

Inselpost Nr. 45

Neues von der Insel... Der fünfundvierzigste Newsletter der Gleichstellung ist da!

Liebe Leserinnen und liebe Leser, sehr geehrte Interessierte! Diesmal erwartet Sie der Ausblick auf August und September...und schon eine Vorschau auf die nächsten Monate... Viel Spaß beim Stöbern!

PC Präsenz Kurs für Frauen: Freitag, 02. August von 10:00 bis 16:00 Uhr in Bad Ems/Kostenbeitrag: 30, -- Euro, incl. Getränke mit kleinem Mittagssnack



Computer- Workshop für
Frauen

Präsenz-Workshop für PC, Tablet, Smartphone
Referentin Frau Christine Simon, M.C.Sc. Informatik

19./26. Juli, 02. August 2024, 10:00 - 16:00 Uhr, in Bad Ems
max. 12 Teilnehmerinnen, eigene Geräte können mitgebracht werden
Kosten: 30, -- Euro pro Termin incl. Getränke, ohne Mittagessen

Anmeldungen
(auch Einzeltermine möglich)
und
weitere Informationen

Seniorenbüro "Die Brücke"
Uschi.Rustler@rhein-lahn.rlp.de
Tel: 02603 972-336

Gleichstellungsbeauftragte
Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de
Tel: 02603 972-285

Anmeldungen auch über die KVHS
(<https://kvhs-rhein-lahn.de/>
dann Datum in die Suchzelle eingeben)

Nach einer sehr erfolgreichen Premiere im letzten Jahr starten wir mit dem zweiten Durchgang der Kurse für PC, Tablet und Smartphone für Frauen als Präsenzkurs. Los ging es am 19. Juli und 26. Juli 2024 in der Kreisverwaltung in Bad Ems. Die Digitalisierung hat sich unaufhaltsam in fast alle Lebensbereiche eingeschlichen, und es ist wichtiger denn je "am Ball zu bleiben". Ob es um private Kommunikation, Freizeitaktivitäten, Einkaufen,

Terminvereinbarungen bei Ärzten und medizinischen Einrichtungen, medizinische Unterstützung oder Hilfe bei Pflegebedürftigkeit geht – ohne Computer-Kenntnisse und Zugang zum Internet gestaltet sich das Leben in vielen Bereichen zunehmend schwierig. Insbesondere im ländlichen Raum ist es entscheidend, sich fit zu machen, und möglichst lange selbstständig zu bleiben. In den angebotenen Kursen haben die Teilnehmerinnen Zeit, Fragen zu stellen, Dinge auszuprobieren und in Ruhe zu testen – und das alles in einer Umgebung von Frauen für Frauen. "Der Wunsch nach reinen Frauenkursen wurde mehrfach an uns als Veranstalterinnen herangetragen", betonen Dorothee Milles Ostermann von der Gleichstellungsstelle sowie Uschi Rustler vom Seniorenbüro. Die Referentin Frau Christine Simon, M.C.Sc. in Informatik, gestaltet die Stunden abwechslungsreich und informativ. Eine Teilnehmerin des letzten Kurses äußerte sich dazu: "Unter Frauen habe ich weniger

Hemmungen, Fragen zu stellen. Frau Simon erklärt die Dinge ruhig und anschaulich, das kommt mir sehr entgegen! Ich traue mich jetzt immer öfter Dinge einfach selbst auszuprobieren" Auch der Augst-Termin findet in einer kleinen Gruppe statt. Neben einführenden Erklärungen bleibt stets genügend Zeit, alles auszuprobieren und Fragen zu stellen. Eigene Geräte sollen/können gerne mitgebracht werden, WLAN ist vorhanden. Die einzelnen Tage sind thematisch strukturiert, aber natürlich werden auch alle darüberhinausgehenden Fragen beantwortet. Eine gemeinsame Mittagspause wird organisiert.

Thematisch geht es am 02.08. 2024 von 10:00 – 16:00 Uhr um die Freizeit (für alle Betriebssysteme): Homepage "Die Brücke", LENE App und KVHS: wo finde ich interessante Aktivitäten, Veranstaltungen, etc. in meiner Region. Synchronisieren von (Familien)kalendern: alle Termine im Blick. Parken per APP, Komoot, DB Navigator und andere Portale. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerinnen-Zahl ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Infos und Anmeldungen erhalten Sie über das Seniorenbüro Uschi.Rustler@rhein-lahn.rlp.de, 02603 972-336, die Gleichstellungsbeauftragte Dorothee Milles-Ostermann unter gleichstellung@rhein-lahn.rlp.de, 02603 972-285 oder die Kreisvolkshochschule www.kvhs-rhein-lahn.de

Ausblick auf September und die folgenden Monate:

Die Teilnehmerinnen des FrauenNetzes Rhein-Lahn sind aktuell dabei, vielfältige Aktionen zu dem Thema „Nein zu Gewalt“ zu planen.

STOPP
GEWALT GEGEN FRAUEN

"Gute Beziehungen fühlen sich gut an. Sie fühlen sich richtig an. Sie tun nicht weh"
Michelle Obama, US-amerikanische Rechtsanwältin und Autorin

FrauenNetz Rhein-Lahn

Logos: Gleichstellung Rhein-Lahn-Kreis, Rhein-Lahn-Kreis, Kreisvolkshochschule Rhein-Lahn, Naspa Nassauische Sparkasse, vhs



Sollten auch Sie Interesse haben, z.b. Ihr Gebäude am 25.11.2024 orange anzustrahlen, Ihre Schaufenster mit orangenen Elementen zu dekorieren oder orange zu beleuchten, Kunstausstellungen, Lesungen zu organisieren, Büchertische in Büchereien oder Buchläden zu organisieren, die Hilfetelefonnummern aufzuhängen, die Flagge „Nein zu Gewalt“ zu hissen am 25.11.- sind Sie herzlich eingeladen, sich zu melden und die Aktionen zu unterstützen.

Ab dem 25.11.2024 ist auch die Plattform für unseren virtuellen Spendenlauf zugunsten des Frauenhauses wieder freigeschaltet- für die Teilnahmegebühr von 15 Euro unterstützen Sie diese Aktion. 2024 haben wir unsere Sportarten erweitert (deshalb hat sich der Titel von „Laufend gegen Gewalt“ zu „Sporteln gegen Gewalt“ verändert ☺ - nun sind auch Wandern, Walken, Fahrradfahren und Schwimmen mit aufgenommen- alle sportlichen Aktionen werden virtuell aufgezeichnet zwischen dem 14. Februar (dem Tag von „One Billion Rising“ und dem 8. März (dem Internationalen Frauentag) nähere Infos folgen.

Viele Menschen unterstützen die Aktion „auch nur“ mit dem TN-Betrag- auch dies ist sehr willkommen! Wir freuen uns, wenn Sie nun schon frühzeitig Ihre Sportvereine, Wandergruppen, Fahrradfahrer etc. für diese Aktion gewinnen könnten!

Auf den folgenden Flyern können Sie gerne nachlesen, warum es „Orange the world“ heißt, was die „Istanbul-Konvention“ ist und welche Aktionen bereits geplant sind.

Wir haben uns als FrauenNetz entschlossen, die Kampagne „orange the world“ von September bis November zu thematisieren, um durch ein vielfältiges Programm viele Menschen für dieses wichtige Thema zu sensibilisieren.

- Bei der Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung e.V. kann die Fahne für 76 Euro bestellt werden: [https://www.vernetzungsstelle.de/fileadmin/Vernetzungsstelle/Downloads-intern/Bestellformulare/Fahne Gewalt-gegen-Frauen Bestellformular.pdf](https://www.vernetzungsstelle.de/fileadmin/Vernetzungsstelle/Downloads-intern/Bestellformulare/Fahne_Gewalt-gegen-Frauen_Bestellformular.pdf)
- Bei dem Hilfetelefon 116116 können kostenfrei Flyer, Sticker, Plakate bestellt werden, um genügend Material vor Ort zum Verteilen zu haben

STOPP
GEWALT GEGEN FRAUEN

Orange the world

Orange the World – Gewalt gegen Frauen beenden
Warum orange?

Die Kampagne Orange the world generiert weltweit Aufmerksamkeit, um der Gewalt gegen Mädchen und Frauen ein Ende zu setzen. Es ist ein Aufruf der „Vereinten Nationen“. Orange repräsentiert dabei als leuchtende und optimistische Farbe eine Zukunft frei von Gewalt an Frauen und Mädchen und lehnt sich an die Kampagnenfarbe der UN Women der Vereinten Nationen an.

Gewalt an Mädchen und Frauen ist eine der am weitesten verbreiteten Menschenrechtsverletzungen und wirkt sich auf alle Lebensbereiche von Frauen und Mädchen aus.

Im Rhein-Lahn-Kreis organisieren wir von September bis November vielfältige Aktionen zum Mitmachen und zur Umsetzung der Istanbul-Konvention.

FrauenNetz Rhein-Lahn

Gleichstellung Rhein-Lahn-Kreis
Rhein-Lahn-Kreis
Kreisverband Rhein-Lahn
Naspa Nassauische Sparkasse
vhs



STOPP

GEWALT GEGEN FRAUEN

Istanbul-Konvention

Die Istanbul-Konvention ist das „Übereinkommen des Europarats zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häusliche Gewalt. Diese Konvention implementiert rechtliche und praktische Maßnahmen zur Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und zur Förderung der Gleichstellung.

Sie zielt darauf ab, Frauen in verschiedenen Bereichen zu stärken und ihr Rechte zu schützen. Ein klarer rechtlicher Rahmen und effektive Schutzmaßnahmen stärken das Vertrauen der Frauen in das Rechtssystem und stärken ihr Sicherheitsgefühl. Dies umfasst verschiedene Formen der Gewalt- wie häusliche Gewalt, sexuelle Gewalt, Verstümmelung weiblicher Genitalien, Stalking, Zwangverheiratung.

Präventionsmaßnahmen und Bildung umfassen hierbei die Förderung von Gleichstellung und die Bekämpfung von Geschlechterstereotypen. Bildung und Sensibilisierungskampagnen in Schulen, Medien und der Gesellschaft sollen Frauen ermutigen, ihre Rechte zu kennen und für sich einzustehen. Dies trägt dazu bei, das Selbstbewusstsein und die Unabhängigkeit von Frauen zu stärken.

FrauenNetz Rhein-Lahn





STOPP

GEWALT GEGEN FRAUEN

Istanbul-Konvention

Die Konvention fordert zudem die Einrichtung und Finanzierung von Unterstützungsdiensten für Frauen, die Gewalt erfahren haben. Dazu gehören Zufluchtsorte, Beratungsstellen, Hotlines und medizinische sowie psychologische Unterstützung. Diese Dienste bieten Frauen nicht nur unmittelbare Hilfe, sondern auch langfristige Unterstützung, um ein unabhängiges und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Um betroffenen Frauen respektvoll und effektiv zu unterstützen, sollen die Fachkräfte, die mit Opfern von Gewalt arbeiten- Polizei, Justiz, Gesundheitsdienstleister etc., spezifische Schulungen erhalten.

Maßnahmen zur Förderung der wirtschaftlichen Unabhängigkeit von Frauen werden durch die Konvention unterstützt. Die Frauen sollen ihr dadurch ihre Fähigkeit stärken, sich aus missbräuchlichen Beziehungen zu befreien. Dies umfasst den Zugang zu Bildung, Arbeit und wirtschaftlichen Ressourcen, die für die finanzielle Unabhängigkeit unerlässlich sind.

Die Sammlung von Daten und die Forschung zu Gewalt gegen Frauen ermöglicht, das Ausmaß und die Ursachen der Problematik besser zu verstehen und wirksame Strategien zu entwickeln. Durch den Zugang zu diesen Informationen und Forschungsergebnissen und können Frauen ihre Rechte besser formulieren und verteidigen.

FrauenNetz Rhein-Lahn





STOPP

GEWALT GEGEN FRAUEN

Zu den unterschiedlichen Aktionen sind Sie herzlich eingeladen!

Setzen Sie mit uns gemeinsam ein Zeichen gegen Gewalt!

Vielen Dank an den Kulturkreis und die Naspa für die freundliche Unterstützung dieser wichtigen Aktionen!

FrauenNetz Rhein-Lahn





STOPP
GEWALT GEGEN FRAUEN



Hilfetelefon

365 Tage im Jahr, rund um die Uhr kostenfrei erreichbar: Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" bietet Betroffenen die Möglichkeit, sich zu jeder Zeit anonym, kompetent, sicher und barrierefrei beraten zu lassen. Qualifizierte Beraterinnen stehen den Hilfesuchenden vertraulich zur Seite und vermitteln sie bei Bedarf an Unterstützungsangebote vor Ort, etwa an eine Frauenberatungsstelle oder ein Frauenhaus in der Nähe.

Barrierefreiheit und Mehrsprachigkeit sichern den Zugang für Frauen mit Behinderung und geringen Deutschkenntnissen. Auch Angehörigen, Freundinnen und Freunden sowie Fachkräften steht das Hilfetelefon für Fragen und Informationen zur Verfügung. Anrufende aus dem deutschen Telefon- und Mobilnetz erreichen das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" ab sofort unter der neuen kürzeren Nummer 116 016. Das Beratungsangebot ist weiterhin anonym, kostenfrei, barrierefrei und in 18 Fremdsprachen verfügbar. Die bisherige Rufnummer 08000 116 016 bleibt bis auf weiteres parallel bestehen.

FrauenNetz Rhein-Lahn



TERMINE

03. SEPTEMBER 09-13 UHR

Workshop "Erfolgreich scheitern",
Kreisesverwaltung Bad Ems

08. SEPTEMBER 14-18 UHR

Workshop "Bauchtanz und Photographie"
Burg Baldulnenstein

24. SEPTEMBER 09-13 UHR

FrauenNetz International "Frauen und Migration"
Kreml Kulturhaus

24. SEPTEMBER 13.30 UHR

Bewegungsmediation "Interkulturelle Woche"
Kreml Kulturhaus

WEITERE INFORMATIONEN BEI ALLEN KOOPERATIONSPARTNERINNEN

TERMINE

25. SEPTEMBER 18-20 UHR

Tanzvergnügen für Frauen"
Stadtbibliothek Diez

WEITERE TERMINE IN PLANUNG

WEITERE TERMINE IN PLANUNG

25. NOVEMBER 13-17 UHR

Abschlußveranstaltung "Orange the world 2024"
Kreisesverwaltung Bad Ems

WEITERE INFORMATIONEN BEI ALLEN KOOPERATIONSPARTNERINNEN



STOPP

GEWALT GEGEN FRAUEN

8. September 2024
14-18 Uhr

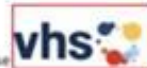
Bauchtanz-Workshop & Photographie

mit Ánatha und Maike

Burg Balduinstein

Preis: 45 € inkl. Tee, Kaffee, Snacks und
eine hochwertige Portraitfotografie DIN A4

FrauenNetz Rhein-Lahn





STOPP

GEWALT GEGEN FRAUEN



Bauchtanz-Workshop mit Anatha und Maike am Sonntag, 8. September 2024 von 14 – 18 Uhr

Ort: Burg Balduinstein, Burgweg 7 65558 Balduinstein

Preis: 45 € inkl. Tee, Kaffee, Snacks und eine hochwertige Portraitfotografie DINA4

Tauche ein in die besondere Welt des Bauchtanzes. Körperbewusstsein, Atmung und die Bewegungen des orientalischen Tanzes richten uns auf, lassen uns unsere Körper neu und positiv fühlen und machen gute Laune. Die Stärkung der Persönlichkeit von Frauen ist ein wichtiger Bestandteil zur Umsetzung der Istanbul-Konvention und zur Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen. Der Workshop ist für Anfängerinnen und Frauen mit Vorkenntnissen – jede Frau kann Bauchtanzen! Bringt Eure Freude am Bewegen mit.

Wir wollen uns an diesem Tag aufrecht, entspannt, weiblich und schön fühlen.

Bringt dafür bitte bequeme, körperbetonte Kleidung mit. Da wir am Ende unsere gute Laune und Lebensfreude auch auf Bildern festhalten möchten, bitte auch ein schönes Tuch oder einen Rock/Kleid mitbringen.

Ihr könnt barfuß, in Socken oder Tanzschlappchen tanzen.

FrauenNetz Rhein-Lahn





STOPP

GEWALT GEGEN FRAUEN

Wir, **Anatha** (mit 40-jähr. Erfahrung als professionelle Bauchtänzerin und Bauchtanzlehrerinnen-Ausbilderin)

und

Maïke (Portraitfotografin),

freuen uns auf Euer Kommen.
Anmeldung bei:

Anatha
e-mail: anatha@posteo.de
Maïke:
maïke.w@web.de



FrauenNetz Rhein-Lahn





STOPP

GEWALT GEGEN FRAUEN

24. September 2024
9-13 Uhr

FrauenNetz International “Frauen und Migration”

im Rahmen der interkulturellen Woche
Diez/ Aar-Einrich

im Kulturhaus Kreml in Zollhaus
mit Impulsvortrag von “Solwodi”

FrauenNetz Rhein-Lahn





STOPP

GEWALT GEGEN FRAUEN

Beim 5. Netzwerktreffen, integriert in die interkulturelle Woche Diez/Aar-Einrich stehen zugewanderte Frauen mit Gewalterfahrung im Mittelpunkt. Das Netzwerk darf eine Referentin des Vereins Solwodi begrüßen. SOLWODI setzt sich für die Rechte von Frauen mit Migrations- oder Fluchthintergrund in Deutschland ein, die Not und Gewalt erfahren haben, seien es Betroffene von Menschenhandel, sexueller Ausbeutung und Prostitution, Zwangsheirat oder sonstiger Gewalt. Im Rahmen eines Impulsvortrags wird die Arbeit der Organisation vorgestellt und natürlich gibt es auch Raum für Fragen und Diskussion. In einer Arbeitsphase nach dem Vortrag werden zu verschiedenen Fragestellungen Lösungsvorschläge erarbeitet.

Anmeldungen bitte direkt an:
geschaeftsstelle@kvhs-rhein-lahn.de oder info@kreml-kulturhaus.de

FrauenNetz Rhein-Lahn





24. September 2024
13.30 Uhr bis 14.30 Uhr
FrauenNetz International
"Frauen und Migration"

Bewegungsmeditation am Nachmittag
im Rahmen der interkulturellen Woche
Diez/ Aar-Einrich

im Kulturhaus Kreml in Zollhaus





Bewegungs-Meditation zu „ORANGE the World“

Wir machen mit- wir setzen ein Zeichen. Frieden beginnt im eigenen Herzen.

Die Herz-Chakra Meditation nach Karunesh ist eine beliebte Bewegungs-Meditation in die vier Himmelsrichtungen. Sie macht Freude und ist leicht zu erlernen. Durch die synchronen Bewegungen entsteht sowohl ein schönes Gruppengefühl, als auch eine eigene Zentrierung. Im Takt zur Musik heben wir jeweils eine Hand und schieben mit der Bewegung gedanklich etwas von uns weg und grenzen uns so energetisch von etwas ab. Schritt für Schritt stärken wir so den „safe space“ um uns herum. Es geschieht einfach in dem wir es entscheiden, denken und fühlen. Denn Energie ist immer da, wo die Aufmerksamkeit ist. Unser Energiefeld um uns herum schützt uns und wir können es durch Atmung, Bewegung und Meditation stärken. Um ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen, komme bitte mit einem orangen Kleidungsstück.

Nach Möglichkeit bitte auch eine Yogamatte/ Decke mitbringen.

DIENSTAG 24.9., 13.30 Uhr, Wiese auf dem Außengelände des Kreml

Leitung: Sibylle Rosam, Kundalini-Yogalehrerin

FrauenNetz Rhein-Lahn





25. September 2024
18 Uhr

Tanzvergnügen für Frauen

Bauchtanz und Solidarität

Stadtbibliothek Diez
kostenlos

FrauenNetz Rhein-Lahn





STOPP

GEWALT GEGEN FRAUEN

Am 25.09.2024 laden wir Frauen zu einem besonderen Abend ein, an dem Frauen gemeinsam tanzen und feiern können. Unter professioneller Anleitung können Frauen in die faszinierende Welt des Bauchtanzes eintauchen.

Der Abend wird begleitet von der Farbe Orange, die als kraftvolles Symbol gegen Gewalt an Frauen dient und ein starkes Statement setzt. Es ist ein Abend, der ganz den Frauen gewidmet ist, um gemeinsam Kraft und Freude zu erleben.

FrauenNetz Rhein-Lahn



... Neues von Queer im September...



QUEER REGIONAL

VG AAR-EINRICH – VIELFÄLTIG & BUNT

- 17.5.** **Regenbogenflagge hissen** / KREML Kulturhaus / Haus der Familie Katzenelnbogen / Kreishaus Bad Ems / u.a.
Anmeldung: familienvielfalt@queernet-rlp.de
- 25.6.** 17.00 - 20.00 Uhr / **Fachtag für Erziehende**
„Natürlich Vielfalt“ / KREML Kulturhaus
Info + Anmeldung: www.kreml-kulturhaus.de
- 5.9.** 18.30 Uhr / **FilmSpecial Queer und Beruf: BLUE JEAN** /
KREML Kulturhaus / Info + Anmeldung: www.kreml-kulturhaus.de
- 14.9.** 14.00 - 17.00 Uhr / **Queer Walk and Talk - wandern auf dem Herzwegs des Friedens, mit Picknick und ‚regenbogen bunten‘ Aktivitäten** / Haus der Familie Katzenelnbogen /
Info + Anmeldung: www.hdf-katzenelnbogen.de
- 17.9.** 16.30 - 18.30 Uhr / Webinar / **LSBTIQ* Weil ich so bin wie ich bin** / Info + Anmeldung: www.kvhs-rhein-lahn.de
- 1.10.** 16.30 - 18.30 Uhr / Webinar / **„Ich bin kein Junge, ich bin ein Mädchen“** / Info + Anmeldung: www.kvhs-rhein-lahn.de
- 5.11.** 16.30 Uhr - 18.30 Uhr / Webinar / **Queer im Alter- Ja zur Vielfalt in allen Lebensaltern** /
Info + Anmeldung: www.kvhs-rhein-lahn.de
- 19.11.** 16.30 - 18.30 Uhr / Webinar / **Die mediale Welt im Kindesalter- Der Kita Koffer, ein Angebot zur Entdeckung der Familien- und Lebensvielfalt** / Info + Anmeldung: www.kvhs-rhein-lahn.de



Wissenswertes und Ausblick

... Eine Einladung der Arbeitsgemeinschaft der Familienorganisationen in Rheinland-Pfalz



AGF Arbeitsgemeinschaft
der Familienorganisationen
in Rheinland-Pfalz

FACHGESPRÄCH

**DIE GANZTAGSGRUNDSCHULE
ALS LEBENSORT – KINDER SAGEN,
WAS SIE BRAUCHEN!**

04.09.2024, 10.00 bis 14.00 Uhr, z-Quadrat Mainz

Im Oktober...

Glücksmomente kreieren: 25.10.2024, 18:30 - 21:00 Uhr, 55 Euro gesamter Kurs incl. Material, Atelier Kunstglück Bad Ems .. ein Angebot von Teilnehmerinnen des

FrauenNetzes Kreatives Malen und Hufeisen mit natürlichen Trockenblumen binden Hast du Lust, deine kreativen Fähigkeiten zu entfalten und gleichzeitig deinem Glück auf die Sprünge zu helfen? Dann ist unser Workshop genau das Richtige für dich! In diesem besonderen Workshop widmen wir uns dem Thema Glück und verbinden zwei wunderbare kreative Aktivitäten: Was erwartet dich? Kreatives Malen: Tauche ein in die Welt der Farben und kreierte ein einzigartiges Kunstwerk, das dich jeden Tag daran erinnert, wie schön das Leben ist. Ob abstrakt oder konkret, du wirst die Freiheit haben, deinen eigenen Stil zu entfalten. Hufeisen mit Trockenblumen schmücken: Gestalte dein eigenes Glückssymbol! Wir werden gemeinsam ein Hufeisen mit natürlichen Trockenblumen binden, das nicht nur ein tolles Dekorationstück ist, sondern auch Dein persönlicher Glücksbringer.

Verbindung der Werke: Zum Abschluss hast du die Möglichkeit, dein gemaltes Kunstwerk und das Hufeisen zu verbinden und so ein einzigartiges Gesamtkunstwerk zu schaffen, das dich mit positiver Energie erfüllt. Alle Materialien sind im Preis enthalten.

Kusleiterinnen: Lisa vom Atelier Kunstglück & Caro von Weidenkränzchen. Anmeldungen über die KVHS

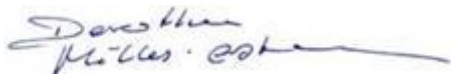
Online-Beratungsangebot für Alleinerziehende oder getrennt erziehende Eltern:

Unser virtuelles, niedrigschwelliges Beratungsangebot für Allein- und Getrennterziehende: Falls Sie allein oder getrennt erziehende Eltern sind, die sich aktuell in der Trennungsphase befinden, könnte dies ein interessantes Angebot sein: Häufig kommen viele Fragen auf, es entwickelt sich ein allgemeiner Beratungsbedarf zur Lebenssituation! Über unser neu überarbeitetes Online-Portal für ganz Rheinland-Pfalz kann man sich ganz einfach per geschützter Mail oder per Chat, Video oder Telefon über alle Themen, die die Lebenssituation betreffen, informieren und beraten lassen: www.onlineberatung.vamv-rlp.de Auch wenn Sie selber als Fachperson eine spezifische Frage zur Lebenssituation Ihres Klientels haben, können Sie sich gerne mit uns in Verbindung setzen



Ich sende Grüße aus dem Kreishaus! Beratungsgespräche können Sie gerne telefonisch, online oder persönlich wahrnehmen. Melden Sie sich einfach zwecks Terminvereinbarung. Wenn Sie diese Informationen durch den Newsletter nicht wünschen, senden Sie eine kurze Mail. Sie werden dann aus dem Verteiler genommen. Ich freue mich, wenn Sie mir Ihre Veranstaltungen zur Veröffentlichung zusenden und wünsche eine gute Zeit.

Herzliche Grüße



Dorothee Milles-Ostermann



<https://www.rhein-lahn-kreis.de/buergerservice-uebersichten/leistungen/RLP:entry:257465/chancengleichheit-und-gleichstellung-der-frau/>

Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises

Gleichstellungsbeauftragte

Insel Silberau 1, 56129 Bad Ems

Tel: 02603 972-285

Fax: 02603 972-6285

E-Mail: gleichstellung@rhein-lahn.rlp.de

web: www.rhein-lahn-kreis.de
