

Inselpost Nr. 20

Neues von der Insel...

Der zwanzigste Newsletter der Gleichstellung ist da!

Liebe Leserinnen und liebe Leser, sehr geehrte Interessierte,

diesmal geht es in einem kleinen Rückblick zunächst um den Internationalen Frauentag, danach gibt es Veranstaltungen und Wissenswertes:



Marion Hallermann, Gleichstellung Stadt Koblenz/Beate Ullwer, Gleichstellung Westerwaldkreis/Katja Dasbach Veranstalterin /Lea Bales, Gleichstellung Kreis Mayen-Koblenz/Nora Salvadori, Vorsitzende des Fördervereins Frauenhaus, /Alexandra Neisius, Leiterin des Frauenhauses/Dorothee Milles-Ostermann, Gleichstellung Rhein-Lahn-Kreis

Am 08. März – dem TAG DER FRAU - fand die Spendenübergabe von 11.160 Euro unseres virtuellen Laufs „Laufend gegen Gewalt“ an den Förderverein des Frauenhauses in Koblenz statt!

Ein herzliches Dankeschön an **374 Teilnehmerinnen und Teilnehmer** für diese großartige Unterstützung! Neben den vielen Menschen, die teilnahmen, gab es eine tolle Überraschung: Lisa-Marie und ihr Vater Lutz Lakomski aus Dernbach im Westerwald erfuhren aus der Presse von dieser tollen Aktion und verdoppelten die Teilnehmerbeiträge! Auf Initiative der Gleichstellungsbeauftragten der Kreise Rhein-Lahn, Westerwald, Mayen-Koblenz und der Stadt Koblenz fand vom 14. Februar bis zum 8. März 2022 ein virtueller Spendenlauf „Laufend gegen Gewalt“ statt. Organisatorin war -wie bereits im letzten Jahr Katja Dasbach (www.katjas-laufzeit.de). Am Internationalen Frauentag (8. März) wurde die **Spende in Höhe von 11.160 Euro** an den Förderverein des Frauenhauses Koblenz übergeben. Frau Salvadori, Vorsitzende des Fördervereins, wird den Betrag auf die drei Frauenhäuser der Region aufteilen.

Seit mehr als einhundertzehn Jahren feiern wir den Internationalen Frauentag. Seither ist viel passiert bei der Gleichberechtigung in Partnerschaften, im Arbeitsleben, in der Gesellschaft und vor dem Gesetz! Die Gleichstellungsstellen der Landkreise Rhein-Lahn, Westerwald, Mayen-Koblenz und

der Stadt Koblenz möchte Allen besonders danken, die engagiert mitwirken, wichtige Schritte in der Gleichstellungspolitik zu gehen. Es sind die zahlreichen Menschen in den Vereinen, Verbänden, Parteien, Verwaltungen, Beratungsstellen, Dienstleistungs- Bildungs- und sozialen Einrichtungen, die sich beruflich und ehrenamtlich für Frauen- und Menschenrechte einsetzen.



Virtuelle Ausstellung- „Orange im Alltag- Nein zu Gewalt“ endete am 08.03.2022

Diese Kooperation der Gleichstellungsbeauftragten mit Sabine Dreyer und Steve Whitton (zu sehen unter www.LAhnArtists.de) endete erfolgreich. Seit dem Valentinstag bis zum 08. März, dem Internationalen Frauentag, war die virtuelle Ausstellung „Orange im Alltag- Nein zu Gewalt“ eröffnet.

Online –Vortrag am „Internationaler Frauentag“: Von Männern und Frauen – ein phänomenaler Unterschied

Auf Einladung der Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises fand am Internationalen Frauentag der unterhaltsame Online- Vortrag: „Von Männern und Frauen – ein phänomenaler Unterschied“ statt. Kirsten Pecoraro, Autorin und Coach, ging in ihrem kurzweiligen Vortrag auf den „kleinen Unterschied“ ein.



Eröffnung des 18. Frauenhauses im nördlichen Rheinland-Pfalz

Seit dem Weltfrauentag stehen Frauen, die von Gewalt in engen sozialen Beziehungen betroffen sind, zehn weitere Zimmer in Rheinland-Pfalz zur Verfügung. Wir sind unter der Nummer 02651-8069000 für die Frauen erreichbar. Auch unter info@frauenunterstuetzung.de können wir von Betroffenen und vermittelnden Institutionen kontaktiert werden.

Finanzkompetenz-Online- Seminar für Frauen zum „Equal Pay Day“: „Ran an die Moneten: Kluge Frauen wissen WIE!“

VIDEO

Update Wirtschaft vom 08.03.2022

08.03.2022 09:55



am Montag den 07.03.2022 von 18.00 Uhr bis 19.30Uhr war sehr informativ. Nach dem erfolgreichen Start im letzten Jahr: „Frau kann Geld ... und Geld macht Spaß!“ folgt nun dieser zweite Online-Abend zu dem Thema Finanzen. Wir schlugen eine weitere Schneise in den undurchsichtigen Finanzdschungel. „Was muss Frau beachten um sich ein finanzielles Polster auf zu bauen? Wie kann sie die richtige Strategie für sich finden? Was sollte Frau nicht tun?“, waren die brisanten Themen des

Abends. Unsere Referentin an diesem Tag sprach dann als UN Women einen Tag später an der Börse in Frankfurt zum Weltfrauentag. Die Aufzeichnung ist bei der Tagesschau zu sehen. Ab Minute 3 spricht Frau Witzel: <https://www.tagesschau.de/multimedia/video/ts24/boerselive/video-999607.html>



Messe-Event im Keramikmuseum in Höhr-Grenzhausen am 26.03.2022 von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr: Neue Kompetenz - on stage!
In Kooperation mit der Kreisgleichstellungsstelle Westerwald. Fachfrauen aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Coaching, Mode u.v.m. laden ein zum Shoppen, Kennenlernen und Austauschen. „Wir wollen zeigen, dass wir trotz der besonderen Herausforderungen der letzten beiden Jahre mutig nach vorne schauen und mit weiblichem Blick unsere Zukunft innovativ & kreativ mitgestalten“, so die Veranstalterinnen. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit überraschenden Präsentationen,

gehaltenen Gesprächen und singen und tanzen Sie mit, wenn Menna Mulugeta (bekannt aus *The Voice of Germany 2013*) auftritt. Die Bühne gehört den Frauen! Feiern Sie mit! Der Eintritt ist frei und beinhaltet auch den Besuch des Museums! Es gelten die Corona-Regeln des Keramikmuseums. www.keramikmuseum.de Keramikmuseum Westerwald Lindenstraße 13 56203 Höhr-Grenzhausen Telefon: 02624 946010 E-Mail: kontakt@keramikmuseum.de

Das Leben „versüßen“? Zucker und seine Alternativen: Online am 29. 03.2022 ab 19.00 Uhr



Zu einem Online-Vortrag über das Süßungsmittel Zucker und mögliche „gesunde“ Alternativen lädt der LandFrauenverband **für Dienstag, den 29. März 2022 ein**. Referentin ist Melina Ebert vom DLR Westerwald-Osteifel in Montabaur. Alle an dem Thema Interessierten können um 19.00 Uhr an dem Vortrag teilnehmen – den Einwahllink erhalten alle nach der Anmeldung per Mail – zeitnah vor der Veranstaltung. Stevia, Kokosblütenzucker, Xylit, Agavendicksaft...ständig wird eine „gesunde“ Alternative zum verpönten Zucker angepriesen. Darf ich noch normalen Zucker essen? Was taugen Alternativen? Und gibt es wirklich eine gesunde Art zu süßen? In diesem Vortrag beleuchten wir einige Zuckeralternativen und stellen ihre Vor- und Nachteile dar. Zeit für Diskussionen und Austausch ist gegeben. Im Anschluss gibt es ein Rezeptheft mit weiteren Anregungen. Eine Teilnahme an dem Vortrag ist kostenlos.

Anmeldungen bitte bis zum 25. März an die Geschäftsführerin des LandFrauenverbandes Rhein-Lahn, Elke Wolf, per Mail an: landfrauen-rhein-lahn-kreis@t-online.de

Regenbogenfamilien - anders und doch völlig normal am 30.03.2022; 17.30 – 20.00 Uhr im Haus der Familie in Katzenelnbogen



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor



Vielfältige Lebens- und Familienformen sind längst Alltag. Was macht Familie aus? Wie sehen die Lebensrealitäten von Regenbogeneltern aus? Welche besonderen Bedürfnisse haben Regenbogeneltern? Was sagt die Wissenschaft dazu und wie erleben Kinder ihre Regenbogenfamilie? Wie

Regenbogenfamilien



Anders und doch völlig normal – Familien in all ihrer Vielfalt erleben



können Einrichtungen zu einer Willkommenskultur beitragen? Diese Veranstaltung möchte Fachkräfte und Interessierte für familiäre, sexuelle und geschlechtliche Vielfalt sensibilisieren und Handlungsmöglichkeiten für die Sichtbarkeit und Akzeptanz im beruflichen Alltag und im gesellschaftlichen Zusammenleben aufzeigen. Gefördert vom Ministerium Familie, Frauen, Kultur und Integration RLP ist die Teilnahme kostenfrei. Kontakt: Gabi Laschet Einig, Regionalkoordination Projekt Familienvielfalt. Anmeldungen bitte bis zum 25.03.2022 unter familienvielfalt.ko@queernet-rlp.de

QUEERER-TREFF alle 14 Tage im Kreml, nächstes Treffen: 31. März



Du bist LGBTIQ* und hast Lust auf einen queeren Stammtisch? Seit Februar gibt es den queeren Treff im [Kreml-Kulturhaus](#) (Burgschwalbacher Str. 8, 65623 Hahnstätten/Zollhaus). Triff andere LGBTIQs aus Deiner Region, bring Aufgeschlossenheit, Freundschaft und Queerness mit! Weitere Treffen: 31.03.2022, im Zwei-Wochen-Takt donnerstags um 19 Uhr im Kleinen Kulturssaal des Kreml. *Mehr Infos:* tabitha.anders@kreml-kulturhaus.de Tel. +49 (0)6430 929724

Filmabend mit Gesprächsrunde zur Vielfalt von Lebensentwürfen am 01. April 2022 in der Zeit 20.00 – 22.00 Uhr im Haus der Familie, Katzenelnbogen



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor



HAUS DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz
Katzenelnbogen

„... nach außen hin ist Nina nur die nette Nachbarin von gegenüber, aber schon seit Jahren führen Madeleine und sie eine geheime Beziehung und träumen von einem gemeinsamen Leben in Rom. Doch Madeleine kann sich nicht überwinden, ihrer Familie die Wahrheit zu sagen. Für ihre Kinder ist sie die aufopferungsvolle Witwe, die ihrem Ehemann nachtrauert. So bleibt die Liebe der beiden Frauen für die Außenwelt unsichtbar. Aber dann führt ein unerwartetes Ereignis zu geschlossenen Türen ...“

Gefördert vom Ministerium Familie, Frauen, Kultur, Integration-RLP ist die Veranstaltung kostenfrei. Um Anmeldungen unter Familienvielfalt.ko@queernet-rlp.de bis 30.03.2022 wird gebeten.



WIR BEIDE

„EINE BEWEGENDE HOMMAGE AN DIE KRAFT DER LIEBE“

mit Barbara Sukowa und Martine Chevallier

**Online- Stammtisch am
05.04.22 um 20 Uhr für
junge LandFrauen
zwischen 18 und 50
Jahren sowie
Interessentinnen**



Der Frühling naht mit großen Schritten und unsere letzte Veranstaltung hat uns Lust auf Natur gemacht, auf frische Luft und Erde unter den Fingernägeln. Am 15.03. gab es einen Online-Vortrag zum Thema Permakultur mit Heike Boomgaarden. Das Interesse war groß und die Teilnehmerinnen begeistert. Nun stehen unsere Veranstaltungen im April an. Den Link für die Teilnahme via zoom erhaltet ihr am 04.04.22 per Mail. Anmeldung bitte mit Themenwunsch (max. 2) bis zum 03.04. per Mail an Carolin Haxel:
Jungelandfrauen-rlk@web.de.



Stammtisch

Junge LandFrauen
Rhein-Lahn-Kreis

**05. April 2022
20:00 Uhr
via Zoom**

Der Stammtisch ist speziell für Junge LandFrauen zwischen 18 und 50 Jahren sowie Interessentinnen.

Diesmal haben wir uns etwas Besonderes einfallen lassen:

Um den direkten Austausch zu ermöglichen, werden wir euch 3 virtuelle Räume zur Verfügung stellen:

- Raum 1: April im Nutzgarten – was steht an?
- Raum 2: Frühling in Wald und Flur Spaziergänger-ABC
- Raum 3: Fragen und Austausch rund ums Brot backen

Den Link für die Teilnahme via zoom erhaltet ihr am 04.04.22 per Mail.
Anmeldung bitte mit Themen-wunsch (max 2) bis zum 03. April an Carolin Haxel, per Mail:
Jungelandfrauen-rlk@web.de

**Job- und Business-Coaching für Gründerinnen am 06.04.2022 von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr:
Online**



Neue Chancen + und ReStart: Nutzen Sie unser Job- und Business-Coaching für Gründerinnen, Wiedereinsteigerinnen und Unternehmer*innen am Mittwoch, 06.04.2022 von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Die kostenfreien Einzelberatungen finden unter strengem Datenschutz online statt. Wir senden Ihnen nach Voranmeldung den Einwahl-Link zu, den Sie völlig unkompliziert anklicken können. Auf Wunsch beraten wir Sie aber natürlich auch gerne telefonisch. Veranstalter: Familie & Beruf e.V., Neue Kompetenz – Netzwerk Beruf in Kooperation mit der Kreisgleichstellungsbeauftragten Dorothee Milles-Ostermann. **Kostenfrei und kompetent:**

Vertrauliche Einzelberatungen von 10 bis 18 Uhr für Ihren beruflichen Erfolg. Sie suchen neue berufliche Perspektiven nach der Familienphase? Sie träumen von einem eigenen kleinen Laden oder der Freiheit als selbständige Expertin? Dann sind Sie bei uns goldrichtig! Aus Erfahrung wissen wir: keine Idee ist zu klein oder groß. Keine Frage zu banal. Das Erfolgsrezept liegt in der soliden Vorbereitung! Und genau dies ist unsere Kernkompetenz. Gehen Sie den ersten Schritt! Ihre Chancen auf dem (Arbeits-) Markt stehen gut!

Lassen Sie uns über Ihren beruflichen Erfolg sprechen: inspirierend und unbürokratisch. Wir bieten Ihnen eine umfassende Berufsberatung, zielgerichtete Tools auf Ihrem Weg in die Selbstständigkeit, hilfreiche Infos und Best Practice-Tipps und dazu individuelles Coaching für Ihre Karriere. Die Beratungsstelle Neue Kompetenz bietet neben Einzelberatungen auch attraktive Projekte und ein interdisziplinäres Netzwerk für Fachfrauen. Nutzen Sie unsere kompetente Unterstützung und setzen Sie Ihre beruflichen Pläne um!

ReStart ...an alle Freiberufler*innen und Kleinstunternehmer*innen mit Sitz in Rheinland-Pfalz!

Die Pandemie hat Ihnen wirtschaftlich zugesetzt? Sie haben maximal 9 Beschäftigte? Ihr Jahresumsatz liegt unter 2 Mio. Euro? Können Sie alle drei Fragen mit JA beantworten? Dann sollten Sie sich über unser Projekt informieren und eine unserer Online-Infoveranstaltungen buchen!

Anmeldung und weitere Infos erhalten Sie gerne bei: Familie & Beruf e.V. Neue Kompetenz-Netzwerk Beruf Telefon: 0 26 81/ 98 61 29 E-Mail: buero@neuekompetenz.de Weitere Informationen finden Sie unter www.neuekompetenz.de.

IT- Grundlagenkurs für Frauen: „Her mit den Cookies“, 4. Abend am 11.04.2022 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr online: Tipps und Tricks für das Betriebssystem Windows und den Dateexplorer.



pexels-marcus-aurelius-4063697.jpg |

Nach dem erfolgreichen Kursstart im letzten Jahr werden die Veranstaltungen auch 2022 angeboten. In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Lahn Kreises, Frau Dorothe Milles-Ostermann, dem Seniorenbüro "Die Brücke", Frau Uschi Rustler, und der Referentin Frau Christine Simon, M.C.Sc. Informatik, wurde im Sommer 2021 ein neuartiges IT Kursprogramm gestartet. Das aktuelle Programm ist derzeit ausgebucht, Sie können sich allerdings schon heute für den nächsten Durchgang ab Sommer anmelden. Thematisch werden Grundlagen zu PC/Tablet/Smartphone (Speicherplatz, Graphikkarte, Betriebssystem, Programm, App, Unterschiede und ihre Einsatzmöglichkeiten vermittelt. Es geht um Tipps und Tricks für das Betriebssystem Windows und den Dateexplorer. Wie funktioniert das Internet grundsätzlich, wie Webseiten? Wie werden sie aufgebaut und welche Wege im WorldWideWeb (WWW) gibt es? Was sind Cookies? Viele



Informationen gibt es zu dem Internet aus technischer Sicht. Einen wichtigen Schwerpunkt legte die Referentin auf IT-Sicherheit und Datenschutz. Das Paket der SMARTEN Technik mit ihren Einsatzmöglichkeiten, Gefahren, aber auch Erleichterungen runden den Kurs ab. *Termine werden baldmöglichst bekannt gegeben (von ca. Ende August bis Anfang Dezember). Anmeldungen* gerne über das Seniorenbüro Uschi.Rustler@rhein-lahn.rlp.de oder die Gleichstellungsbeauftragte Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de.

Am 12.04.22 um 19 Uhr dreht sich alles um die Frage „Ist Verhütung Frauensache?“



Was wünschen sich Frauen von einem Verhütungsmittel? Es muss sicher sein und - da meist über längere Zeit angewendet - unschädlich für den Körper. Einige Studien über hormonelle

Verhütungsmittel weisen jedoch darauf hin, dass Anwenderinnen auf Dauer ein erhöhtes Risiko für Nebenwirkungen eingehen. Spiralen sind nicht jeder Frau sympathisch und haben andere Nachteile. Was bleibt also übrig, wenn Paare nicht über Jahre Kondome benutzen wollen? In diesem Vortrag werden uns durch Frau Dr. Vanessa Hilzinger sichere, hormonfreie



„Ist Verhütung Frauensache?“

12. April 2022
19:00 Uhr

Junge Land Frauen Rhein-Lahn-Kreis

Land Frauen Rhein-Lahn

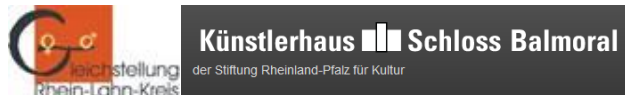
Was wünschen sich Frauen von einem Verhütungsmittel?

Das ideale Verhütungsmittel soll sicher sein und - da meist über längere Zeit angewendet - unschädlich für den Körper. In diesem Vortrag werden sichere, hormonfreie Alternativen vorgestellt und es wird Raum für Fragen geschaffen. Verhütung soll selbstbestimmt sein.

Alternativen vorgestellt und Raum für Fragen geschaffen. Zu dieser Veranstaltung laden ein die Jungen LandFrauen Rhein-Lahn und der LandFrauenverband Rhein-Lahn. Die Teilnahme an dem Vortrag ist kostenlos.

Anmeldungen bitte bis zum 10. April an die Geschäftsführerin Elke Wolf, per Mail an: landfrauen-rhein-lahn-kreis@t-online.de

Workshop zum Girls 'and Boys' Day am 28. April 2022 mit Petra Mattheis im Künstlerhaus Schloss Balmoral



GLEICH ART ICH SCHILLERND

Verändert die Art, wie wir Worte verwenden die Welt, die wir sehen? Können wir mit Sprache die Welt verändern? Verhindert Sprache Gleichberechtigung?

Diesen spannenden Themen widmet sich am Girls` and Boys` Day am 28. April die 10. Klasse des Goethe Gymnasiums Bad Ems mit ihrer Lehrerin Susanne von der Heyden. Geleitet wird der Workshop von der Künstlerin Petra Mattheis. Sie wurde 1967 in Moers, Nordrhein-Westfalen, geboren und lebt in Leipzig und Zeitz. In Mainz studierte sie Freie Bildende Kunst an der Akademie für Bildende Künste und machte ihren Meisterschülerinnenabschluss an der Hochschule für Grafik und Buchkunst in Leipzig. In ihren künstlerischen Arbeiten spielen Worte immer eine große Rolle.

www.petramattheis.de Unterstützt wird der Workshop vom Schloss Balmoral und der Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises. Sprache, mit der wir aufwachsen,



prägt uns. Wir schauen uns an, inwiefern der Klang der Worte von Zeit, Alter, Mode und Milieu, von Ort und Selbstverständnis abhängt. Und welche ungeschriebenen Regeln dahinterstecken. Wer hat diese Regeln gemacht und warum? Und was passiert, wenn man sich nicht daran hält? Wir werden spielerisch Worte ausprobieren und tragen, sie wechseln wie die Kleider und schauen, was passiert und wie sich unser Blick auf die Welt verändert.

„Ich hole mir mein Leben zurück!“ Biographie Arbeit und Lebenspanorama und Nachruf auf sich selbst! Freitag, 22.04.2022, 13.00 Uhr bis Sonntag, 24.04.2022, 13.30 Uhr im Frauenlandhaus

Mit Ingrid J. Dautel „Das Geheimnis der Versöhnung ist die Erinnerung“ (Talmud) Was liegt näher, als sich in jedem Lebensalter immer wieder neu mit der eigenen Lebensgeschichte zu versöhnen? In



einer Einführung lernen Sie verschiedene Möglichkeiten und Ziele der Biographie Arbeit und der Lebensrückblicktherapie kennen, die Sie als Skript mitbekommen. Neben dem Erstellen eines Lebenspanoramas bekommen Sie die Möglichkeit, als kompetente Erwachsene in achtsamen Aufstellungen nach S.Kéré Wellensiek einige Wendepunkte Ihres Lebens in neuen Perspektiven zu erleben. Lassen Sie sich überraschen- Sie sind schon resilienter, als Sie denken! Auch aktive Imaginationen und Atemübungen begleiten uns durch die Tage. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Ein Bonbon an den Abenden, Wohlfühlen und Entspannen mit Eutonie mit Roswitha Ranly (Eutonieleiterin). Bitte Schreibmaterial, Malblock und Stifte mitbringen! - Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Wir freuen uns

auf sie/euch! Beginn: Freitag, 22.04.2022, 13.00 Uhr bis Sonntag, 24.04.2022, 13.30Uhr Gesamtpreis ist 479 € bei Unterbringung im Einzelzimmer und vegetarischer Vollverpflegung. Preis ohne Unterkunft / Verpflegung bitte erfragen. Anmeldung unter: www.frauenlandhaus.de oder 06439/7531

Veranstaltungsreihe Job | Familie | Karriere



Mit dieser Veranstaltungsreihe bieten wir Ihnen unterschiedliche Themen zur Arbeits- und Berufswelt. Auch wenn Sie bisher noch keinen Kontakt zur Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter hatten, sind Sie herzlich willkommen. Fachkundige Referentinnen und Referenten beschäftigen sich in ihren Vorträgen mit aktuellen Arbeitsmarktthemen und beantworten offene Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Es werden spannende Seminare zu Existenzgründung, Arbeitsrecht, Bewerbungsstrategien, Rhetorik, Zeitmanagement online und in Präsenz angeboten. Stöbern Sie gerne in dem Flyer!

Ausstellungstipp: Simone de Beauvoir und „Das andere Geschlecht“ von März bis Oktober in Bonn

Vom 4. März 2022 bis 16. Oktober 2022 zeigt die Bundeskunsthalle in Bonn die Ausstellung Simone de Beauvoir und „Das andere Geschlecht.“ Simone de Beauvoir (1908-1986) gehört zu den wichtigsten Intellektuellen des 20. Jahrhunderts und gilt als Ikone der Frauenbewegung. Im Jahr 1949 veröffentlichte die Schriftstellerin und Philosophin die Studie *Le deuxième sexe* (Das andere Geschlecht, 1951), in der sie sich mit der Situation der Frauen in der westlichen Welt auseinandersetzte. *Le deuxième sexe* war ein Plädoyer für die Gleichberechtigung und ein radikaler Gegenentwurf zu dem damaligen



SIMONE DE BEAUVOIR
und „Das andere Geschlecht“
bis 16. Oktober 2022

konservativen Frauen- und Mutterbild. Simone de Beauvoirs Auseinandersetzung mit tabuisierten Themen wie Sexualität, lesbische Liebe oder Abtreibung lösten eine Welle von Kritik und Anfeindungen aus. Erst rund 20 Jahre später wurde Le deuxième sexe als Hauptwerk feministischer Theorie anerkannt. <https://www.bundeskunsthalle.de/simone-de-beauvoir.html>

Ausblick:

Weibsbilder 2022- „Here Comes The Sun–Ein Sonnenscheinwochenende!“ Mädchenfreizeit im Karlsheim Kirchähr vom 08.07.-10.07.2022



WEIBSBILDER 2022
"HERE COMES THE SUN!"
EIN SONNENSCHWEINWOCHELENDE!

08.07. - 10.07.22
FÜR MÄDCHEN VON 11-13 JAHREN
AUS DEM RHEIN-LAHN-KREIS

KARLSHEIM KIRCHÄHR

KOSTENBEITRAG: 50 EURO

Infos & Anmeldung:
Beate Schmittel
Jugendberatungsstelle DW Rhein-Lahn
Schlossberg 13
65582 Diez
Tel.: 06432-9241064 /
Mobil: 0170-1853121
E-Mail:
beate.schmittel@diakonie-rhein-lahn.de

In Kooperation mit...
Elke Dörner, Schulsozialarbeit RS- Katzenelnbogen
Manja Gretzschel, Jugendpflege VG Aar-Einrich
Michelle Schwarz, Jugendpflege VG Loreley
Julia Stabenschuh, Jugendzentrum Bad Ems

Das diesjährige Mädchenwochenende, welches einmal im Jahr vom Arbeitskreis Mädchenarbeit Rhein-Lahn für Mädchen im Alter von 11-13 Jahren aus dem Rhein-Lahn Kreis veranstaltet wird, findet vom 08.07.-10.07.2022 in der Jugendbegegnungsstätte Karlsheim Kirchähr statt. Das passende dreitägige bunte Programm zum Motto „Here Comes The Sun –Ein Sonnenscheinwochenende!“ wird von den Jugendpflegern der Verbandsgemeinden Loreley und Aar-Einrich, sowie von der Jugendberatungsstelle des Diakonischen Werks Bad Ems, wie auch vom Jugendzentrum Bad Ems organisiert und engagiert umgesetzt. Die Mädchen erwarten ein kreatives und abwechslungsreiches Wochenende im Karlsheim mit Vollverpflegung, tollen Übernachtungsmöglichkeiten und Platz im Freien. Spiel, Spaß und Erholung werden an diesen Tagen großgeschrieben. Das Programm bietet sowohl künstlerische, als auch

spielerische und musikalische Inhalte. Für das Wochenende ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.

Ein herzlicher Dank geht an die Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises, an die Volksbank Rhein-Lahn-Limburg eG, sowie an die Firma Metzler in Katzenelnbogen für die großzügige finanzielle Unterstützung des Wochenendes. Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei: Beate Schmittel (Jugendberatungsstelle DW Rhein-Lahn), Schlossberg 13, 65582 Diez, Tel.: 06432-9241064 / Mobil: 0170-1853121, E-Mail: beate.schmittel@diakonie-rhein-lahn.de Vormerken, anmelden und dabei sein. Das Team freut sich auf ein tolles Sommer-Wochenende mit schönen gemeinsamen Erlebnissen.

Der Dialog Aar-Einrich geht weiter:

Wer hat Lust bei der ein oder anderen oder allen Veranstaltungen dabei zu sein und etwas zu machen? Alle Kunstformen sind möglich: Musik aller Stilrichtungen, Malerei, Bildende Kunst, Theater, Tanz, Literatur, Film, Kindertheater, Performance...und neue Ideen! *Ich (Matthias Frey) freue mich sehr, wenn ihr euch bei mir melden würdet und wir dann alles besprechen können (auch das finanzielle!). Gerne per Email unter: aar-einrich-dialog@web.de oder Telefon 06486-6653*

Aktionen im Jahr 2022, Dialog Aar-Einrich am Samstag, den 25.Juni

“Fenster nach.... Lateinamerika“ (Musik und Kunst unserer lateinamerikanischen MitbürgerInnen. Insgesamt wohnen 75! Nationen in unserer Verbandsgemeinde zusammen) im DGH Hahnstätten
<https://dialog-aar-einrich.de/aktuelles/staedtepartnerschaft-durch-das-fenster-nach-serres/>

Aktionen im Jahr 2022, Dialog Aar-Einrich am Samstag, den 17. Juli

„Vereine, Initiativen und KünstlerInnen aus Aar-Einrich präsentieren sich (Markt und offene Bühne) Weiherwiese Katzenelnbogen <https://dialog-aar-einrich.de/aktuelles/woodvibrations/>

Aktionen im Jahr 2022, Dialog Aar-Einrich am Sonntag, 14. August

Wood-Vibrations 3.0 / Loreley Radweg zwischen Zollhaus und Allendorf <https://dialog-aar-einrich.de/aktuelles/woodvibrations/>

Wissenswertes:

Geflüchtete Frauen und Kinder aus der Ukraine:

In den kommenden Tagen und Wochen erwarten wir die Ankunft von geflüchteten Personen aus der Ukraine. Um den Menschen ihr ankommen zu erleichtern, suchen wir Menschen, mit ukrainischen Sprachkenntnissen, die – gerade in der ersten Zeit – als Mentor/Alltagsbegleitung für Dinge wie Einkaufen, Arztbesuche oder evtl. Kommunikation mit den Behörden zur Verfügung stehen. An Infos benötigen wir vorerst nur eure Kontaktdaten (E-Mailadresse und/oder Telefonnummer), euren Wohnort bzw. die Gegend, in der ihr euch aktiv einbringen möchtet, euer Sprachniveau und eure zeitliche Verfügbarkeit (zum Beispiel vormittags, nachmittags, am Wochenende etc.)

Wir bitten interessierte Menschen sich per Mail unter: agarp@agarp.de oder telefonisch unter +49 (0) 6131 638435 zu melden. Arbeitsgemeinschaft der Beiräte für Migration und Integration in Rheinland-Pfalz Frauenlobstr. 15-19, 55118 Mainz / Germany Website: www.agarp.de

...hier noch ein hilfreicher Link zu Kommunikationshilfen/Anfangskommunikation mit Bildunterstützung auch für Kinder in verschiedenen Sprachen

https://www.metacom-symbole.de/downloads/download_fremdsprachen.html

Hilfe-/Warnflyer in Englisch und Ukrainisch, der Frauen und Mütter vor Menschenhandel warnt.

Vitsche, <https://vitsche.org/>, ist ein neuer Verein junger engagierter Ukrainer*innen aus Berlin, die dem aktuellen Kriegsgeschehen in der Ukraine nicht tatenlos zusehen können.

Sie organisieren Proteste zur Unterstützung der Ukraine und wollen in Zukunft auch Kultur- und Bildungsveranstaltungen organisieren. Diese jungen Ukrainer*innen haben einen Hilfe-/Warnflyer in Englisch und Ukrainisch entwickelt, der Frauen und Mütter vor Menschenhandel warnt.

Diesen Flyer könnt ihr gern in eure Netzwerke und an Frauen weitergeben

WARNING!

Women, mothers with children from Ukraine, who are seeking asylum abroad, please be very CAREFUL when you come to the train stations and look for help, support and especially private housing

- 1 Fraudsters also want to take advantage of the situation in Ukraine. Among them could be business owners of the sex industry or human trafficking.
- 2 These people (both men and women) offer help, shelter and food under the guise of volunteers. Consequently, women and children from Ukraine are being taken away in an unknown and dangerous direction.
- 3 Please contact ONLY the official help services, volunteers, organisations and pay attention to their badges, ask about documents, sites of the organisation.
- 4 DO NOT accept help from private individuals unless you have been contacted by an official volunteer organisation.
- 5 DO NOT give your passport to anyone. If you are going somewhere with a person you do not know, send his/her address and preferably a photo of this person's passport to a third party.
- 6 We understand your plight and difficult situation and moral state. But please remember that it is very important to take care of your SAFETY, even in such difficult times. Take care of yourself!

...hier finden Sie Hinweise zu Gefahren des Menschenhandels und Unterstützungsmöglichkeiten für Flüchtende aus der Ukraine:

SEIEN SIE SICHER UNTERWEGS

Alle, insbesondere Frauen, die derzeit versuchen, die ukrainischen Grenzen zu überqueren, laufen Gefahr, Opfer von Menschenhandel zu werden. Denken Sie daran, dass viele Menschen Unterstützung anbieten, aber nicht jeder derjenige ist, der er vorgibt zu sein.

REISEDOKUMENTE

Übergeben Sie Ihren Pass oder Ihre Ausweispapiere niemals an andere Personen, außer an Grenzbeamte. Tragen Sie sie dicht am Körper (z. B. im BH). Machen Sie ein Foto davon mit Ihrem Handy, damit Sie bei Verlust oder Diebstahl eine Sicherheitskopie haben. Schicken Sie diese Kopie an Freunde/Familienangehörige per E-Mail an sich selbst.

REISEN

Alle Personen, die einen ukrainischen Pass besitzen, können die Deutsche Bahn (DB) kostenlos benutzen. Wenn Sie mit Taxi/Busen/sonstigen Verkehrsmitteln unterwegs sind, informieren Sie Ihre Familie oder einen Freund über Ihren Aufenthaltsort. Wenn Ihnen etwas verdächtig vorkommt, steigen Sie sofort aus. Bevor Sie in ein Verkehrsmittel einsteigen, machen Sie ein Foto des Nummernschildes und schicken Sie es an Freunde/Familienangehörige. Vermeiden Sie es, in Autos vor Fahrer einzusteigen, da diese Fotos nicht zulassen.

GELD

Tragen Sie Bargeld versteckt bei sich, verteilen Sie es an mehreren Stellen. Gehen Sie davon aus, dass Sie Ihre Tasche oder Ihr Gepäck irgendwann einmal zurücklassen müssen. Prüfen Sie sich die Nummer Ihrer Kredit-/Debitkarte ein. Prüfen Sie sich die Telefonnummern mehrerer vertrauenswürdiger Personen ein, die Ihnen Geld überweisen oder Ihnen helfen würden, wenn Sie es wirklich brauchen und Ihr Telefon verlieren.

KONTAKTE

Entwickeln Sie ein Codewort mit Ihren Freunden und Ihrer Familie, damit sie es erkennen, wenn Sie in Gefahr sind und es nicht sagen können. Sie sollten bereits das Nummernschild und den aktuellen Standort kennen.

UNTERKUNFT

Wenn Sie an einer Unterkunft ankommen und sich dort nicht sicher fühlen, verlassen Sie sie.

KOK Beratung: Im Fall von Gewalt gegen Frauen rufen Sie bitte an unter: **08000 116 016** Hilfestellung Gewalt gegen Frauen

Informationsflyer von IOM/Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Aktuell gibt es die Besorgnis, dass aus der Ukraine geflüchtete Frauen* und Kinder in Deutschland gefährdet sind, Betroffene von Ausbeutung und Menschenhandel zu werden. Nachfolgend finden Sie Informationsmaterial mit Sicherheitshinweisen (mehrsprachig) für Menschen auf der Flucht aus der Ukraine sowie Kontakte und Anlaufstellen zur Unterstützung und Beratung.

Flyer mit Sicherheitshinweisen für Menschen auf der Flucht von IOM und dem Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:

[Seien Sie sicher unterwegs](#) (GER, lang)

[Be safe on the way](#) (EN, longversion)

[Be safe on the way](#) (UA, longversion)

[Intervention Center for Trafficked Women*](#) (IBF) von LEFÖ (Beratung, Bildung und Begleitung von Migrantinnen)


[Be save on the Way](#) (EN)
[Be save on the Way](#) (UA)

[Red Flags on the Way 1](#) (EN)
[Red Flags on the Way 2](#) (EN)
[Red Flags on the Way 1](#) (UA)
[Red Flags on the Way 2](#) (UA)

[Merkblatt mit Sicherheitshinweisen](#) von La Strada Polen (polnisch, ukrainisch, russisch, englisch)

Grüße aus dem Kreishaus! Wenn Sie diese Informationen durch den Newsletter nicht wünschen, senden Sie einfach eine kurze Mail. Sie werden dann aus dem Verteiler genommen. Ich freue mich, wenn Sie mir Ihre Veranstaltungen zur Veröffentlichung zusenden.

Herzliche Grüße



Dorothee Milles-Ostermann

<https://www.rhein-lahn-kreis.de/buergerservice-uebersichten/leistungen/RLP:entry:257465/chancengleichheit-und-gleichstellung-der-frau/>



Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises

Gleichstellungsbeauftragte

Insel Silberau 1, 56129 Bad Ems

Tel: 02603 972-285

Fax: 02603 972-6285

E-Mail: Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de

Web: www.rhein-lahn-kreis.de
