

Unser Angebot ist für Sie kostenlos

Familienhebammen/Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen machen Hausbesuche

- in der Schwangerschaft
- nach der Geburt ihres Kindes
- **während des gesamten ersten Lebensjahres ihres Kindes**



Wir beraten und unterstützen Sie gerne

Themen können sein:

- Beschwerden und Probleme in der Schwangerschaft
- Einzel-Geburtsvorbereitung
- Umgang mit dem Baby
- Ernährung und Pflege des Babys
- Umgang mit Babys, die viel weinen
- Gesundheitsfragen
- und vieles mehr!

Wir sind für Sie da

Koordination Familienhebammen/ Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen

Sabrina Kirst
(Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin)
Tel.: 0162 7511514
E-Mail: SabrinaKirst.famkikra@web.de

Koordination Netzwerk Kinderschutz

Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich
Florian Meurer
Kurfürstenstraße 16
54516 Wittlich
Tel.: 06571 14-2189
E-Mail: Florian.Meurer@Bernkastel-Wittlich.de
Internet: Fruehe-Hilfen.Bernkastel-Wittlich.de

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Kreisverwaltung
Bernkastel
Wittlich



Familienhebammen/ Familien-Gesundheits- und Kinderkranken- pflegerinnen



**Aufsuchende Hilfe
für Schwangere, Mütter
und Kinder im Landkreis
Bernkastel-Wittlich**



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bilder: fotolia.com, clipdealer.de

Wer sind Familienhebammen/ Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen?

Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen sind besonders ausgebildete Hebammen und Kinderkrankenpflegerinnen. Sie beraten und unterstützen Eltern bei der Betreuung und Pflege des Säuglings im ersten Lebensjahr. Über die medizinische Versorgung hinaus, hat die Familienhebamme/Kinderkrankenpflegerin die Belange der gesamten Familie im Blick und kann bei Bedarf weitere Hilfen vermitteln.

Für wen ist das Angebot interessant?

- Sie wohnen im Landkreis Bernkastel-Wittlich und erwarten ein Baby oder sind gerade Eltern geworden und wissen nicht, wie es nach der Geburt weitergehen soll.
- Sie haben das Gefühl, Ihnen wächst nach der Geburt Ihres Kindes alles über den Kopf.
- Sie machen sich Sorgen, nicht alles an Vorbereitungen vor der Geburt zu schaffen (z. B. Wohnung, Erstausrüstung, Anträge).
- Sie wollen noch Dinge in ihrem Leben verändern, bevor Sie Eltern werden.
- Sie suchen jemand, dem Sie sich anvertrauen können, weil sonst niemand da ist.
- Sie kennen sich im deutschen Gesundheitsbereich nicht so gut aus.
- Die deutsche Sprache fällt Ihnen noch schwer und Sie suchen Unterstützung für sich und Ihr Baby.

Wer sind wir?



Sabrina Kirst
Koordination
Familienhebammen/
Familien-Gesundheits-
und Kinderkrankenpflegerin



Marion Becker-Hofer
Familien-Gesundheits-
und Kinderkrankenpflegerin



Julia Schindler
Familien-Gesundheits-
und Kinderkrankenpflegerin

Wir helfen weiter!

Die Familienhebammen/Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen können Sie am Telefon beraten und besuchen Sie in den nächsten Tagen zu Hause.

Nach dem ersten Besuch entscheidet sich, wie es weitergehen kann.

Die Familienhebammen/Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen unterstützen Sie bei den Vorbereitungen auf das Baby. Wenn Ihr Kind auf der Welt ist, nehmen sich die Familienhebammen/Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen Zeit für Sie, um Sie im Umgang mit ihrem Baby zu unterstützen. Sie können Ihnen Sicherheit geben und zeigen, was Sie gut machen!

Sie übernehmen nicht Ihre Aufgaben, finden aber mit Ihnen Lösungen und Wege für Ihr Leben mit Ihrem Kind! Das Angebot ist für Sie vertrauensvoll und kostenlos. Sie müssen nur mitmachen!

Wer kann im Netzwerk vermitteln?

Sie kennen Mütter oder werdende Eltern, die sich mit der Situation ihres Babys überfordert fühlen?

Dann ermutigen Sie die Mütter und Eltern, die Koordinierungsstellen anzurufen. Es wird schnell Kontakt aufgenommen!