

## Inselpost Nr. 21

Neues von der Insel...

**Der einundzwanzigste Newsletter der Gleichstellung ist da!**



*Herzlich willkommen!*

*Diesmal finden Sie in der Inselpost vielfältige Angebote und Impulse:*

*Notfallstrategien für Unternehmen, Angebote zum Girls and Boys Day; ein Online-Seminar zu Elterngeld und Elternzeit. Der Nachhaltigkeitsmarkt in Diez lädt ein, es gibt eine tolle Initiative der Klasse 10b der Realschule plus Bad Ems-Nassau mit Fotoausstellung und Gesprächsrunde. Das Projekt „junge Leute in die Kommunalpolitik“ geht endlich weiter und Mitte Mai startet der queere Sommer im Kreis. „Her mit den Cookies“- der IT-Grundlagenkurs für Frauen führt den fünften Abend durch. Der Frauennotruf bietet eine offene Sprechstunde für Mädchen an, im Beratungsladen für Frauen gibt es ein Stellengesuch, die Landfrauen starten ihr Wildkräuterprojekt, der Verband Alleinerziehender gibt Hinweise zu einem Grundsatzpapier und die Einladung zu einem Seminarangebot für ungewollt kinderlose Frauen.*

Foto von [Torsten Dettlaff](#) von [Pexels](#)

**Katastrophen, Unfälle und andere Notfälle – Worst Case-Szenarien für Unternehmen**  
**Online Mittwoch, 27.04.2022 von 17.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr**

**Familie & Beruf** /  
NEUE KOMPETENZ - NETZWERK BERUF

Unwetter, Unfälle und andere unvorhergesehene Situationen können bei jedem Unternehmen passieren und sie vor große Probleme stellen. Daher ist es für jedes Unternehmen wichtig, sich Gedanken über mögliche Notsituationen zu machen und einen Plan auszuarbeiten. Mit einem detaillierten Plan und kundigen Mitarbeitern können Sie vielen Notfällen den Schrecken nehmen und vielleicht auch in der Nacht sorgenfreier schlafen.

In diesem Vortrag werden verschiedene Notfälle besprochen (Unwetter, Computerprobleme, Unfälle und mehr) und entsprechende Vorbereitungen besprochen. Im Rahmen des Vortrages werden die Vorteile und der Inhalt von Notfallplänen und Notfallkoffer vorgestellt. Der Referent Christopher Liptau betreut seit vielen Jahren klein- und mittelständische Unternehmen und Selbstständige und hilft ihnen, individuelle Notfallstrategien zu entwerfen. Nach dem etwa eineinhalbstündigen Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und das Thema zu diskutieren. Den Einwahllink zu diesem interessanten Workshop senden wir Ihnen nach Ihrer Anmeldung per E-Mail an [buero@neuekompetenz.de](mailto:buero@neuekompetenz.de) oder telefonisch unter 02681 986129 umgehend zu.

**Workshop zum Girls 'and Boys' Day am 28. April 2022**  
**„GLEICH ART ICH SCHILLERND“**  
mit Petra Mattheis  
Künstlerhaus Schloss  
Balmoral & Goethe  
Gymnasium



**Künstlerhaus Schloss Balmoral**

Verändert die Art, wie wir Worte verwenden die Welt, die wir sehen? Können wir mit Sprache die Welt verändern? Verhindert Sprache Gleichberechtigung?

Diesen spannenden Themen widmet sich am Girls` and Boys` Day am 28. April die 10. Klasse des Goethe Gymnasiums Bad Ems mit ihrer Lehrerin Susanne von der Heyden. Geleitet wird der Workshop von der Künstlerin Petra Mattheis. Sie wurde 1967 in Moers, Nordrhein-Westfalen, geboren und lebt in Leipzig und Zeitz. In Mainz studierte sie Freie Bildende Kunst an der Akademie für Bildende Künste und machte ihren Meisterschülerinnenabschluss an der Hochschule für Grafik und Buchkunst in Leipzig. In ihren künstlerischen Arbeiten spielen Worte immer eine große Rolle. [www.petramattheis.de](http://www.petramattheis.de) Unterstützt wird der Workshop vom Schloss Balmoral und der Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises. Sprache, mit der wir aufwachsen, prägt uns. Wir schauen uns an, inwiefern der Klang der Worte von Zeit, Alter, Mode und Milieu, von Ort und Selbstverständnis abhängt. Und welche ungeschriebenen Regeln dahinterstecken. Wer hat diese Regeln gemacht und warum? Und was passiert, wenn man sich nicht daran hält? Wir werden spielerisch Worte ausprobieren und tragen, sie wechseln wie die Kleider und schauen, was passiert und wie sich unser Blick auf die Welt verändert. Der Workshop findet pandemiebedingt im Goethe-Gymnasium statt.

**Hinter die Kulissen der Uni Koblenz blicken, spannende Studiengänge, Berufsfelder sowie Studis und Lehrende kennenlernen – das alles ist am Donnerstag, den 28. April 2022 möglich.**



In diesem Jahr ist das Ada-Lovelace-Projekt mit einem ganz besonderen Angebot vertreten. Denn das aktuelle Programm bietet sowohl Mädchen\* die Möglichkeit, in MINT-Themen und -Studiengänge hineinzuschnuppern, als auch Jungs\* die Gelegenheit, sich Berufsfelder und Studienfächer anzuschauen, die häufiger von Frauen ausgewählt werden.

Ganz nach dem Motto „Es zählt, was du willst!“ Somit lädt die Universität Koblenz-Landau interessierte Schülerinnen und Schüler der Klassen 5-13 herzlich dazu ein, die Angebote zur beruflichen Orientierung zu nutzen und mit viel Spaß die eigenen Interessen zu erkunden.

Wir bieten ein vielseitiges Angebot interaktiver digitaler Workshops als auch spannende Aktionen vor Ort am Campus Koblenz an. Insgesamt stehen knapp 120 Plätze in 8 verschiedenen Workshops zur Berufs- und Studienorientierung zur Auswahl. Zudem können wir in Zusammenarbeit mit dem Studierendenwerk und der Kindertagesstätte Bullerbü erstmals Schnupperpraktika anbieten und somit interessierten Schülern Einblicke in den Beruf des Erziehers gewähren. Und auch die Studienfächer Grundschulpädagogik und Soziologie locken mit spannenden Einblicken anhand aktueller Themen, wie etwa soziologischen Erklärungsversuchen jüngerer Protestbewegungen gegen die Corona-Maßnahmen.

Wir freuen uns in diesem Jahr auch Mädchen und junge Frauen mit dem Angebot „Geo Caching: Per GPS den Campus und MINT-Bereiche erkunden“ endlich wieder vor Ort begrüßen zu dürfen. Doch auch digital erwarten die Schülerinnen knifflige Aufgaben und spannende Rätsel. Mithilfe von Verschlüsselungen aus dem Bereich der Kryptographie, Logikrätseln und faszinierenden Chemie-Experimente, die mit wenigen Haushaltszutaten und unter Anleitung unserer Mentorinnen ganz einfach zu Hause durchgeführt werden können, retten die Schülerinnen das Schulmaskottchen aus unserem Escape Room und lernen spielerisch naturwissenschaftliche Zusammenhänge kennen.

Auch Angebote aus dem Interessenbereich der Informatik kommen nicht zu kurz. Mit viel Kreativität machen die Schülerinnen erste Schritte im Webdesign, lernen Schritt für Schritt die Grundlagen der App-Entwicklung kennen oder versuchen sich mit Scratch am Design von Spielen und Animationen. Und schließlich legen wir die im letzten Jahr erstmals sehr erfolgreich durchgeführte Möglichkeit, Schülerinnen mit Studentinnen und Lehrenden ins Gespräch zu bringen, neu auf. Im „Studitalk“ klären wir etwa: Wie ist es eigentlich, Bio, Mathe und Physik an einer Uni zu studieren? Was kann ich mir unter Fächern wie Computervisualistik, Biogeowissenschaft und Bautechnik überhaupt vorstellen? Ist Uni ganz anders als Schule und könnte mir ein Studium später auch gefallen? Alle Fragen rund um die richtige Studienwahl und den Alltag als Studentin können somit angesprochen, Interessen geweckt und Talente gefördert werden. Es besteht die Möglichkeit, am „Studitalk“ zusätzlich zu einem weiteren Workshop teilzunehmen. Da die Registrierung im „Girls‘ Day- Radar“ aus organisatorischen Gründen nur für eine Veranstaltung gilt, genügt bei Interesse am „Studitalk“ eine kurze Mail an: [alp@uni-koblenz.de](mailto:alp@uni-koblenz.de). Wir freuen uns über alle interessierten Teilnehmerinnen!! [Ausführliche Informationen zu den Angeboten und der Anmeldung](#). Das Ada-Lovelace-Projekt wird kofinanziert durch den Europäischen Sozialfonds Plus, das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration RLP sowie das Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit RLP.

**Ansprechpartnerinnen** Dipl.-Päd. Stephanie Justrie/ Stefanie Kröber M.A.



### QUEERER-TREFF im Kreml, 28. April... alle 14 Tage im Kreml

Du bist LGBTIQ\* und hast Lust auf einen queeren Stammtisch? Seit Februar gibt es den queeren Treff im [Kreml-Kulturhaus](#) (Burgschwalbacher Str. 8, 65623 Hahnstätten/Zollhaus). Triff andere LGBTIQs aus Deiner Region, bring Aufgeschlossenheit, Freundschaft und Queerness mit! Weitere Treffen: 28.04.2022, im Zwei-Wochen-Takt donnerstags um 19 Uhr im Kleinen Kulturssal des Kreml. Mehr Infos: [tabitha.anders@kreml-kulturhaus.de](mailto:tabitha.anders@kreml-kulturhaus.de)  
Tel. +49 (0)6430 929724

## Online-Seminar: Elternzeit, Elterngeld & Co: Einladung zum Infoabend am 28.04.2022 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr



Eltern werden ist eine Zeit intensiver Gefühle, neuer Erfahrungen und Zukunftsplanungen. Viele Fragen stellen sich:

- Was muss ich wo und wann beantragen? Welche finanziellen Hilfen stehen mir zu?
- Was ist Mutterschaftsgeld? Und wo beantrage ich Kindergeld?
- Wo ist der Unterschied zwischen Elterngeld und ElterngeldPlus und welche Variante ist in der derzeitigen Situation sinnvoll?
- Darf ich in der Elternzeit arbeiten und was muss ich dann bzgl. des Elterngeldes beachten?
- Was müssen wir beachten, wenn wir nicht verheiratet sind?
- Welche Rechte habe ich als Alleinerziehende\*r?
- Stehen uns als Familie weitere Hilfen zu?
- Kommen wir als Eltern mit den neuen Anforderungen zurecht, bleibt noch genug Zeit füreinander?

Eine Beraterin der pro familia informiert Sie ausführlich zu allen wichtigen Themen rund ums Eltern werden. Ein Schwerpunkt des Infoabends liegt auf den flexiblen Gestaltungsmöglichkeiten der Elternzeit und des Elterngeldes. Kostenfreies Angebot! Bitte anmelden!



Information und Anmeldung  
bei Daniela Müller  
im Haus der Familie,  
Tel: 06486 - 7178  
oder E-Mail:  
d.mueller@hdf-katzenelnbogen.de



## Nachhaltigkeitsmarkt in Diez am 7. Mai ab 15.00 Uhr auf dem Marktplatz in Diez



In Diez: Ein buntes Programm mit vielen Info's!  
Nachhaltigkeit, Initiativen vor Ort, Impulse und  
Kinderprogramm...

Das ausführliche Programm ist angefügt...

DIEZ - 350 JAHRE SCHLOSS ORANIENSTEIN

# BIG NOTES & VIBES

Das nachhaltige Markt- & Musik-Event

JAZZ, FOLK, BLUES

WIR SUCHEN, MUSIKER, VEREINE, DIE TANZEN ODER SINGEN MÖCHTEN.

DER MARKT: WIR SUCHEN ANBIETER VON NACHHALTIGEN ANGEBOTEN.

07. MAI  
MARKTPLATZ  
DIEZ  
AB  
15 UHR

gemeinsam zusammen e.V.  
INTERESSE? ANMELDEN UNTER:  
INFO@GEMEINSAM-ZUSAMMEN-EV.DE

Die Klasse 10 b der Realschule plus Bad-Ems- Nassau lädt ein: Fotoausstellung und Gesprächsrunde am 10. Und 12. Mai 2022, jeweils um 19.00 Uhr

The image shows two posters side-by-side. The left poster has a blue background with a yellow and white abstract design at the top. It features a photo of a child in a tent and the text 'Manchmal male ich ein Haus für uns'. The right poster has a dark blue background with a map of Afghanistan and photos of Madina Azizi and Alea Horst. It features the text 'AFGHANISTAN HEUTE MIT MADINA AZIZI'.

Die Realschule plus Bad Ems - Nassau lädt ein

# AUSSTELLUNG UND GESPRÄCHSRUNDE

**AFGHANISTAN HEUTE**

MIT **MADINA AZIZI**

Fußballtrainerin und ehemaliger Star der afghanischen Frauenfußballmannschaft

und aktuellen BILDERN VON ALEA HORST AUS AFGHANISTAN

**12. Mai 2022 - 19.00 Uhr**  
AULA DER REALSCHULE PLUS

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

Die Realschule plus Bad Ems - Nassau lädt ein

# FOTOAUSSTELLUNG

präsentiert von der Realschule plus Bad Ems - Nassau

**Manchmal male ich ein Haus für uns**

Eine Ausstellung der UNO Flüchtlingshilfe

**10. Mai 2022 - 19.00 Uhr**  
AULA DER REALSCHULE PLUS

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

**Aus der Einladung der Klasse 10b der RS plus Bad Ems Nassau:**

Am **Dienstag, den 10. Mai 2022** wollen wir das Buch von Alea Horst „Manchmal male ich ein Haus für uns“ vorstellen, in dem sie Flüchtlingskinder in den Lagern auf Lesbos zu Wort kommen lässt und ihre Wünsche, Sehnsüchte und Hoffnungen thematisiert.

Wir (die Klasse 10 b) haben uns mit diesem Buch auseinandergesetzt und werden dazu auch eine Ausstellung der UNO-Flüchtlingshilfe präsentieren. Gleichzeitig wollen wir auch die Situation unserer ukrainischen Mitschüler nach der Flucht aus den Kriegsgebieten dokumentieren und Eindrücke von unserer Partnerschule in Lublin angesichts der Grenznahe zu LWIV/Lemberg vermitteln.

Am **Donnerstag, den 12. Mai 2022** wollen wir uns mit der Situation in Afghanistan beschäftigen und haben dazu als Ehrengast Madina Azizi, Fußballrekordnationalspieler, Trainerin und Aktivistin für Rechte von Mädchen und Frauen einladen. Ihr Einsatz wurde bereits vielfach im Fernsehen und in der Presse dokumentiert und nach jahrelanger Kooperation ist es nun gelungen, Frau Azizi in Bad Ems begrüßen zu dürfen.

An diesem Tage wird auch Alea Horst über ihre aktuellen Besuche in Afghanistan berichten, so, dass wir sicher sind, ein sehr attraktives und spannendes Programm, das auch musikalisch von unserer Schulgemeinschaft umrahmt wird, präsentieren zu können.

Beide Veranstaltungen finden in der Aula unserer Schule statt und beginnen jeweils um **19.00 Uhr**.

## 10. Mai – Ex-Loreley in der Kommunalpolitik: Kreisprojekt „Mehr junge Leute und Frauen in die kommunalen Parlamente“ geht am Sophie-Hedwig-Gymnasium in die zweite Runde



Es gibt nur ganz wenige von ihrem Typ: Als junge Frau zählt Theresa Lambrich zu den Ausnahmen in der Lokalpolitik. Die ehemalige „Loreley“ überzeugt! Mehr junge Menschen, insbesondere junge Frauen, für Politik zu begeistern, das ist Ziel der von Landrat Frank Puchtler sowie der Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Lahn-Kreises, Dorothee Milles-Ostermann. Projektleiterin Theresa Lambrich hat im Rahmen ihrer Bachelorarbeit die Ursachen der Unterrepräsentanz von Frauen in der kommunalen Politik analysiert und der Kreisverwaltung eine Handlungsempfehlung an die Hand gegeben. Eine Maßnahme des Kataloges sind Schulworkshops zum Thema „Junge Leute und Frauen in die kommunalen Parlamente“. Nach einem

erfolgreichen Auftakt am Marion-Dönhoff-Gymnasium vor zwei Jahren sollen diese nun, da die pandemische Lage dies wieder ermöglicht, am Sophie-Hedwig-Gymnasium in Diez in die zweite Runde starten.

Im Rahmen eines eintägigen Workshops wird Theresa Lambrich gemeinsam mit dem Sozialkundelehrer Martin Gürth sowie Schülerinnen und Schülern des Sophie-Hedwig-Gymnasiums eine Einführung in die Kommunalpolitik Rheinland-Pfalz geben, von den rechtlichen Grundlagen bis hin zu der Kommunalstruktur.

Daraufhin werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst aktiv anhand von Statistiken, Interviews und weiterer Materialien das Thema Unterrepräsentanz von Frauen in der Kommunalpolitik bearbeiten. Sie sollen hierfür sensibilisiert werden und zugleich selbst direkte Berührungspunkte mit dem Thema Kommunalpolitik erhalten. „Junge Menschen sind in der Politik leider unterrepräsentiert. Dabei sind sie sehr wohl politisch, haben oftmals eine starke Meinung. Und die Entscheidungen, die die Politik heute fällt, betreffen diese jungen Menschen. Sei es der Klimaschutz im Großen, oder die BUGA auf lokaler Ebene. Junge Menschen sollten also ein Interesse haben, sich an diesen Entscheidungen zu beteiligen“, sind die Organisatoren überzeugt. Intensiviert wird diese – für die Klassen oftmals erste Erfahrung mit der Kommunalpolitik - durch den direkten Austausch mit aktiven Kommunalpolitikerinnen verschiedener Parteien aus der Region. Im Interview erhalten die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, ihre zuvor erarbeiteten Thesen zu überprüfen und selbst Lösungsideen zur Steigerung des Frauenanteils in der örtlichen Politik zu entwickeln. „Optimalerweise wird durch den Kontakt Interesse geweckt und der Grundstein für ein kommunalpolitisches Engagement in dieser Generation gelegt. Dabei ist der Workshop absolut partei-neutral gehalten und soll die Teilnehmerinnen und Teilnehmer motivieren, für ihre Überzeugungen einzutreten und sich einzubringen“, unterstreicht Theresa Lambrich.

Auch Frank Puchtler und Dorothee Milles-Ostermann betonten schon zum Start des Projekts: „Junge Menschen sind die Zukunft unseres Kreises. Sie sind kreativ und haben einen frischen Blick; hier liegt ein großes Potenzial für die Kommunalpolitik im Rhein-Lahn-Kreis.“ Weitere Termine sind geplant!

## Start: Erster Queerer Sommer im Rhein-Lahn-Kreis



Rheinland-Pfalz  
MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION



QUEERNET-RLP  
KREML



# QUEERER SOMMER

**14.5.** **GSD LIMBURG/LAHN**  
Ab 13 Uhr: Demonstration und Kundgebung

**FILM SPECIAL: Leben im Queerformat** **19.5.**  
im KREML OpenAirKino 19:30 Uhr: mit KOKON und queerem Quiz

**11.6.** **QUEERER WALK N TALK**  
16 Uhr: Treffpunkt im KREML. Gemeinsamer Walk N Talk im Aartal mit anschließendem Picknick (Veranstaltung ist ein Sondertermin des QUEEREN TREFFS)

**FILM SPECIAL: „GENERATION“** **8.7.**  
im KREML OpenAirKino 19:30 Uhr: FILM + Filmgespräch

**17.9.** **THEATER: „I AM WHAT I AM“**  
im KREML 19 Uhr: mit „I AM WHAT I AM“ von Nicole Weide

**WEBINARE: anders und doch völlig normal** **ab 4.10.**

4.10.	17 - 20 Uhr:	Wahrnehmung und Akzeptanz der sexuellen und geschlechtlichen Vielfalt
6.10.	17 - 20 Uhr:	Familienvielfalt: die Regenbogenfamilie
10.10.	17 - 20 Uhr:	Mögen hätte ich wollen... eine kultursensible Altenpflege
27.10.	17 - 20 Uhr:	Transidentitäten und Intergeschlechtlichkeit

ANMELDUNG: familienvielfalt.ko@queernet-rlp.de

**MORE INFO**



[www.kreml-kulturhaus.de](http://www.kreml-kulturhaus.de)  
[www.queernet-rlp.de](http://www.queernet-rlp.de)  
[queere-jugend.bistumlimburg.de](http://queere-jugend.bistumlimburg.de)



Rheinland-Pfalz  
MINISTERIUM FÜR  
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR  
UND INTEGRATION



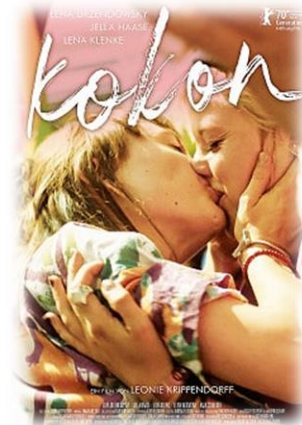
QUEERNET-RLP  
KREML



Nach einem wunderbaren Abend im September 2021, an dem Menschen aus der Region offen und sehr persönlich ihre Erfahrungen mit dem Thema „Leben im Queerformat“ teilten, bestand der starke Wunsch nach Weiterführung. Im Mittelpunkt: Menschen und ihre Vielfalt, Menschen wie wir.

Deshalb konzeptionierten wir gemeinsam den ersten „queeren Sommer in unserer Region. Der Auftakt ist am 14. Mai in Limburg mit dem CSD, dann folgt ein Film Special mit queerem Quizz. Im Juni gibt es ein „queeres Walk and Talk“ im Aartal mit Picknick, im Juli den Film „Generation“ mit Filmgespräch und im September zum Abschluss noch ein spannendes Theaterstück im Kreml. Fortlaufend alle vierzehn Tage wird der queere Stammtisch angeboten.

Wir beginnen mit „KOKON“: Was ist eigentlich *normal*? Und wo beginnt *anders*? Ist *queer* ziemlich *verquer* und wie spricht man das überhaupt aus? In dem Film „Kokon“ erzählt Regisseurin und Drehbuchautorin Leonie Krippendorff in sinnlichen Bildern eine authentische Berliner Coming-of-Age-Geschichte über aufkeimende Gefühle, sexuelles Erwachen und die erste große Liebe. Die 14-jährige Nora lernt Romy kennen und mit ihr wirkt die Welt plötzlich endlos groß. Doch wie kann Nora ihren Blick für all diese Schönheit bewahren, nachdem ihr zum ersten Mal das Herz gebrochen wurde? Als Einstieg können alle Teilnehmer: innen auf nicht ganz so ernste Art und Weise ihre Kenntnisse zum Thema unter Beweis stellen, bei einem „Queeren Quiz“ - und natürlich gibt es neben jeder Menge neuer Erkenntnisse auch ein paar kleine Sachpreise zu gewinnen!



Eine Kooperationsveranstaltung des Kreml Kulturhaus mit dem Arbeitskreis Queere Jugendarbeit im Bistum Limburg, der Gleichstellungstelle des Rhein-Lahn-Kreises und der VG Aar-Einrich, dem Projekt Familienvielfalt QueerNet-RLP, gefördert vom MFFJK RLP.

### **IT- Grundlagenkurs für Frauen: „Her mit den Cookies“, 5. Abend am 23.05.2022 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr online**



Nach dem erfolgreichen Kursstart im letzten Jahr werden die Veranstaltungen auch 2022 angeboten. In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Lahn Kreises, Frau Dorothe Milles-Ostermann, dem Seniorenbüro „Die Brücke“, Frau Uschi Rustler, und der Referentin Frau Christine Simon, M.C.Sc. Informatik, wurde im Sommer 2021 ein neuartiges IT Kursprogramm gestartet. Das aktuelle Programm ist derzeit ausgebucht, Sie können sich allerdings schon heute für den nächsten Durchgang ab Sommer anmelden. Thematisch werden Grundlagen zu PC/Tablet/Smartphone (Speicherplatz, Graphikkarte, Betriebssystem, Programm, App, Unterschiede und ihre Einsatzmöglichkeiten vermittelt. Es geht um Tipps und Tricks für das Betriebssystem Windows und den Date Explorer. Wie funktioniert das Internet grundsätzlich, wie Webseiten? Wie werden sie aufgebaut und welche Wege im WorldWideWeb (WWW) gibt es? Was sind Cookies? Viele Informationen gibt es zu dem Internet aus technischer Sicht. Einen wichtigen Schwerpunkt legte die



Referentin auf IT-Sicherheit und Datenschutz. Das Paket der SMARTEN Technik mit ihren Einsatzmöglichkeiten, Gefahren, aber auch Erleichterungen runden den Kurs ab. *Termine werden baldmöglichst bekannt gegeben (von ca. Ende August bis Anfang Dezember). Anmeldungen gerne über das Seniorenbüro [Uschi.Rustler@rhein-lahn.rlp.de](mailto:Uschi.Rustler@rhein-lahn.rlp.de) oder die Gleichstellungsbeauftragte [Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de](mailto:Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de).*

## Wissenswertes:



## Offene Sprechstunde Frauennotruf Koblenz für Mädchen:

<https://www.justforgirls-koblenz.de/>

**In der Schulzeit:** An jedem ersten

Dienstag im Monat kannst du unsere Offene Sprechstunde von 14.00 Uhr - 15.00 Uhr nutzen.

**In den Ferien:** An jedem Dienstag in der Zeit von 12.00 Uhr - 13.00 Uhr sind wir mit unserer Offenen Sprechstunde für dich da.

Komm einfach vorbei. Gerne auch mit einer Freundin\*. Du kannst hier eine Beraterin\* kennenlernen. Und du kannst hier erste Infos bekommen. Wir überlegen zusammen mit dir, wie es jetzt gut weitergehen kann. Wir freuen uns auf dich!

## Der SKF sucht:

<i>Sozial kreativ flexibel</i>			
<i>Wir suchen Sie!</i>	<b>Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. ist ein Frauen- und Fachverband der Sozialen Arbeit, der Frauen, Kinder und Familien in persönlich herausfordernden Lebenslagen Beratung und Unterstützung bietet.</b>		
<p>Der Sozialdienst katholischer Frauen Koblenz e.V. (SKF) sucht zum 15.11.2022 eine</p> <h2>SOZIALARBEITERIN/SOZIALPÄDAGOGIN</h2> <p>FÜR DIE EIGENSTÄNDIGE UND HAUPTVERANTWORTLICHE ARBEIT IM BERATUNGSLADEN FÜR FRAUEN, TEILZEIT (25 WOCHENSTUNDEN)</p>			
<i>Aufgaben:</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Beratung für Frauen, die von Gewalt in engen sozialen Beziehungen betroffen sind</li><li>● Nachgehende Beratung und Begleitung für Frauen nach dem Frauenhausaufenthalt</li><li>● Situationsklärung und Gefährdungseinschätzung</li><li>● Psychosoziale Beratung und Informationen zu rechtlichen Möglichkeiten</li><li>● Planung und Durchführung von Gruppen- und Freizeitangeboten</li><li>● Enge Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen</li><li>● Aktive Gremien-, Netzwerk- und Präventionsarbeit</li></ul>		<i>Wir erwarten/Wünschen:</i>
<i>Wir bieten:</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ein abwechslungsreiches Arbeitsfeld mit Gestaltungsspielraum</li><li>● Alleinverantwortlichkeit und zugleich engen fachlichen Austausch</li><li>● Begleitete Einarbeitungszeit im Gewaltschutzteam mit Frauenhaus und Interventionsstelle</li><li>● Zusammenarbeit in einem multifunktionalen Team vor Ort</li><li>● Fort- und Weiterbildung/Supervision</li><li>● Gute Busanbindung und eigenen Parkplatz</li><li>● Vergütung nach AVR und kirchliche Zusatzversorgung</li><li>● Freie Getränke am Arbeitsplatz</li><li>● Und vieles mehr</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>● Ein abgeschlossenes Studium der Sozialen Arbeit (B.A.)/ vergleichbarer Abschluss</li><li>● Beratungskompetenz und/oder Bereitschaft diese zu erlangen mit Unterstützung des Arbeitgebers (systemische Ausbildung, Traumabehandlung oder ähnliches)</li><li>● Kenntnisse im Bereich Gewalt in engen sozialen Beziehungen und Stalking</li><li>● Interkulturelle Kompetenz</li><li>● Feministische Grundhaltung</li><li>● Organisations- und Kooperationsfähigkeit</li><li>● Teamfähigkeit</li><li>● Selbstorganisation und Motivation</li><li>● Hohe Belastbarkeit</li><li>● Bereitschaft zu flexiblen Arbeitszeiten</li><li>● Identifikation mit einem Arbeitgeber in kirchlicher Trägerschaft</li></ul>
<b>Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Bewerbung.</b>			
Sozialdienst katholischer Frauen Koblenz e. V. Geschäftsführung – Frau Stefanie Coopmeiners Kurfürstenstraße 87, 56068 Koblenz oder per Mail: <a href="mailto:info@skf-koblenz.de">info@skf-koblenz.de</a>			
<b><a href="http://www.skf-koblenz.org">www.skf-koblenz.org</a></b>			



## Grundsatzpapier Existenzsicherung Kinder getrennter Eltern. Reformbedarfe im Sozial-, Steuer- und Unterhaltsrecht

Vom Kind aus denken: Fokus auf Existenzsicherung von Trennungskindern in beiden Haushalten ermöglicht individuell bestes Umgangsmodell!

Mit seinem neuen Grundsatzpapier greift der VAMV aktuelle Debatten um den Reformbedarf des Kindesunterhalts bei einem Residenzmodell mit erweitertem Umgang und im paritätischen Wechselmodell auf.

Weitere Infos:

[https://www.vamv.de/fileadmin/user\\_upload/bund/dokumente/Stellungnahmen/2022/VAMV\\_Existenzsicherung\\_Kinder\\_getrennter\\_Eltern\\_2022.pdf](https://www.vamv.de/fileadmin/user_upload/bund/dokumente/Stellungnahmen/2022/VAMV_Existenzsicherung_Kinder_getrennter_Eltern_2022.pdf)

## LandFrauen starten Wildkräuterprojekt!

100 Kurse im nördlichen Rheinland-Pfalz kombinieren Artenschutz und Rezeptideen – Offenes Angebot für alle Interessierte! Die LandFrauen Rhein-Lahn bieten, nach der Corona-Auszeit, Kurse zum Thema „Wildkräuter“ an.

Die Kurse finden vor Ort statt und werden in den örtlichen Mitteilungsblättern veröffentlicht. Bei Interesse bitte bei den Ansprechpartnerinnen vor Ort nachfragen. Weitere Infos zu dem Thema finden sie auf unserer Homepage

[www.landfrauen-rhein-lahn.de](http://www.landfrauen-rhein-lahn.de)

Wildkräuter wie Löwenzahn, Brennnessel und Gänseblümchen haben oft einen negativen Ruf und somit auch in unseren Gärten einen schlechten Stand. Sie werden meist als „Unkräuter“ bezeichnet und bekämpft. Mit dem neuen Wildkräuter-Projekt wollen die LZU (Landeszentrale für Umweltaufklärung) und der LandFrauenverband Rheinland Nassau die Akzeptanz von Wildkräutern erhöhen und dazu motivieren, zum Schutz des empfindlichen Ökosystems im privaten und im öffentlichen Umfeld beizutragen.

Daher bietet der LandFrauenverband Rheinland-Nassau regional Kurse an, in denen Teilnehmer/innen mehr über den vielfältigen Nutzen der Wildkräuter erfahren können. Sie werden sich beim Ausprobieren von Wildkräuterrezepten rund um drei Beispielpflanzen, Brennnessel, Löwenzahn und Gänseblümchen davon überzeugen können, dass sie nicht nur für die Insekten, sondern auch für den Menschen förderlich und wohlschmeckend sind. Die Teilnehmer/innen erhalten zudem Anleitungen zur Anlage von kleinen Paradiesen für Bienen oder Schmetterlinge und lernen, wie diese zur Ernte von Wildkräutern und Zubereitung leckerer Gerichte zu nutzen sind. Zum Einsatz werden Kräuterpädagoginnen der Region gemeinsam mit Referentinnen der Ernährungsbildung kommen.

Die Kurskombination wird für alle Interessierten angeboten, ohne verpflichtende Zugehörigkeit zum LandFrauenverband.



## Ausblick:

### VORWÄRTS MIT RÜCKENWIND

#### Ein Tag für Frauen, die ungewollt kinderlos sind

An diesem Tag bieten wir Raum, um wertschätzend auf die eigene Biografie zu blicken und dann gestärkt voran zu gehen. Dazu gehören Impulse, die die eigene Perspektive erweitern und der gemeinsame Austausch der Frauen untereinander.

**Wann** Samstag, 03.09.2022, 10 - 17 Uhr

**Wo** Priesterseminar Limburg, Weilburger Str. 16

**Leitung** Therese Weleda, Dipl.-Sozialpädagogin  
Christina Köhler, Dipl.-Psychologin

**Kosten** € 30,- inkl. Verpflegung, Getränken und Programm

**Anmeldung** bis 20.08.2022 über die Homepage der Fachstelle Familienpastoral: familienpastoral.bistumlimburg.de

**Infos & Fragen** Therese Weleda | Fachstelle Familienpastoral  
Tel.: 06433 887-711 | t.weleda@bistumlimburg.de

Eine Kooperationsveranstaltung der Fachstelle Familienpastoral, der Katholischen Erwachsenenbildung Bildungswerke Limburg und Wetzlar-Lahn-Dill-Eder und des Referates Mädchen- und Frauenarbeit im Bistum Limburg



*Grüße aus dem Kreishaus! Wenn Sie diese Informationen durch den Newsletter nicht wünschen, senden Sie einfach eine kurze Mail. Sie werden dann aus dem Verteiler genommen. Ich freue mich, wenn Sie mir Ihre Veranstaltungen zur Veröffentlichung zusenden.  
Herzliche Grüße*

Dorothee Milles-Ostermann



<https://www.rhein-lahn-kreis.de/buergerservice-uebersichten/leistungen/RLP:entry:257465/chancengleichheit-und-gleichstellung-der-frau/>

---

#### Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises

Gleichstellungsbeauftragte

Insel Silberau 1, 56129 Bad Ems

Tel: 02603 972-285

Fax: 02603 972-6285

E-Mail: [Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de](mailto:Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de)

Web: [www.rhein-lahn-kreis.de](http://www.rhein-lahn-kreis.de)

---