

Inselpost Nr. 42

Neues von der Insel... Der zweiundvierzigste Newsletter der Gleichstellung ist da!

Liebe Leserinnen und liebe Leser, sehr geehrte Interessierte!

Für Ende April gibt es noch einige spannende Angebote! Im Mai startet die queere Veranstaltungsreihe. Ganz viele Angebote wird es im Juni geben, deshalb finden Sie hier bereits eine Vorschau. Viel Spaß beim Stöbern!

LandFrauen-Messe
LandFrauen
stellen sich vor!

mit Saatgut- und Pflanzentauschmöglichkeit

27. April 2024
14:00 - 18:00 Uhr
**Dorfgemeinschaftshaus
Hahnstätten**

Leckereien und Getränke
viele tolle Stände
Kunst

Kinderschminken und Hüpfburg
Musik und Tanz

Sie mehr Informationen

LandFrauen LandFrauenverband Rhein-Lahn
Junge LandFrauen Rhein-Lahn-Kreis

Landfrauen-Messe am 27. April von 14 bis 18 Uhr in Hahnstätten-

mit Messeständen, Saatgut- und Pflanzentauschaktion, regionalen Produkten, Kunsthandwerk und tollem Rahmenprogramm

LandFrauen-Messe
LandFrauen
stellen sich vor!

27. April 2024
14:00 - 18:00 Uhr
**Dorfgemeinschaftshaus
Hahnstätten**

Verschiedene Messestände

- Pflanzen- und Saatgutauschbörse
- Regionale Produkte
- Kunsthandwerk
- kulinarische Highlights

Natürlich gibt es auch **LandFrauen-Kuchen**

Tolles Rahmenprogramm

- Kinderschminken
- Hüpfburg
- Line-Dance-Workshop
- Live-Band
- Cocktails
- Erlebnisschule Wald & Wild

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

LandFrauen LandFrauenverband Rhein-Lahn
Junge LandFrauen Rhein-Lahn-Kreis

Frauen-Retreat am 27 und 28. April:
„Eselbaden und einfach wild -
Wildpflanzen sammeln an magischen
Orten hoch über dem Rhein und ein
feines Menü zubereiten“ - Angeboten
von einer der Teilnehmerinnen des
FrauenNetzes Rhein-Lahn

in 56338 Braubach,
Info u Kontakt: Petra Buchholz
(Systemisch • Pferdegestützt •
Eselgestützt- Persönliches und
Berufliches Coaching • International)
mobil +49 1 76 - 100 50 84 6,
petra@parequus.de,
www.parequus.de/retreat24



Auszeit für Frauen vom 9. bis 12. Mai
im Odenwald „Fürs Leben führen:
Frauen-Auszeit“ – Angeboten von einer der Teilnehmerinnen des FrauenNetzes Rhein-
Lahn

Biodanza
Koblenz

Fürs Leben führen
FRAUEN-AUSZEIT mit
Biodanza und der Kraft der Natur

- Inspiration
- Nahrung
- Verwandlung

09.05. - 12.05.2024 (Christi-Himmelfahrt)
Seminarhotel Seidenbuch, Odenwald
Kontakt & Info: Reinhild Bode,
0176-22886817, info@biodanza-koblenz.de

www.biodanza-koblenz.de

Infos und Anmeldung
über Reinhild Bode,
Biodanza-Lehrerin,
Seminarleiterin &-
Trainerin für
interkulturelle
Kompetenz -
017622886817,
info@biodanza-koblenz.de,
www.biodanza-koblenz.de

Veranstaltungsreihe "Queer Regional Verbandsgemeinde Aar-Einrich: Vielfältig und bunt"
von Mai bis November

QUEER REGIONAL
VG AAR-EINRICH - VIELFÄLTIG & BUNT

17.5. Regenbogenflagge hissen / KREML Kulturhaus / Haus der Familie Katzenelnbogen / Kreishaus Bad Ems / u.a.
Anmeldung: familienvielfalt@queernet-rlp.de

25.6. 17.00 - 20.00 Uhr / Fachtag für Erziehende ‚Natürlich Vielfalt‘ / KREML Kulturhaus
Info + Anmeldung: www.kreml-kulturhaus.de

5.9. 18.30 Uhr / FilmSpecial Queer und Beruf: BLUE JEAN / KREML Kulturhaus / Info + Anmeldung: www.kreml-kulturhaus.de

14.9. 14.00 - 17.00 Uhr / Queer Walk and Talk - wandern auf dem Herzwegs des Friedens, mit Picknick und ‚regenbogen bunten‘ Aktivitäten / Haus der Familie Katzenelnbogen / Info + Anmeldung: www.hdf-katzenelnbogen.de

17.9. 16.30 - 18.30 Uhr / Webinar / LSBTIQ* Weil ich so bin wie ich bin / Info + Anmeldung: www.kvhs-rhein-lahn.de

1.10. 16.30 - 18.30 Uhr / Webinar / ‚Ich bin kein Junge, ich bin ein Mädchen‘ / Info + Anmeldung: www.kvhs-rhein-lahn.de

5.11. 16.30 Uhr - 18.30 Uhr / Webinar / Queer im Alter- Ja zur Vielfalt in allen Lebensaltern / Info + Anmeldung: www.kvhs-rhein-lahn.de

19.11. 16.30 - 18.30 Uhr / Webinar / Die mediale Welt im Kindesalter- Der Kita Koffer, ein Angebot zur Entdeckung der Familien- und Lebensvielfalt / Info + Anmeldung: www.kvhs-rhein-lahn.de

Logo: Kreisverwaltung Rhein-Lahn-Kreis
Logo: KVCE
Logo: Katzenelnbogen
Logo: QUARNET-RLP
Logo: RheinlandPfalz
Logo: vhs

In der Verbandsgemeinde Aar-Einrich findet 2024 eine Veranstaltungsreihe "Queer Regional" rund um das Thema LGBTQ+ statt. Gemeinsam wollen wir Vielfalt und Buntheit feiern sowie auf die Belange und Rechte von queeren Menschen aufmerksam machen.

Den Auftakt macht am **17. Mai 2024** das Hissen der Regenbogenflagge am Kreml Kulturhaus, an der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises und dem Haus der Familie in Katzenelnbogen. Der IDAHOBIT ist der Internationale Tag gegen Homo-, Bi-, Inter- und Transphobie. Menschen auf der ganzen Welt erinnern zu diesem Datum daran, das 1990 Homosexualität aus dem Diagnoseschlüssel der Internationalen statistischen Klassifikationen der Krankheiten (ICD -10) der Weltgesundheitsorganisation gestrichen wurde. Aus diesem Anlass werden an vielen Orten Regenbogenflaggen gehisst. Auch Unternehmen, Rathäuser, Schulen und Privatmenschen können sich gerne beteiligen und somit ein Zeichen für Toleranz setzen. Viele Menschen gehen heute offen

damit um, dass sie homosexuell sind. Lesben und Schwule heiraten und haben Kinder. Ein Coming-out ist einfacher als früher. Aber viele junge Schwule, Lesben und Bisexuelle trauen sich jahrelang nicht, ihren Freunden oder ihrer Familie davon zu erzählen. Menschen, die sich im angeborenen Geschlecht unwohl fühlen, haben es noch weitaus schwerer und sind häufig Vorurteilen und auch Diskriminierungen ausgesetzt. Deshalb soll ein Zeichen für mehr Toleranz und Akzeptanz gesetzt werden. Weitere Informationen und Anmeldungen sind über familienvielfalt@queernet-rlp.de möglich.

Am **25. Juni 2024** wird von 17 bis 20 Uhr ein Fachtag für Erziehende zum Thema „Natürlich Vielfalt“ zu queeren Themen angeboten. Anmeldungen und weitere Informationen dazu sind über www.kreml-kulturhaus.de erhältlich. **BERUFLICHE WEITERBILDUNG: NATÜRLICH VIELFALT! Workshop für pädagogische Fachkräfte in KITAS und Interessierte:** Unter dem Titel „Natürlich Vielfalt“ ist am 25.6.24 ein Fachtag für Erziehende in Kindertagesstätten und Interessierte im Kreml-Kulturhaus geplant. Hierbei geht es Handlungsempfehlungen zur Unterstützung der Erziehenden im Umgang mit Geschlechtervielfalt. Zudem gibt es Unterstützung bei den Fragen, was ist, wenn Kinder anders fühlen oder wie man Vorbehalten gegenüber queeren Menschen entgegen treten kann. Vielfältige Familienformen und Lebensweisen sind heute Alltag in Kindertagesstätten, doch nicht immer ist das nötige Know-How vorhanden, diese Themen pädagogisch aufzugreifen. Dabei stellt die Erziehung zur Akzeptanz von Vielfalt einen wichtigen Auftrag an die frühkindlichen Bildungseinrichtungen dar. In Zusammenarbeit mit dem Projekt Familienvielfalt von QueerNet-RLP werden nun im Workshop erste Handlungsansätze zur Unterstützung der Erziehenden im Umgang mit Geschlechtervielfalt präsentiert. Zudem gibt es Unterstützung bei den Fragen, was ist, wenn Kinder anders fühlen oder wie man Vorbehalten gegenüber queeren Menschen entgegen treten kann. Der Workshop richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten und Interessierte. DIENSTAG 25.6, 17-20 Uhr, Seminarraum neben KultWerk/ Kreml, Leitung: Gabi Laschet-Einig, Projekt Familienvielfalt /QueerNet-RLP e.V. Kursgebühr: keine, da gefördert vom Ministerium Familie, Frauen, Kultur, Integration RLP, Info/Anmeldung: bis 10.6. im Kreml unter Fon 06430-929724 oder mail: weiterbildung@kreml-kulturhaus.de HINWEIS: Dieser Workshop ist eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes „VG Aar-Einrich-vielfältig und bunt“ organisiert in Kooperation von Kreml-Kulturhaus, Haus der Familie Katzenelnbogen, QueerNet Projekt Familienvielfalt RLP und Gleichstellungsstelle der Kreisverwaltung Rhein-Lahn

Am **5. September 2024** wartet um 18:30 Uhr ein FilmSpecial auf Interessierte: Der Film **"Blue Jean"** setzt sich mit dem Themenfeld Queer und Beruf auseinander. Ganz neu am Filmhorizont ist Regisseurin Georgia Oakley, die in ihrem erstem Spielfilm BLUE JEAN von einer jungen Sportlehrerin erzählt, die unter Margret Thatchers „Section 28“, einem Gesetz, das die Förderung von Homosexualität verbietet, verheimlichen muss, dass sie lesbisch ist. Wie aktuell ihr Film sein würde, hat sie bei der Konzeption nicht voraussehen können. Als besonderen Gast freut sich das Team auf die Polizistin Diana Gläßer, welche seit 2017 die rheinland-pfälzische Ansprechstelle der Polizei für lesbische, schwule, bisexuelle, transidente und intergeschlechtliche Menschen (LSBTI*) betreut. Anmeldungen und weitere Informationen dazu sind über www.kreml-kulturhaus.de erhältlich.

Als weiteres Highlight laden die Organisatoren im Spätsommer - am **14. September 2024 von 14 Uhr bis 17 Uhr** - zu einem queeren Walk and Talk auf den Herzweg des Friedens bei Berghausen ein. Rund um Berghausen und Dörsdorf führt der liebevoll gestaltete „Herzweg des Friedens“ über mehrere Stationen durch die hügelige Landschaft des Einrich. Er ist auch für ungeübte Wanderer und Familien mit Kinderwagen gut geeignet. Der Weg ist so vielfältig wie die Wandergruppe selber. Erwandert wird nur ein Teilstück des Weges. Dabei gibt es gute Gespräche und bei kleinen Kreativangeboten und Snackpausen mit Picknick Gelegenheit sich kennenzulernen. Anmeldungen und Informationen

hierzu sind über das Haus der Familie in Katzenelnbogen unter info@hdf-katzenelnbogen.de möglich.

Eine Reihe von 4 Webinaren im Zeitraum von September bis November rundet das Angebot ab. Diese werden über die Kreisvolkshochschule Rhein-Lahn angeboten. Anmeldungen und Informationen hierzu bitte über die Kreisvolkshochschule www.kvhs-rhein-lahn.de

17. September 2024 von 16:30 bis 18:30 Uhr "LSBTIQ* - weil ich so bin, wie ich bin"

01. Oktober 2024 von 16:30 bis 18:30 Uhr „Ich bin kein Junge, ich bin ein Mädchen“

5. November 2024 von 16:30 bis 18:30 Uhr „Queer im Alter- ja zur Vielfalt in allen Lebensaltern“

19. November 2024 von 16:30 bis 18:30 Uhr „Die mediale Welt im Kindesalter- der Kita Koffer, ein Angebot zur Entdeckung der Familien- und Lebensvielfalt“

Die Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation von Familienvielfalt, dem Kulturhaus Kreml, dem Haus der Familie in Katzenelnbogen, der VG Aar-Einrich, der Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises und der Kreisvolkshochschule. Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und Anmeldeöglichkeiten finden Sie auf den jeweiligen Websites oder über die angegebenen Kontaktadressen. Bei Fragen, Interesse am Thema oder Anmeldung zu einer der Veranstaltungen wenden Sie sich bitte an das Kreml-Kulturhaus unter Fon 06430-929724 bzw. reservierung@kreml-kulturhaus.de, an das Haus der Familie Katzenelnbogen unter Fon 06486-7178, info@hdf-katzenelnbogen.de, an die Gleichstellungsstelle der Kreisverwaltung Rhein-Lahn, unter Fon 02603-972285 oder sie nehmen per mail Kontakt zu Gabi Laschet-Einig auf unter : familienvielfalt.ko@queernet-rlp.de Wir freuen uns auf eine vielfältige und bunte Veranstaltungsreihe und hoffen auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer, um gemeinsam für Akzeptanz und Vielfalt einzutreten.

AUSBLICK in den Juni

Workshop „Grenzen setzen“ am 2. Juni von 10 bis 16 Uhr im Kreml Kulturhaus in Zollhaus, Kosten 125 Euro - Angeboten von einer Teilnehmerin des FrauenNetzes Rhein-Lahn

„Du musst NEIN sagen lernen“, „Du musst Dich abgrenzen“, „Du darfst Dir nicht alles gefallen lassen“ - Kommen Dir diese Sätze bekannt vor? Sich von anderen abzugrenzen ist für viele ein schwieriges Thema. Wir Menschen sind soziale Wesen. Wir wünschen uns Kontakt und Gemeinschaft.

Doch wie können wir sicherstellen, dass wir keine Grenzübertretung durch andere mehr erfahren, ohne rücksichtslos zu wirken oder den Kontakt ganz abzurechen? In diesem Kurs wirst Du lernen, was Grenzen eigentlich sind und wie sie mit Deinem persönlichen Raum in Verbindung stehen. Du wirst einen Einblick darin erhalten, warum Dir Grenzziehung bisher schwerfiel. Du wirst lernen, wie du Grenzen aufbaust und üben, was gesunde Grenzen setzen bedeutet. Dadurch wirst Du zukünftig in der Lage sein, einer anderen Person im Konflikt zu begegnen, und Deinen eigenen Bedürfnissen und Wünschen mehr Beachtung schenken. Grenzen machen nicht einsam, sondern sie sind die Voraussetzung für ein gutes Miteinander und respektvollen Umgang. Wenn Du die Kontrolle über deine eigenen Grenzen erhalten möchtest, dann freuen wir uns auf Deine Anmeldung. SONNTAG 2.6., 10-16 Uhr, Mansarde

Leitung: Elke Busch Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dr. Christoph Gossing Emotionscoach.
Kursgebühr: 125,00 EUR. Info/Anmeldung: unter 01573 3319787 oder grenzen-setzen@web.de.
Hinweise: Bei diesem Kurs handelt es sich nicht um eine psychologische Therapie. Es besteht die Möglichkeit, dass Inhalte und Übungen bei traumatischen Vorerfahrungen triggernd wirken können. Bei akuten psychischen Problemen raten wir von der Teilnahme an diesem Kurs ab.

Vierte Veranstaltung „FrauenNetz Rhein-Lahn“ am 4. Juni von 9 bis 13 Uhr im Haus der Familie in Katzenelnbogen mit Impulsvortrag zu „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“

und „Orange the world“



4. Netzwerktreffen
FrauenNetz Rhein-Lahn

04 | 06 | 2024
9 BIS 13 UHR

TAGESORDNUNG

- 1. IMPULSVORTRAG „VEREINBARKEIT FAMILIE UND BERUF“
- 1. ARBEITSGRUPPEN “ORANGE THE WORLD”,
- 1. PLENUM
- 1. VERSCHIEDENES

Anmeldungen bitte direkt an:
www.kvhs-rhein-lahn.de
oder
info@hdf-katzenelnbogen.de

Das „FrauenNetz Rhein-Lahn“ wurde im Sommer 2023 erfolgreich gegründet. Über 40 Frauen unterschiedlicher Berufsgruppen und Hintergründe vereinbarten, sich regelmäßig zu treffen und zu verschiedenen

Themenschwerpunkten zusammen zu arbeiten.

Die „Angebots-Landschaft“ für Chancengleichheit hat sich in den letzten Jahren verändert. Dieses Netzwerk will ein Forum des Austauschs für aktive Frauen verschiedener beruflicher, kultureller, politischer und sozialer Bereiche werden. „Wir möchten Referentinnen, Anwältinnen, Ärztinnen, Künstlerinnen, Mitarbeiterinnen aus Jugendzentren, Politikerinnen, Ingenieurinnen, Finanzfachfrauen, Sportlerinnen, Wirtschaftsexpertinnen, Unternehmerinnen, Therapeutinnen, Landfrauen, Pfarrerinnen, Steuerfachfrauen, Beraterinnen und andere engagierte Frauen miteinander vernetzen“ so die Idee der Veranstalterinnen. Das Ziel ist

die Unterstützung der Teilnehmerinnen untereinander, um die regionalen Herausforderungen gemeinsam zu entdecken, Lösungsansätze zu entwickeln und umsetzen.

Das vierte Treffen startet mit einem Impulsvortrag zu „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ und findet am 04. Juni 2024 von 9 Uhr bis 13 Uhr im Haus der Familie in Katzenelnbogen statt. Die Stärkung der existenziellen Selbstbestimmung ist ein wichtiger Bestandteil des Netzwerks. Nach diesem Impuls wird es um die Intensivierung des gewählten Jahresthemas gehen:

„Orange the world“. Die UN-Kampagne "Orange The World" macht seit 1991 auf Gewalt gegen Frauen aufmerksam. Die Stärkung der Persönlichkeit von Frauen ist ein wichtiger Bestandteil zur Umsetzung der Istanbul-Konvention und zur Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen. Die Istanbul-Konvention des Europarats ist das internationale Abkommen zur Bekämpfung geschlechtsspezifischer Gewalt gegen Frauen und Mädchen. Sie definiert Gewalt gegen Frauen und Mädchen als Menschenrechtsverletzung und als Zeichen der Ungleichstellung von Frauen und Männern. Seit Februar 2018 ist die Konvention in Deutschland geltendes Recht und gibt starke Impulse für die Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen auf allen staatlichen Ebenen. Empowerment, also die Stärkung von Frauen in verschiedenen Bereichen wie Bildung, Arbeit,

Gesundheit und Partizipation, spielt eine entscheidende Rolle bei der Prävention von Gewalt und der Förderung von Gleichberechtigung. Indem Frauen gestärkt werden, treffen sie bessere Entscheidungen, treten für ihre Rechte ein und schützen sich besser vor Gewalt. Die Kampagne "Orange the World" zielt darauf ab, die Öffentlichkeit zu sensibilisieren, Maßnahmen zur Gewaltprävention zu fördern und Frauen zu stärken, um Gewalt zu beenden. In dem Netzwerktreffen wird es um den aktuellen Stand der bisherigen Ideen und Projekte und deren Umsetzung und Weiterentwicklung gehen. Das FrauenNetz Rhein-Lahn hat zur Umsetzung der Istanbul Konvention bestimmte Themenschwerpunkte herausgearbeitet: „Frauen und Finanzen“, „Frauen und Persönlichkeitsentwicklung“, „Frauen und Kreativität“, „Ganzheitliche Frauengesundheit“ und „Politik mit und für Frauen“.

„Die Vielfalt und Expertise der Anwesenden bei den bisherigen Treffen ist beeindruckend, wir freuen uns auf diesen Vormittag und kommende Entwicklungen“, sagen die Initiatorinnen Beate Schmittel, Bildungsreferentin des Frauenlandhauses Charlottenberg und Dorothee Milles-Ostermann, Gleichstellungsbeauftragte des Kreises. „Die Netzwerktreffen werden wir offen gestalten, so dass immer auch neugierige und engagierte Frauen, die sich einbringen möchten, dazu kommen können. Neben der Vernetzung der Kompetenzen wollen wir gemeinsame Beratungsangebote und Veranstaltungen entwickeln und Lösungsvorschläge für regionale Herausforderungen erarbeiten.“

Interessierte Frauen sind herzlich eingeladen, sich zu beteiligen und Teil dieses Netzwerks zu werden. „Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen. Es ist wichtig, dass Frauen in unserer Gesellschaft eine starke Stimme haben und gemeinsam für ihre Rechte und Interessen eintreten können. Dieses Netzwerk soll dazu beitragen, dass Frauen im Rhein-Lahn-Kreis sich gegenseitig unterstützen und voneinander profitieren“, so die Organisatorinnen. Das FrauenNetz Rhein-Lahn freut sich auf eine erfolgreiche und produktive Zusammenarbeit, und ist gespannt auf die weiteren Entwicklungen. Anmeldungen sind möglich über www.kvhs-rhein-lahn.de oder geschaeftsstelle@kvhs-rhein-lahn.de oder info@hdf-katzenelnbogen.de

Außerdem bietet Elisa vom Atelier KunstGLÜCK „Kleine Netzwerktreffen im Atelier“ an, und zwar zu folgenden Terminen:

16.05 um 18.30 h

24.06 um 09.00 h

Anmeldungen dazu bitte direkt an

Elisa: elisa di canio kunstglueck.elisa@gmail.com

EINLADUNG
4. Netzwerktreffen
FrauenNetz Rhein-Lahn

DIESMAL IM
“HAUS DER FAMILIE”

RÖMERBERG 12
KATZENELNBOKEN

04 | 06 | 2024
9 BIS 13 UHR

Anmeldungen bitte direkt an:
www.kvhs-rhein-lahn.de
oder
info@hdf-katzenelnbogen.de

Danke an unsere
Kooperationspartnerinnen
vom Haus der Familie

   **Kreisvolkshochschule
des Rhein-Lahn-Kreises**

„Selbständig als Mutter - geht das?“ Online-Seminar am 6. Juni 2024 von 10 Uhr bis 11.30 Uhr kostenfrei



Eine Kooperation von "FRAUEN unternehmen", der Industrie- und Handelskammer Koblenz, der Kreisvolkshochschule und der Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises. In dieser Veranstaltung dreht sich alles um die Frage, ob sich Selbstständigkeit und die Rolle als Mutter gut vereinen lassen. Welche Herausforderungen und welche Chancen bringt diese Kombination eigentlich mit sich? Zwei Vorbild-Unternehmerinnen berichten über ihre Erfahrungen, möchten dir Mut machen und für einen möglichen Weg in die Selbstständigkeit wichtige Impulse und Tipps mitgeben. Dr. Alexandra Kohlmann übernahm mit 29 Jahren den Betrieb ihres Vaters und ist heute als Mutter von mittlerweile drei kleinen Kindern und Geschäftsführende Gesellschafterin des mittelständischen Global Players ROWE Mineralölwerk GmbH in einer stark männerdominierten Branche unterwegs. Melanie Jakob hat 2020 nach Ihrer Elternzeit mit der Gründung ihres kleinen Unternehmens „Die Naturtante Naturkosmetik“ ihr Hobby zum Beruf gemacht und empfindet die Kombination von Unternehmertum und Familie als sehr beflügelnd. In der interaktiven Veranstaltung haben Frauen die Möglichkeit, Fragen zu stellen, wertvolle Ratschläge zu erhalten und mehr über die Geschichten der Vorbild-Unternehmerinnen zu erfahren. Der Link zur Veranstaltung: <https://www.kvhs-rhein-lahn.de/Veranstaltung/cm661fa2afdea10.html>, Anmeldungen über www.kvhs-rhein-lahn.de oder katharina.kunz@rhein-lahn.rlp.de

Workshop intuitives Malen & Yoga am 9. Juni 2024 von 14-19.30 Uhr Angeboten von zwei Teilnehmerinnen des FrauenNetzes Rhein-Lahn

Anmeldungen bitte an Elisa: elisa di canio kunstglueck.elisa@gmail.com oder 01714085788

Intuitives Malen & Yoga

TAGES - WORKSHOP
09.06.2024
14 - 19.30 Uhr
Im Atelier Kunstglück, Bad Ems

- ERLEBE EINE INSPIRIERENDE KUNDALINI YOGA-SESSION, UM DEINE INTUITION ZU STÄRKEN. - MIT BRITTA
- LASSE DEINE EMOTIONEN UND INNERE STIMME FLIESSEN UND MALE FREI UND INTUITIV AUF LEINWAND - MIT LISA

ANMELDUNG : 01714085788

€129 /Person

Einladung zur Netzwerkkonferenz des Jugendamtes am 11. Juni 2024:



Pubertät

15. Netzwerkkonferenz

Wann & Wo?

11.06.24 von 13:30 bis 17:30 Uhr
Kreisverwaltung Bad Ems

Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit
Jugendamt der KV des Rhein-Lahn-Kreises

Jetzt anmelden bis zum 31. Mai 2024:



<https://15-netzwerkkonferenz.eventbrite.de>

Agenda:

- 13:30 Uhr: Empfang mit Kaffee
- 13:55 Uhr: „How to dance“ Hip-Hop Einlage und kurze Projektvorstellung
- 14:00 Uhr: Begrüßung Netzwerkkoordinatorin & Grußwort Gisela Bertram Erste Kreisbeigeordnete
- 14:15 Uhr: Intro vom Landesjugendamt
- 14:30 Uhr: **Vortrag „Achtung Pubertät! – Was ist bloß mit unseren Kindern los?“ – Peter Köster**
- 16:00 Uhr: Pause
- 16:30 Uhr: Frage- und Diskussionsrunde
- 17:00 Uhr: Vorstellung Jugendberatungsstelle der Diakonie und der Caritas Familienberatungsstelle WW/RL, kurzer Input zu Hilfen des Jugendamtes
- 17:20 Uhr: Netzwerknachrichten
- 17:30 Uhr: Ende der Veranstaltung

Frauenheilkräuter zur Sonnenwende! Wildkräuter-Tour rund um die Insel Silberau am 20.06.2024 von 17 bis 18.30 Uhr, 19 Euro- junge Frauen bis 18 Jahre kostenfrei



Frauenheilkräuter zur Sonnenwende!

Frauen

Wildkräuter-Tour rund um die Insel Silberau
Bad Ems

19 Euro
junge Frauen bis 18 Jahre kostenfrei

20. Juni 2024

von 17 bis 18.30

Anmeldungen
www.kvhs-rhein-lahn.de oder
geschaeftsstelle@kvhs-rhein-lahn.de



Pünktlich zum kalendarischen Sommerbeginn 2024 startet die kurzweilige Wildkräuter-Tour „Frauenheilkräuter zur Sonnenwende“ rund um die Insel Silberau! Diana Kaiser, ausgebildete Kräuterpädagogin und Inhaberin von „Kräuterseele“ aus Neuhäusel, vermittelt am Donnerstag, 20.06.2024 um 17 Uhr altes Heil- und Pflanzenwissen. Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Gleichstellungsstelle mit der Kreisvolkshochschule des Rhein-Lahn-Kreises.

Anhand der Signaturenlehre erklärt die Referentin, wie sich Frauenkräuter in der Umgebung finden lassen, wie deren Anwendung im Alltag möglich ist und speziell dem Ausgleich, der Unterstützung und der Stärkung des Frau-Seins guttun können.

Die referierte Wanderung findet bewusst am Tag der Sommersonnenwende statt, also in einer von alters her besonderen Sommersonnenwend-Stimmung und nutzt die Impulse dieser Zeit!

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen, egal ob Mutter, Oma, Schwester, Tante, Freundin, Tochter. Junge Frauen bis 18 Jahre begleiten uns kostenfrei!

Die Teilnahmegebühr beträgt 19 Euro, zahlbar vor Ort. Treffpunkt ist am Haupteingang des Kreishauses, bezahlt wird „an der Abendkasse“. Bitte melden Sie sich dennoch an, da die maximale Teilnehmerinnenzahl bei 20 liegt. Anmeldung richten Sie bitte an die Kreisvolkshochschule www.kvhs-rhein-lahn.de oder geschaeftsstelle@kvhs-rhein-lahn.de.

Frauenheilkräuter zur Sonnenwende!

Pünktlich zum kalendarischen Sommerbeginn 2024 startet eine kurzweilige Wildkräuter-Tour

„Frauenheilkräuter zur Sonnenwende“!

Diana Kaiser, ausgebildete Kräuterpädagogin und Inhaberin von „Kräuterseele“, vermittelt am

Donnerstag, 20.06.2024 um 17 Uhr rund um die Insel Silberau
altes Heil- und Pflanzenwissen.

Treffpunkt ist am Haupteingang der Kreisverwaltung.

Anhand der Signaturenlehre erklärt die Referentin, wie sich Frauenkräuter in der Umgebung finden lassen, wie deren Anwendung im Alltag möglich ist und speziell dem Ausgleich, der Unterstützung und der Stärkung des Frau-Seins guttun können.

Die referierte Wanderung findet bewusst am Tag der Sommersonnenwende statt, also in einer von alters her besonderen Sommersonnenwend-Stimmung und nutzt die Impulse dieser Zeit!

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen, egal ob Mutter, Oma, Schwester, Tante, Freundin, Tochter.

Junge Frauen bis 18 Jahre begleiten uns kostenfrei!

Für alle anderen ist die Teilnahmegebühr 19 Euro, zahlbar vor Ort.

Bitte dennoch mit anmelden, die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 20. Anmeldung über die Kreisvolkshochschule.

Eine Kooperation der Gleichstellungsstelle mit der Kreisvolkshochschule des Rhein-Lahn-Kreises



vhs Kreisvolkshochschule
des Rhein-Lahn-Kreises

Workshop intuitives Malen & Yoga am 22. Juni 2024 von 18-21 Uhr Angeboten von einer Teilnehmerin des FrauenNetzes Rhein-Lahn

Anmeldungen bitte an Elisa: elisa di canio kunstglueck.elisa@gmail.com oder 01714085788

**WORKSHOP
INTUITIVES
MALEN &
YOGA**

**22 JUNI 2024
18-21 UHR**

- ERLEBE EINE INSPIRIERENDE KUNDALINI YOGA-SESSION, UM DEINE INTUITION ZU STÄRKEN.
- ENTDECKE DEINE KREATIVE SEITE DURCH FREIES UND INTUITIVES MALEN.

75 €

ANMELDUNG: 01714085788

IM ATELIER KUNSTGLÜCK IN BAD EMS, RÖMERSTR. 4

Infos zu " Familienferien-Sommeraktion" des Landes RLP: Infos über den Verband Alleinerziehender Mütter und Väter , info@vamv-rlp.de oder www.vamv-rlp.de 06131 / 61 66 33

es wird auch in diesem Jahr wieder die "**Familienferien-Sommeraktion**" **des Landes RLP** geben, bei der besonders einkommensschwachen Familien eine Woche Urlaub kostenlos (inkl. Unterbringung und Verpflegung) ermöglicht wird. Der Urlaub findet in teilnehmenden Familienferienstätten sowie Naturfreundehäusern in Rheinland-Pfalz statt. Wenn Sie Familien betreuen, die einen einwöchigen Urlaub gut gebrauchen können und die in die untenstehende Zielgruppe fallen, dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Wir können Ihnen bei der Antragstellung mit Informationen weiterhelfen.

Zielgruppen:

= Familien mit Wohnsitz in RLP

= einkommensschwache Mehrkinder-Familien sowie Alleinerziehende bereits mit einem Kind, die schon seit längerem (mind. 2 Jahre) keinen Urlaub erlebt haben

= max. monatliches Netto-Einkommen laut **Einkommensgrenze B** für die Gewährung von Landeszuschüssen zur Familienerholung

	2 Erwachsene*	1 Alleinerziehende/-r
mit 1 Kind	1048,15 €	843,63 €
mit 2 Kindern	1278,23 €	1073,71 €
mit 3 Kindern	1508,31 €	1303,79 €
mit 4 Kindern	1738,39 €	1533,87 €
mit 5 Kindern	1968,47 €	1763,95 €
usw.		

*2 Erwachsene: 2 Elternteile oder ein Elternteil mit einem Lebenspartner, der in demselben Haushalt lebt. Bitte beachten Sie: Familien, die schon einmal an dieser Aktion teilgenommen haben, können nicht mehr oder nur in besonders begründeten Ausnahmefällen berücksichtigt werden.

Wissenswertes

Mädchentreffen in der Hahnenmühle in Nastätten

Mehr Infos unter Jugendhaus Hahnenmühle, Oranienstraße 2 in Nastätten, Telefon: 0 67 72 / 961117
jugendhaus@hahnenmuehle.de



Online-Beratungsangebot für Alleinerziehende oder getrennt erziehende Eltern:

Das virtuelle, niedrigschwellige Beratungsangebot für Allein- und Getrennterziehende: Falls Sie allein oder getrennt erziehende Eltern sind, die sich aktuell in der Trennungsphase befinden, könnte dies ein interessantes Angebot sein: Häufig kommen viele Fragen auf, es entwickelt sich ein allgemeiner Beratungsbedarf zur Lebenssituation! Über unser neu überarbeitetes Online-Portal für ganz Rheinland-Pfalz kann man sich ganz einfach per geschützter Mail oder per Chat, Video oder Telefon über alle Themen, die die Lebenssituation betreffen, informieren und beraten

lassen: www.onlineberatung.vamv-rlp.de Auch wenn Sie selber als Fachperson eine spezifische Frage zur Lebenssituation Ihres Klientels haben, können Sie sich gerne mit uns in Verbindung setzen



Interkulturelles Frauencafé im JUKZ Lahnstein immer freitags von 09.30 – 11.30 Uhr

Interkulturelles Frauencafé



Das interkulturelle Frauencafé ist ein Angebot, das es seit mehr als acht Jahren bei uns gibt. Unabhängig davon, ob Sie Kinder haben oder nicht, heißen wir alle Frauen herzlich willkommen. Unser Café bietet eine offene Plattform für Frauen unterschiedlicher Herkunft und Lebenssituationen, um miteinander zu wachsen, zu lernen und ein starkes Netzwerk aufzubauen.

Im Fokus stehen Themen, die Frauen bewegen und interessieren. In unseren Gesprächen teilen wir Erfahrungen, Gedanken und Ideen zu den verschiedensten Aspekten des Lebens. Gemeinsam entstehen kreative Ideen, die wir anschließend in die Tat umsetzen – wie etwa unser interkulturelles Kochbuch oder unsere Schwimmkurse für Kinder, Jugendliche und Frauen.

Besonders oft nehmen die Bedürfnisse und Anliegen der Kinder einen wichtigen Platz ein. Wir diskutieren über Fragen zu Kindergartenplätzen, Erziehungs- oder Schulproblemen und bieten so eine wertvolle Unterstützung für Mütter und Familien. Unser Ziel ist es, einen Raum zu schaffen, in dem Mütter sich miteinander vernetzen können, um Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam Lösungen zu finden.

Dieses wöchentliche Angebot ist eine Kooperation der katholischen Familienbildungsstätte Westerwald Rhein-Lahn, der Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises und dem Jugendkulturzentrum Lahnstein.

katholische
FBS
Westerwald / Rhein-Lahn

Rhein
Lahn
Kreis
*Wir bringen's
Zustande!*

Wann: freitags von 9.30 - 11.30 Uhr (außer in den Schulferien). Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Sie.

Ansprechpartnerin: Nasstaran Houshmand

Elternfrühstück im Gemeindehaus St. Barbara Lahnstein immer donnerstags von 10.00 – 12.00 Uhr

Elternfrühstück

für Schwangere, Mütter, Väter,
Babys und Kleinkinder



**Leckerer Frühstück, Austausch, Entspannung,
Rat & Tipps für Alltag und Kinder und vieles mehr...**

Wo? Gemeindehaus St. Barbara,
Johann-Baptist-Ludwig-Str. 6,
Lahnstein

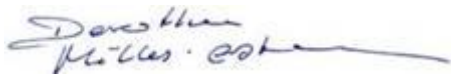
Wann? jeden Donnerstag von 10 bis 12 Uhr

Fragen? Leitung des Elternfrühstücks: Regine Walther, Tel.: 0177 6434572

Kooperationspartner: Pfarrei St. Martin und St. Damian Rhein-Lahn (Sitz in Lahnstein),
Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit, Kath. Familienbildungsstätte Westerwald/Rhein-Lahn,
Caritasverband Westerwald-Rhein-Lahn e.V., Frauenhilfe Rhein-Lahn e.V.

Grüße aus dem Kreishaus! Beratungsgespräche können Sie gerne telefonisch, online oder persönlich wahrnehmen. Melden Sie sich einfach zwecks Terminvereinbarung. Wenn Sie diese Informationen durch den Newsletter nicht wünschen, senden Sie eine kurze Mail. Sie werden dann aus dem Verteiler genommen. Ich freue mich, wenn Sie mir Ihre Veranstaltungen zur Veröffentlichung zusenden und wünsche eine gute Zeit.

Herzliche Grüße



Dorothee Milles-Ostermann



Mit freundlichen Grüßen
Im Auftrag:

Dorothee Milles-Ostermann

Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises

Gleichstellungsbeauftragte

Insel Silberau 1, 56129 Bad Ems

Tel: 02603 972-285

Fax: 02603 972-6285

E-Mail: Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de

Web: www.rhein-lahn-kreis.de
