

Inselpost Nr. 15

Neues von der Insel...

Der fünfzehnte Newsletter 2021 der Gleichstellung ist da!

Liebe Leserinnen und liebe Leser, sehr geehrte Interessierte:

!!! ACHTUNG: ABSAGE ALLER VERANSTALTUNGEN!!!



Aufgrund der massiv ansteigenden Corona- Ansteckungen haben wir uns als Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinden, des Kreises und der Stadt Lahnstein in Absprache mit unserem Landrat Herrn Puchtler dazu entschieden, die Veranstaltungsreihe „orange the world“ für dieses Jahr leider abzusagen.

Das ist sehr schade, weil das Thema „häusliche Gewalt“ wahrscheinlich auch in der kommenden vierten Welle ansteigen wird und wir alle Veranstaltungen zu „orange the world“ schon so gut wie abgeschlossen geplant und organisiert haben...

Wir haben uns diese Entscheidung nicht leichtgemacht. Aber: Auch, wenn die Veranstaltungen im Außenbereich geplant waren, ist uns das Ansteckungsrisiko mit der Delta-Variante für die Rednerinnen, aber auch für alle Teilnehmenden und das Publikum zu hoch.

Programmplanung VG Aar-Einrich 30.11.2021 um 18.00 Uhr

Katzenelnbogen, Schloss/Stadthalle
Dauer der Veranstaltung ca. 1- 1,5 Stunden



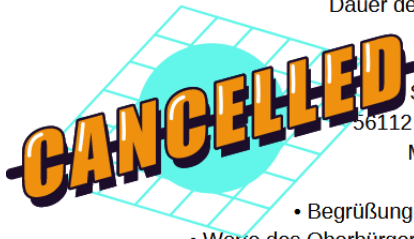
Doris Weyand
Verbandsgemeindeverwaltung Aar-Einrich
Katzenebnbogen, Tel. 06486/9179-112
Mail: d.weyand@vg-aar-einrich.de

- Eröffnung durch Trommelwerk Abujá
- Begrüßung durch die Gleichstellungsbeauftragten
- Worte des Landrats des Rhein-Lahn-Kreises, Frank Puchtler und des Bürgermeisters der Verbandsgemeinde Aar-Einrich Harald Gemmer
- Worte der Vorstandssprecherin der Grünen Jugend Rheinland-Pfalz Fenja Üdelhoven aus Gutenacker
- Redebeitrag durch Polizei vor Ort Frau Monika Wölbart
- Theater am Ehrenbreitstein: Performance Annika Woyda „Der innere Schmerz – keiner hört den Schrei!“ Eine Frau – eine Geschichte, die niemand kennt, im Inneren verborgen! Niemand sieht die Tränen, den Schmerz. Versteckt aus Angst vor der Schuldzuweisung und der Scham! Eine Frage, die im Publikum aufgeworfen wird - Was kann ich tun, um zu helfen?
- Infos von Solwodi, Vorsitzende Dr. Maria Decker
- Abschluss durch Trommelwerk Abujá

Zusätzlich angestrahlte Gebäude: Kreml Kulturhaus

Programmplanung Stadt Lahnstein 02.12.2021 um 18.00 Uhr

Lahnstein, Salhofplatz/Stadthalle
Dauer der Veranstaltung ca. 1- 1,5 Stunden



Michaela Stein
Stadtverwaltung Lahnstein
56112 Lahnstein, Tel. 02621/914- 333
Mail: m.stein@lahnstein.de

- Begrüßung durch die Gleichstellungsbeauftragten
 - Worte des Oberbürgermeisters der Stadt Lahnstein, Herr Peter Labonte
 - Redebeitrag Polizeidienststelle vor Ort, Herr Ansgar Feldges oder Herr Rademacher
 - Unterstützungsmöglichkeiten durch Opferschutz Polizei Frau Gasber
 - Theater am Ehrenbreitstein: Performance Annika Woyda „Der innere Schmerz – keiner hört den Schrei!“ Eine Frau – eine Geschichte, die niemand kennt, im Inneren verborgen! Niemand sieht die Tränen, den Schmerz. Versteckt aus Angst vor der Schuldzuweisung und der Scham! Eine Frage, die im Publikum aufgeworfen wird - Was kann ich tun, um zu helfen?
 - Infos von Frauenhaus Leitung
 - Redebeitrag Frauenwürde
 - Kurze Info von Gabi Laschet-Einig zu Transfrauen
 - Trommelgruppe aus Lahnstein vom Jugendzentrum
-

Programmplanung VG Bad Ems- Nassau 07.12.2021 um 18.00 Uhr

Bad Ems vor dem Rathaus

Dauer der Veranstaltung ca. 1- 1,5 Stunden

CANCELLED

Konny Mädrich

Landsgemeindeverwaltung Bad Ems -Nassau

56130 Bad Ems, Tel. 02603/ 500188

Mail: mako1@t-online.de

- Begrüßung durch die Gleichstellungsbeauftragten
 - Worte der 1. Beigeordneten Gisela Bertram
- Redebeitrag Polizeidienststelle vor Ort Frau Busch
- Unterstützungsmöglichkeiten durch Opferschutz Polizei Frau Gasber
- Theater am Ehrenbreitstein: Performance Annika Woyda „Der innere Schmerz – keiner hört den Schrei!“ Eine Frau – eine Geschichte, die niemand kennt, im Inneren verborgen! Niemand sieht die Tränen, den Schmerz. Versteckt aus Angst vor der Schuldzuweisung und der Scham! Eine Frage, die im Publikum aufgeworfen wird - Was kann ich tun, um zu helfen?
 - Infos von Corinna Witzel, UN Women
 - Trommelgruppe über Kreismusikschule
- Bücherei macht mit und legt Bücher aus, evtl. orange Beleuchtung oder orange Dekoration des Schaufensters
 - Landfrauen zugesagt
- Zusätzlich angestrahlte Gebäude: Emser Therme

Programmplanung VG Loreley 09.12.2021 um 18.00 Uhr

Verwaltungsgebäude der VG, Braubach, Friedrichstr. 12

Dauer der Veranstaltung ca. 1- 1,5 Stunden

CANCELLED

Ute Löhr

Landsgemeindeverwaltung Loreley

56561 St. Goarshausen, Tel. 06771/ 919-264

Mail: u.loehr@vg-loreley.de

- Begrüßung durch die Gleichstellungsbeauftragten
 - Worte des Bürgermeisters
- Redebeitrag Polizeidienststelle vor Ort, Herr Ansgar Feldges oder Herr Rademacher
- Unterstützungsmöglichkeiten durch Opferschutz Polizei Frau Gasber
- Theater am Ehrenbreitstein: Performance Annika Woyda „Der innere Schmerz – keiner hört den Schrei!“ Eine Frau – eine Geschichte, die niemand kennt, im Inneren verborgen! Niemand sieht die Tränen, den Schmerz. Versteckt aus Angst vor der Schuldzuweisung und der Scham! Eine Frage, die im Publikum aufgeworfen wird - Was kann ich tun, um zu helfen?
 - Infos von Leitung Frauenhaus
 - Musikbeitrag



Programmplanung VG Diez 10.12.202 um 18.00 Uhr

Grafenschloss in Diez,
Veranstaltung ca. 1- 1,5 Stunden

Birgit Wilhelm
Verbandsgemeindeverwaltung Diez
65582 Diez, Tel. 06432/501- 268
Mail: b.wilhelm@vgdiez.de

- Auftakttrommeln der Trommlerinnen des Frauenlandhauses
 - Begrüßung durch die Gleichstellungsbeauftragten
 - Grußwort Bürgermeister/Erste Beigeordnete
 - Redebeitrag Polizeidienststelle vor Ort Frau Wölbart
- Theater am Ehrenbreitstein: Performance Annika Woyda „Der innere Schmerz – keiner hört den Schrei!“
Eine Frau – eine Geschichte, die niemand kennt, im Inneren verborgen! Niemand sieht die Tränen, den Schmerz. Versteckt aus Angst vor der Schuldzuweisung und der Scham! Eine Frage, die im Publikum aufgeworfen wird - Was kann ich tun, um zu helfen?
 - Redebeitrag Solwodi Pressereferentin Frau Ruth Müller
 - Redebeitrag Beirat für Migration und Integration, BMI der Stadt Diez

Wir möchten uns bei den vielen Menschen ganz herzlich dafür bedanken, dass Sie unser Anliegen unterstützen wollten! Wir werden wahrscheinlich im nächsten Jahr am 25.11. eine zentrale Veranstaltung anbieten!

Angestrahlte Gebäude im Rhein-Lahn-Kreis:

Frauenwürde Rhein-Lahn eV-	Lahnstein, Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangere, Adolfstr. 89, 56112 Lahnstein
Kloster Allerheiligenberg	Am Allerheiligenberg 63, 56112 Lahnstein
Emser Therme	Viktoriaallee 25, 56130 Bad Ems
Kreml Kulturhaus	Burgschwalbacher Str. 8, 65623 Hahnstätten

„Orange the world“ in der Region Westerwald, Rhein-Lahn und Koblenz

„Orange the world“ wurde gemeinsam engagiert geplant von Koblenz, Westerwald und dem Rhein-Lahn-Kreis. Es gibt eine eigene Homepage, auf der aktuelle Informationen zu finden sind!

www.orangetheworld.de

Leider musste auch im Westerwaldkreis die Veranstaltung mit Romy Stangl abgesagt werden. Sie ist als Autorin, Model und Kämpferin gegen häusliche Gewalt bekannt. Sie spricht darüber auch als ehemalige Betroffene. Romy ist als Aktivistin bei „Terre des Femmes“ und Vorstandsfrau von „One Billion Rising München“ tätig und engagiert sich bei UN Women Deutschland für die Rechte von Frauen weltweit.

Kreisverwaltung zeigt Flagge: „NEIN zu Gewalt an Frauen“



von links: Andrea Zöller, Dorothee Milles-Ostermann, Frank Puchtler, Simone Köhler, Ilona Bräutigam (fotografierte Personen sind alle geimpft, genesen, getestet)

Die Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises beteiligt sich auch in diesem Jahr wieder an der weltweiten Fahnenaktion **zum internationalen Aktions- und Gedenktag „NEIN zu Gewalt an Frauen!“ am 25. November.**

Wie erreichen Sie die Hilfsangebote, wenn Sie im Rhein-Lahn-Kreis leben? *„Du bist doch selber schuld“ oder „Das ist normal in einer Ehe“*

Wir fürchten, dass die Zahlen häuslicher Gewalt durch diese weitere Corona- Welle ansteigen und wir möchten gerne, dass Frauen im Rhein-Lahn-Kreis wissen, wie sie Hilfe und Unterstützung bekommen können. Vielen Betroffenen ist meist nicht klar, dass ein gutes Miteinander nur ohne Gewalt existieren kann.

1. **Jede Polizeidienststelle** hat einen Ansprechpartner*in für diese Fälle
2. Der **Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SKF)** in Koblenz bietet Beratung und Unterstützung für Frauen, die Gewalt in einer Beziehung oder in der Familie erleben sowie für Menschen, die vermuten, dass eine Frau von Gewalt betroffen ist. Wenn Sie eine Beratung möchten, wenden Sie sich an den Beratungsladen für Frauen (Tel.: 0261 91489470. E-Mail: beratungsladen@skf-koblenz.de). Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen. Sie werden mit unterdrückter Nummer zurückgerufen.
3. Wenn Sie eine geschützte Unterkunft brauchen, wenden Sie sich an das **Frauenhaus Koblenz** (Tel: 0261 94 21 02 0 E-Mail: info@frauenhaus-koblenz.de).

4. Zusätzlich berät der **Frauennotruf Koblenz e.V.** telefonisch oder online – in dringenden Fällen auch persönlich. Auf Wunsch kann anonym beraten werden. Jugendliche Mädchen und Frauen, die sexuelle Übergriffe erlebt haben oder befürchten, sowie Freundinnen, Angehörige und nahestehende Bezugspersonen einer Betroffenen (Tel.: 0261 35 000; <https://onlineberatung.frauennotruf-koblenz.de/>) können sich an den Frauennotruf wenden.



5. **Hilfefon:** Akute Hilfe ist 24 Stunden täglich über sieben Tage die Woche in 17 verschiedenen Sprachen erreichbar unter: 0800 116 016.

6. **SOLWODI** arbeitet für die Rechte von ausländischen Frauen in Deutschland, die Not und Gewalt erfahren haben, seien es Opfer von Menschenhandel, sexueller Ausbeutung und Prostitution, Zwangsheirat oder sonstiger Gewalt. Sie erreichen SOLWODI in der Propsteistr. 2, 56154 Boppard, Telefon: 06741-2232, per Mail: info@solwodi.de.
7. In **Rheinland-Pfalz** finden Sie unter www.rigg.rlp.de ebenfalls Hilfeangebote. Außerdem sind dort Downloads und weiterführende Informationen hinterlegt, ebenso wie auf der Homepage www.gewaltschutz.info.
8. Alle Hilfsangebote finden Sie auch auf der Homepage der **Kreisverwaltung**. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Lahn-Kreises, Tel. 02603 972 285, gleichstellung@rhein-lahn.rlp.de. Beratungen finden telefonisch, online oder persönlich statt. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Wissenswertes:



Heute Abend der letzte Kurs-Abend für 2021!

PC- Kurs für Frauen: „Her mit den Cookies“ 6. Kursabend am 22.11.2021, 18:00 – 19:30 Uhr

Kaum zu glauben, aber dies ist schon der letzte (sechste) Termin dieser Reihe. Zum Schluss geht es um KI und smarte Technik. In diesem neuen Format werden die Grundlagen von PC, Tablet, Smartphone, Künstliche Intelligenz, etc. in lockerer weiblicher Runde besprochen. Immer wieder wurden das Seniorenbüro und die Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises um einen solchen Kurs gebeten. Zusammen mit der Referentin Frau Christine Simon, studierte Mathematikerin/Informatikerin und Teamleiterin einer

großen Behörde können in 1,5-stündigen ZOOM Online Treffen alle Fragen zu PC, Tablet, Smartphone oder Informatik (IT) generell gestellt werden. Der Kurs ist kostenfrei. Anmeldungen über die Gleichstellungsbeauftragte Dorothee.Ostermann@rheinlahn.rlp.de oder über das Seniorenbüro "Die Brücke" Uschi.Rustler@rhein-lahn.rlp.de.

Am 6. und letzten Kursabend am **22.11.** geht es KI und smarte Technik. KI ist augenblicklich in aller Munde, doch was verbirgt sich dahinter und welche konkreten Einsatzmöglichkeiten gibt es. Anhand von eigenen Beispielen möchte ich verschiedene Anwendungsbereiche aufzeigen. Wie immer werden auch die Risiken beleuchtet. Und natürlich werden wir wieder ausreichen Zeit für Ihre Fragen haben.

Teilnehmerinnen, die bereits für den Komplettkurs angemeldet sind erhalten automatisch eine Einladung. Ansonsten sind noch einige wenige Anmeldungen möglich. Noch ein kleiner Hinweis: Diese Reihe wird im nächsten Jahr wiederholt.



Neue Chancen und ReStart: Job- und Business-Coaching für Gründerinnen, Wiedereinsteigerinnen und Unternehmer*innen am 24.11.2021 digital zwischen 10.00 Uhr und 13.00 Uhr

Nutzen Sie unser Online-Job- und Business-Coaching für Gründerinnen, Wiedereinsteigerinnen und Unternehmer*innen am 24.11.2021! Veranstalter: Familie & Beruf e.V., Neue Kompetenz – Netzwerk Beruf in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Frau Dorothee Milles-Ostermann

Kostenfrei und kompetent: Vertrauliche Einzelberatungen von 10 bis 13 Uhr für Ihren beruflichen Erfolg. Sie suchen neue berufliche Perspektiven nach der Familienphase? Sie träumen von einem eigenen kleinen Laden oder der Freiheit als selbständige Expertin? Dann sind Sie bei uns goldrichtig!

Aus Erfahrung wissen wir: keine Idee ist zu klein oder groß. Keine Frage zu banal. Das Erfolgsrezept liegt in der soliden Vorbereitung! Und genau dies ist unsere Kernkompetenz. Gehen Sie den ersten Schritt! Wir bieten Ihnen umfassende Berufsberatung, zielgerichtete Tools auf Ihrem Weg in die Selbstständigkeit, hilfreiche Infos und Best Practice-Tipps und individuelles Coaching für Ihre Karriere.

Ihre Chancen auf dem (Arbeits-) Markt stehen gut! Lassen Sie uns über Ihren beruflichen Erfolg sprechen: inspirierend und unbürokratisch. Die kostenfreien Einzelberatungen finden unter strengem Datenschutz online statt: am Mittwoch, 24.11.2021 zwischen 10.00 Uhr und 13.00 Uhr. Wir senden Ihnen nach Voranmeldung den Einwahl-Link zu, den Sie völlig unkompliziert anklicken können. Für einen reibungslosen Beratungsablauf bitten wir um Anmeldung Ihres Wunschtermins bei: Familie & Beruf e.V. Neue Kompetenz-Netzwerk Beruf Telefon: 0 26 81 / 98 61 29 E-Mail: buero@neuekompetenz.de Weitere Informationen finden Sie unter www.neuekompetenz.de.

ReStart ... an alle Freiberufler*innen, Soloselbstständige und Kleinstunternehmer*innen mit Sitz in Rheinland-Pfalz! Die Pandemie hat Ihnen wirtschaftlich zugesetzt? Sie haben maximal 9 Beschäftigte? Ihr Jahresumsatz liegt unter 2 Mio. Euro? Können Sie alle drei Fragen mit JA beantworten? Dann sollten Sie sich über unser Projekt informieren und eine unserer Online-Infoveranstaltungen buchen! Weitere Informationen finden Sie unter www.restart-rlp.de



Workshop Wiedereinstieg – Zeitmanagement, Montag, 13. Dezember, von 10 bis 12 Uhr

Zeit und Aufgaben im Blick! Behalten Sie Ihre Zeit im Blick – es lohnt sich! Dieser Appell richtet sich besonders an Menschen, die beruflich wieder Fuß fassen möchten. Viele sind gleichzeitig z.B. in der Familie so stark eingebunden, dass sie manchmal nicht wissen, wo ihnen der Kopf steht. Im Workshop Wiedereinstieg – Zeitmanagement aus der Reihe BiZ & Donna digital geht die Wirtschaftspsychologin Martina Zabel (M. Sc.) gemeinsam mit den Teilnehmenden am Montag, 13. Dezember, von 10 bis 12 Uhr diesen Fragen auf den Grund: Wie sieht mein (Arbeits-)Alltag aus? Wie viele Termine und Punkte meiner To-Do-Liste erledige ich jeden Tag, damit alles läuft? Wie ist es um die Balance in meinen wichtigsten Lebensbereichen bestellt? Die Referentin stellt praxistaugliche Methoden für ein effektives Aufgaben- und Zeitmanagement vor. Die Teilnahme ist kostenlos. Benötigt wird ein internetfähiges Endgerät (PC, Tablet oder Smartphone) mit Kamera und Mikrofon.

Anmeldung bis 9. Dezember per Mail: montabaur.bca@arbeitsagentur.de.

Der Link mit den Zugangsdaten kommt ebenfalls in einer Mail. Fragen zur Veranstaltung beantwortet Dorothea Samson, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Telefon 02602 123750.

**BiZ & Donna "digital" - Workshop:
Wiedereinstieg - Zeitmanagement
13. Dezember von 10-12 Uhr**

Behalten Sie Ihre Zeit im Blick – es lohnt sich!

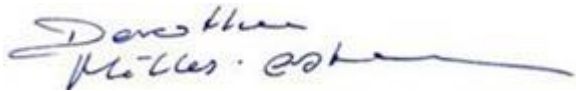


Mit der Hoffnung, dass Sie unsere Entscheidung bezüglich der Absagen verstehen, verabschiede ich mich für heute.

Wenn Sie diese Informationen durch den Newsletter nicht wünschen, senden Sie einfach eine kurze Mail. Sie werden dann aus dem Verteiler genommen.

Weder aus dem Namen noch aus dem Aussehen lässt sich die Geschlechtsidentität verlässlich ableiten. Ich möchte Sie respektvoll ansprechen. Teilen Sie mir gerne mit, wenn Sie eine andere Ansprache wünschen. Herzliche Grüße von der Insel Silberau! Bleiben Sie gesund und passen Sie gut auf sich auf!

Im Auftrag:



Dorothee Milles-Ostermann

<https://www.rhein-lahn-kreis.de/buergerservice-uebersichten/leistungen/RLP:entry:257465/chancengleichheit-und-gleichstellung-der-frau/>



Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises

Gleichstellungsbeauftragte

Insel Silberau 1, 56129 Bad Ems

Tel: 02603 972-285

Fax: 02603 972-6285

E-Mail: Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de

Web: www.rhein-lahn-kreis.de
