

Inselpost Nr. 22

Neues von der Insel...

Der zweiundzwanzigste Newsletter der Gleichstellung ist da!



Liebe Leserinnen und liebe Leser, sehr geehrte Interessierte! Herzlich willkommen! Diesmal finden Sie in der Inselpost Infos zu „Wohin mit den Kids?“, dem ersten queeren Sommer im Kreis und eine Menge Aktionen, vielfältige Angebote und Impulse. Viel Freude und eine sonnige Zeit!

Foto von Yaroslav Shuraev: <https://www.pexels.com/de-de/foto/lebensmittel-holz-fashion-apple-8892097/>

Wohin mit den Kids? - seit 20 Jahren sehr gefragt! Online-Broschüre aktualisiert



Seit zwanzig Jahren gibt es die Broschüre „Wohin mit den Kids“, die alle Kinderbetreuungsmöglichkeiten im Rhein-Lahn-Kreis auflistet. In Familien sind oft beide Eltern berufstätig, zudem steigt die Zahl der alleinerziehenden Menschen weiter an. Aber wohin mit den Kindern? Diese Frage ist nicht neu. Neu sind erweiterte Öffnungszeiten, neue Betreuungsangebote, andere Ansprechpartner*innen.

Deshalb aktualisierten die Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Lahn-Kreises, Dorothee Milles-Ostermann, die Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Montabaur, Kirsten Walter, Sonja Querbach vom Jobcenter Rhein-Lahn und Evelin Fatehpour, Mathias Maus, Sebastian Zöllner vom Jugendamt des Kreises diesen Service erneut und präsentierten nun die Neuauflage. Neben den Adressen der

Ansprechpartner*innen in der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter Rhein-Lahn und der Kreisverwaltung finden sich Infos zur Kindertagespflege und zu sämtlichen Kinderbetreuungseinrichtungen aller Verbandsgemeinden und der Stadt Lahnstein. Ergänzt wird das Angebot mit Informationen zur Kostenübernahme bei Teilnahme an Bildungsmaßnahmen. Die Broschüre „Wohin mit den Kids?“ steht als Onlineversion auf der jeweiligen Internetseite von Arbeitsagentur, Jobcenter und Kreisverwaltung.

<https://www.rhein-lahn-kreis.de/buergerservice-uebersichten/leistungen/RLP:entry:257465/chancengleichheit-und-gleichstellung-der-frau/>





Am Kreishaus weht die Regenbogenfahne

Die Regenbogenfahne ist ein Symbol für die Vielfalt der Gesellschaft und es ein Ausdruck der Akzeptanz der Vielfalt, wenn die Regenbogenfahne am IDAHOBIT* 2022 sichtbar weht.

Erst am 17. Mai 1990 strich die Weltgesundheitsorganisation die Homosexualität von ihrer Liste der psychischen Krankheiten (erst seit 2022 wird Transidentität nicht mehr als Störungsbild diagnostiziert).

In Erinnerung an dieses Ereignis findet jährlich am 17. Mai der Internationale Tag gegen Homo-, Bi-, Inter- und Transphobie, der IDAHOBIT, statt. Weltweit demonstrieren Menschen an diesem Tag gegen Diskriminierung und für Akzeptanz.

Immer noch erleben Menschen aufgrund ihrer sexuellen und /oder geschlechtlichen Identität oftmals Spöttelei und Ausgrenzung. Immer noch wird Ihnen das Recht ohne Diskriminierung selbstbestimmt zu leben in Frage gestellt. Doch Rechte für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans* und Inter*, non binäre und queere Menschen sind Menschenrechte und daher nicht verhandelbar.

Erster Queerer Sommer im Rhein-Lahn-Kreis: Termine von Mai bis Oktober!!! Kino, Quiz, Picknick, Filmgespräche, Walk & Talk, Theater, Queere Treffen und Webinare!



Nach einem wunderbaren Abend im September 2021, an dem Menschen aus der Region offen und sehr persönlich ihre Erfahrungen mit dem Thema „Leben im Queerformat“ teilten, bestand im Publikum der starke Wunsch nach Weiterführung. Im Mittelpunkt: Menschen und ihre Vielfalt, die gerne im Rhein-Lahn-Kreis leben. Deshalb konzeptionierten wir gemeinsam den ersten „Queeren Sommer in unserer Region“, eine spannende Veranstaltungsreihe. Wir, das ist eine Kooperationsveranstaltung des Kreml Kulturhauses mit dem Arbeitskreis Queere Jugendarbeit im Bistum Limburg, der Gleichstellungstelle des Rhein-Lahn-Kreises und der VG Aar-Einrich, dem Projekt Familienvielfalt QueerNet-RLP, gefördert vom MFFJK RLP. Der Auftakt war am 14. Mai mit dem „Ersten Christopher Street Day in Limburg“, am 19. Mai um 19.30 Uhr folgte das Film Special mit dem Sommerliebesfilm "Kokon" im Kreml.

Am 11. Juni um 16.00 Uhr treffen wir uns zu einem zweistündigen queeren Walk and Talk im Aartal mit anschließendem Picknick bzw. Einkehr in den Kreml Biergarten.

Ein Walk and Talk ist eine Besprechung im Gehen. So können zwanglos Kontakte geknüpft und Fragen gestellt werden. Das Laufen bietet häufig mentale Anregungen, neue Ideen werden entwickelt und es gibt einen guten Austausch auf Augenhöhe, der Spaß macht.

Der „Kleine Pilgerweg im Aartal“, ist ein neu erschlossener Rundweg mit 7 Erlebnisstationen, lädt Wanderfreund: innen auf 7,3 km dazu ein, sich einmal bewusst Zeit zu nehmen, um die abwechslungsreiche Landschaft des Unteren Aartals auf sich wirken zu lassen. Die Erlebnisstationen machen auf die großen und kleinen Wunderbarkeiten der Natur aufmerksam. Start / Ziel / Parken: Kreml Kulturhaus in Zollhaus Und natürlich kommt auch das Essen nicht zu kurz!

Foto von [Pavel Danilyuk](#) von [Pexels](#)



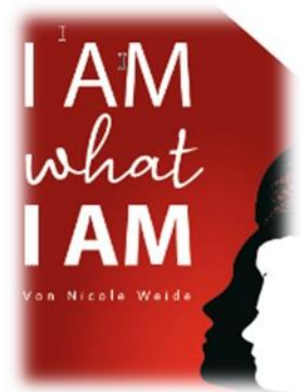


Weiter geht es am 8. Juli um 19.30 Uhr im Kremlin OpenAir Kino mit „Gendernauts“ und anschließendem Filmgespräch.

Mehr als zwanzig Jahre ist es her, dass Monika Treut in San Francisco „Gendernauts“ drehte- damals tobte in der Stadt das wilde Transleben. Nun reiste die Filmemacherin erneut nach Kalifornien und zeigt, was sich veränderte und wie sich das Leben der Protagonist*innen weiterentwickelte. Als Einstieg können alle Teilnehmer: innen auf nicht ganz so ernste Art und Weise ihre Kenntnisse zum Thema unter Beweis stellen, bei einem „Queeren Quiz“ - und natürlich gibt es neben jeder Menge neuer Erkenntnisse auch ein paar kleine Sachpreise zu gewinnen!

Den Abschluss bildet am 17. September um 19.00 Uhr das Theaterstück „I am what I am“ im Kremlin:

Minuschka, im wirklichen Leben Bernhard, liebt die Bretter, die die Welt bedeuten – umgeben von Puder, Glitzer und Pailletten – über Alles. Seit vielen Jahren ist er glücklich liiert mit Boris. Ihr Glück ist fast perfekt, wäre da nicht die große Sehnsucht nach einem leiblichen Kind. Als seine »Garderobiere« Paco krank wird, taucht Malu in dieser kunterbunten Welt auf. Malu, deren Leben bis zu diesem Zeitpunkt nur Enttäuschungen bereithielt, kann sich nur schwer in dieser Glitzerwelt zurechtfinden. Minuschka erkennt den weichen Kern hinter ihrer rauen Fassade und es entsteht eine Freundschaft. Malu wird zum Zuhörer, Seelentröster und Mutmacher. Die Gesetze erlauben ja mittlerweile schon viel, aber ein leibliches Kind?



Zudem findet alle 14 Tage der QUEERE TREFF im Kremlin statt im Zwei-Wochen-Takt donnerstags um 19 Uhr im Kleinen Kulturssaal des Kremels

Du bist LGBTIQ* und hast Lust auf einen queeren Stammtisch? Seit Februar gibt es den queeren Treff im [Kremel-Kulturhaus](http://www.kremel-kulturhaus.de) (Burgschwalbacher Str. 8, 65623 Hahnstätten/Zollhaus). Triff andere LGBTIQs aus Deiner Region, bring Aufgeschlossenheit, Freundschaft und Queerness mit! Im Zwei-Wochen-Takt donnerstags um 19 Uhr im Kleinen Kulturssaal des Kremels. Mehr Infos: tabitha.anders@kremel-kulturhaus.de Tel. +49 (0)6430 929724

Im Oktober gibt es dann noch vier Webinare „Anders und doch völlig normal“, die bereits im letzten Jahr einen sehr guten Zuspruch hatten: : 4.10.22 – 27.10.22.

04. Oktober	17 – 20 Uhr:	Wahrnehmung und Akzeptanz der sexuellen und geschlechtlichen Vielfalt
06. Oktober	17 – 20 Uhr:	Familienvielfalt: die Regenbogenfamilie
18. Oktober	17 – 20 Uhr:	Mögen hätt' ich wollen..., eine kultursensible Altenpflege
27. Oktober	17 – 20 Uhr:	Transidentitäten und Intergeschlechtlichkeit

Info + Anmeldung: familienvielfalt.ko@queernet-rlp.de Website: [QueerNet-rlp](http://www.queernet-rlp.de)

Landfrauen und Gleichstellung festigen weitere Kooperationen

Carolin Haxel (Junge Landfrauen), Christa Röppel (Vorsitzende), Elke Wolf (Geschäftsführerin), Dorothee Milles-Ostermann (Gleichstellung Rhein-Lahn-Kreis)

Die Landfrauen und die Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Lahn-Kreises trafen sich im Mai, um ihre weitere konstruktive Zusammenarbeit für die Zukunft zu festigen. Das hohe gesellschaftliche Engagement der Landfrauen ist im Kreis für ein lebendiges Miteinander im ländlichen Raum unerlässlich. Es gibt schon seit langem enge

Vernetzungen der Stellen. Zu dem Treffen kam in diesem Jahr eine Vertreterin der neu gegründeten „Jungen Landfrauen“ hinzu.

Die jungen Landfrauen haben einen spannenden Veranstaltungskalender angefügt, sehen Sie diesen Veranstaltungskalender!



Für den **19. November** wurde eine gemeinsame spannende Veranstaltung der Gleichstellung mit den Jungen Landfrauen im Kulturzentrum Kreml geplant: „**Parolen Paroli**“ ist ein Argumentationstraining gegen Stammtischparolen, nach Prof. Dr. Klaus Peter Hufer.

„Niemand darf mehr schweigen.“ Diese eindeutige Aufforderung an uns alle sprach Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier am 10. März 2020 aus, als er in Zwickau an einer Diskussion über Hass und

Gewalt in unserer Gesellschaft teilnahm. (Meldung im Deutschlandfunk am selben Tag.) - Ein eindeutiges Plädoyer, Zivilcourage zu zeigen, wenn andere Menschen in unserer Gegenwart beleidigt oder abgewertet, diskriminiert oder verbal abgeschoben werden. Nur weil sie vielleicht aus einem anderen Land kommen, anders aussehen, eine andere Sexualität haben oder sich für Menschen in Not einsetzen. Allerdings ist es im täglichen Leben möglicherweise nicht immer so einfach, sofort den Mund aufzumachen, wenn es angebracht wäre, das Gespräch

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Sa 14.5.2022		Start ins Gartenjahr – Praxis Austausch
Mo 16.05.22	18-20:30 Uhr	Wildkräuter Online Seminar
Mo 30.05.22	18 Uhr	Marmeladen – mit dianasgaumenfreuden.de
Mi 08.06.22		Stammtisch junge LandFrauen
Fr 10.06.22	Ca 9-14 Uhr	Nachhaltigkeitstag – zu gut für die Tonne
Mi 22.06.22	18-20:30 Uhr	Wildkräuter Online Seminar
Fr 24.06.22		Vorstandssitzung
Sa 02.07.22		Neue Techniken erlernen zum Kranzbinden
So 10.07.22		Tag des offenen Hofes Zellmann Endlichhofen
Sa 16.07.22		Kinder- und Jugendtag Miehlen
Do 11.08.22		Stammtisch junge LandFrauen
Do 15.09.22		Mülltrennung wirkt mit Axel Subclew
Sa 17.09.22		Gemeinsam zum world clean up day
Sa 24.09.22		Landfrauentag LF Rhein-Lahn
So 09.10.22		Genussmarkt Limeskastell Pohl
Fr 14.10.22		Stammtisch junge LandFrauen
Sa 15.10.22		Tag der Frauen im ländlichen Raum
Sa 05.11.22	14 Uhr	Mitgliederversammlung
Sa 19.11.22		Parolen Paroli Workshop
Fr 25.11.22		Orange the world – Nein zu Gewalt an Frauen

aufzunehmen und sich für den Frieden und gewaltfreien Meinungs austausch einzusetzen. Manchmal fehlt uns der Mut, uns einzumischen, um beispielsweise auch Betroffene zu schützen. Manchmal haben wir wenig Erfahrung damit oder wissen nicht, was man jetzt am besten sagen könnte, wenn es wieder einmal heißt, „Die nehmen uns die Arbeitsplätze weg“, oder wenn noch schlimmere Dinge behauptet werden. Der Workshop „Parolen Paroli“ setzt genau dort an und bringt Ihnen Kommunikationsstrategien nahe, die Sie künftig bewusst anwenden können, um gegen verletzende Sprüche Stellung zu beziehen. Und um für sich zufriedener aus zunächst vermeintlich schwierigen Unterhaltungen herauszugehen. Die Landfrauen werden 2022 auch die „Orange the world“ Kampagne im Rhein-Lahn-Kreis unterstützen, die am **25. November**, dem Tag „Nein zu Gewalt an Frauen“, mit einer Veranstaltung in Bad Ems begangen wird.

Kreistänze zum Weitergeben vom 10. Juni bis 12. Juni 2022

Du tanzt gerne und gibst dein Wissen gerne an Andere weiter, im eigenen Berufsfeld oder als eigenständiges Angebot. Dann ist diese Fortbildung genau das Richtige. Sie richtet sich an Frauen, die das Anleiten von Kreistänzen erlernen und vertiefen wollen.

Schwerpunkte des Seminars werden sein:

- Bestimmung von Zielgruppen und Auswahl geeigneter Tänze
- Auswahl von Musik und Tanz und die Bedeutung von Quellenangaben
- Methodisch-didaktischer Aufbau einer Kreistanzeinheit
- Kreistänze im Jahreskreislauf
- Eine Gegenüberstellung von Folkloretänzen, meditativen Kreistänzen und neu choreographierten Tänzen
- Einübung von Tänzen durch Wiederholung



Das Seminar wird bestimmt sein durch die Freude am Tanzen, das gemeinsame lebendige Lernen und die Erfahrung und das Wissen, dieses an andere weiterzugeben. Anmeldung und weitere Informationen unter: www.frauenlandhaus.de Beginn: 18.00 Uhr, Ende 13.30Uhr, Gesamtpreis 275,- € bei Unterbringung im Einzelzimmer und vegetarischer Vollverpflegung.

IT- Grundlagenkurs für Frauen: „Her mit den Cookies“, letzter Abend startet am 20.06.2022 mit dem Thema Künstlicher Intelligenz und dem Smart-Home:



Der Abschlussabend des zweiten Durchgangs „Her mit den Cookies“ am 20.06.2022 um 18.00 Uhr thematisiert die Bereiche „Künstliche Intelligenz“ und Vor- und Nachteile von „Smart-Home“.

„Her mit den Cookies“ besucht Belle Wi in Wiesbaden am 15. Juli 2022 in Wiesbaden

Der 2. Durchgang von „Her mit den Cookies“ – IT-Grundlagen für Frauen hat für den Abschluss eine besondere Exkursion vorbereitet. Am 15. Juli wird gemeinsam die Dauerausstellung **Belle Wi – besser barrierefrei wohnen und leben** besucht.

Die Ausstellung „zeigt vielfältige Lösungen, um zu Hause selbstbestimmt und selbständig älter zu werden. Auf einer Ausstellungsfläche von rund 200 Quadratmetern können sich alle Interessierten über barrierefreies Wohnen und hilfreiche Technik kostenfrei informieren. Dargestellt sind

Gestaltungsmöglichkeiten von Eingangsbereichen, Wohn- und Schlafzimmer, der Küche und des Badezimmers, die alle den Alltag leichter und komfortabler machen. Hinzu wird eine große Anzahl von Produkten präsentiert: Vom elektrischen Schlüsselfinder und automatischem Tablettenspender über Hausnotrufsysteme bis hin zu einem energiesparenden Smart-Home-Modell. Diese hilfreiche Technik kann vor Ort ausprobiert und getestet werden.“¹ Kontakt: Beratungsstelle für barrierefreies Wohnen Amt für Soziale Arbeit, Kreuzberger Ring 7, 65205 Wiesbaden, Telefon 0611 31-3890, -2885, Belle-Wi@wiesbaden.de 1: "Belle Wi - besser barrierefrei Wohnen und Leben" © wiesbaden.de / Foto: Amt für soziale ARbeit

IT- Grundlagenkurs für Frauen: „Her mit den Cookies“, letzter Abend startet am 20.06. 2022 mit dem Thema Künstlicher Intelligenz und dem Smart-Home:



Nach dem erfolgreichen zweiten Durchlauf startet im Spätsommer 2022 ein weiterer Kurs! Das neuartige Kursprogramm „Her mit den Cookies“ wurde im Sommer 2021 in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Lahn Kreises, Frau Dorothe Milles-Ostermann, dem Seniorenbüro „Die Brücke“, Frau Uschi Rustler, und der Referentin Frau Christine Simon, M.C.Sc. Informatik aufgelegt. Das Besondere an diesem Kurs: Es gilt die Devise „Von Frau für Frau“! Der Kurs richtet sich speziell an weibliche IT-Einsteigerinnen. Grundsätzliche Fragen zu PC, Tablet, Notebook, Smartphone, Betriebssystem, Internet, künstlicher Intelligenz, etc. werden in lockerer weiblicher Runde besprochen. Der nächste Durchgang startet am 26. September 2022. Kontakt über das Seniorenbüro Uschi.Rustler@rhein-lahn.rlp.de oder die Gleichstellungsbeauftragte Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de .

Thematisch werden Grundlagen zu PC/Tablet/Smartphone (Speicherplatz, Graphikkarte, Betriebssystem, Programm, App, Unterschiede und ihre Einsatzmöglichkeiten vermittelt. Es geht um Tipps und Tricks für das Betriebssystem Windows und den Date Explorer. Wie funktioniert das Internet grundsätzlich, wie Webseiten? Wie werden sie aufgebaut und welche Wege im WorldWideWeb (WWW) gibt es? Was sind Cookies? Viele Informationen gibt es zu dem Internet aus technischer Sicht. Einen wichtigen Schwerpunkt legte die Referentin auf IT-Sicherheit und Datenschutz. Das Paket der SMARTEN Technik mit ihren Einsatzmöglichkeiten, Gefahren, aber auch Erleichterungen runden den Kurs ab.

24. Juni 2022 bis Dezember 2022: Business-Werkstatt – Frauen Power pur! Unternehmerisch denken & handeln! Die geförderte Coaching-Reihe für Gründerinnen.



Was willst Du beruflich verwirklichen? Hast Du Lust auf Freiheit & eigene Gestaltung? Setze Deine Ideen um – Unternehmerin sein lässt sich lernen! Mit maßgeschneidertem spannendem Programm startet unsere Workshop-Reihe ab 24.06 2022!

Als Gründerin erhältst Du umfassende Vorbereitung für Deine Unternehmensgründung - inkl. Businessplan. Als Fachfrau mit Karrierewünschen gewinnst Du Einblick in die Denk- und Handlungsweise von Unternehmensleitung und Geschäftsführung.

Wiedereinsteigerinnen sind herzlich willkommen! Von der Idee bis zur Umsetzung - bei uns bist Du in den besten Händen! Seit 24 Jahren begleiten wir Business-Frauen zum Erfolg. Methoden und

Techniken zur Steuerung & Optimierung von Unternehmensprozessen erwarten Euch ebenso wie ein praxisnaher Einblick - von der Unternehmensvision über die strategische Ausrichtung bis zur konkreten Umsetzung Eurer Projekte. Grundlegendes betriebswirtschaftliches Know-how sowie die strategische Unternehmensplanung bieten Impulse für Gründerinnen und Fachfrauen aller Branchen. Während 8 Wochenend-Seminaren schulen wir fachübergreifende unternehmerische Handlungskompetenzen und vermitteln grundlegende betriebswirtschaftliche Fachkompetenzen. Ergänzend zu den fachlichen Grundlagen könnt Ihr Euch auf Module zu Zeit- und Selbstmanagement, Präsentation & Empowerment freuen! Als Highlight kannst Du Dir zusätzlich 8 Einzel-Coaching-Stunden ganz nach Deinem Bedarf buchen. Erfahrene Fachreferentinnen aktivieren Euer unternehmerisches Denken & Handeln. Alle aufeinander abgestimmten Workshops in Kleingruppen können einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden. Ermöglicht wird dieses einmalige Format durch die hohe Förderung des Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr, Landwirtschaft und Weinbau in Rheinland-Pfalz. Veranstalter der Seminarreihe ist Familie & Beruf e. V. in Altenkirchen. Zeiten: Juni – Dezember 2022 / 8 Workshops - 14 Seminartage gesamt / Start: 24.06.2022 Kosten: Einzelworkshop: 60.-€/Tag – Gesamte Workshop-Reihe: 35.- €/Tag Ort: Villa Mama's PicNic, Neuwied-Niederbieber Gerne kannst Du das erste Modul auch zum ‚Schnuppern‘ buchen (spätere Anrechnung der Kosten ist möglich). Reserviere Dir Deinen Platz für die unverbindliche Infoveranstaltung am 08.06.2022 online, hier erzählen wir mehr über das Programm und klären Eure Fragen. Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon: 02681 986129, Beratungsbüro Neue Kompetenz oder buero@neuekompetenz.de.

Weibsbilder 2022- „Here Comes The Sun–Ein Sonnenscheinwochenende!“ Mädchenfreizeit im Karlsheim Kirchähr vom 08.07.-10.07.2022



Das diesjährige Mädchenwochenende, welches einmal im Jahr vom Arbeitskreis Mädchenarbeit Rhein-Lahn für Mädchen im Alter von 11-13 Jahren aus dem Rhein-Lahn Kreis veranstaltet wird, findet vom 08.07.-10.07.2022 in der Jugendbegegnungsstätte Karlsheim Kirchähr statt.

Das passende dreitägige bunte Programm zum Motto „Here Comes The Sun –Ein Sonnenscheinwochenende!“ wird von den Jugendpflegern der Verbandsgemeinden Loreley und Aar-Einrich, sowie von der Jugendberatungsstelle des Diakonischen Werks Bad Ems, wie auch vom Jugendzentrum Bad Ems organisiert und engagiert umgesetzt. Die Mädchen erwarten ein kreatives und abwechslungsreiches Wochenende im Karlsheim mit Vollverpflegung, tollen Übernachtungsmöglichkeiten und Platz im Freien. Spiel, Spaß und Erholung werden an diesen Tagen großgeschrieben. Das Programm bietet sowohl künstlerische, als auch spielerische und musikalische Inhalte. Für das Wochenende ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.

Ein herzlicher Dank geht an die Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises, an die Volksbank Rhein-Lahn-Limburg eG, sowie an die Firma Metzler in Katzenelnbogen für die großzügige finanzielle Unterstützung des Wochenendes. Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei: Beate Schmittel (Jugendberatungsstelle DW Rhein-Lahn), Schlossberg 13,65582 Diez, Tel.: 06432-9241064 / Mobil: 0170-1853121, E-Mail: beate.schmittel@diakonie-rhein-lahn.de Vormerken, anmelden und dabei sein. Das Team freut sich auf ein tolles Sommer-Wochenende mit schönen gemeinsamen Erlebnissen.

Haus der Familie in Katzenelnbogen: Eltern-Kind-Gruppe und Pilates-Rückbildung-Kurs seit Mai



Seit Mai findet ein Pilates Rückbildungs-Kurs immer montags von 11:30-12:30. Anmeldung bei: Mahri Oconnor Tel.: 0157 53685436

Eltern-Kind-Gruppe



für Eltern mit Kindern
ab 9 Monaten
in Katzenelnbogen

Kurs Y039/Kurstag: Donnerstag
Uhrzeit: 9:30 - 11:00 Uhr
Ort: Haus der Familie-Römerberg
Katzenelnbogen
Beginn 5. Mai 2022

Anmeldung und Information:

Kursleiterin: Aileen Federwisch
Tel: 0178 6367620

Anmeldung über:
Homepage/Veranstaltungskalender
www.fbs-limburg.de



Außerdem:

Babysitter*innen-Schulung

im Kreml, Hahnstätten / Zollhaus

*** Neuer Kurs ***

Modul I: Pädagogische Grundkenntnisse
Samstag, 11.06.2022, 9-16 Uhr
Pädagogische Grundkenntnisse

- Beziehungsaufbau
- Kommunikation
- Entwicklung, Spiel & Pflege

Referentin: Iris Nefferdorf
Pädagogin der Frühen Kindheit B.A.
Staatl. anerkannte Sozialpädagogin

Modul II: Erste-Hilfe-Kurs
Samstag, 25.06.2022, 9-17 Uhr
Erste-Hilfe-Kurs
Erste-Hilfe Grundlehrgang
mit Schwerpunkt Erste-Hilfe
am Kind

Referentin: Tanja Erlei, Dipl. Pädagogin,
Malteser Rhein-Lahn

Modul III: Babysitten als Job
Samstag, 09.7.2022, 9-14 Uhr

- Rechtliche Grundlagen
- Persönliches Profil
- Die Babysitter*in-Börse
- Reflexion und Zertifizierung

Referentin: Daniela Müller,
Staatl. anerkannte Erzieherin
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Information und Anmeldung
Haus der Familie
Daniela Müller
Römerberg 12
56368 Katzenelnbogen
Tel: 06486-7178
Mail: d.mueller@hdf-katzenelnbogen.de

Der Kurs richtet sich an alle, die Babysitting-Aufgaben wahrnehmen, z.B. Schüler*innen ab 13 Jahren, (werdende) Großeltern, erfahrene Babysitter*innen - und die, die es werden wollen. Gemeinsam nähern wir uns dem Thema Babysitten aus verschiedenen Perspektiven an – praxisnah, facettenreich und interessant!
Bei erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt.

Mindestalter: 13 Jahre
Kosten: 40 € pro Person

Veranstaltungsorte:
Kreml Kulturhaus Burgschwalbacher Str. 8, 65623 Hahnstätten
Malteser Hilfsdienst Marktplatz 8, 65582 Diez

Job- Messe nur für Frauen: Women`s Wednesday am 13. Juli 2022

Am Women`s wednesday geht es um uns Frauen. Die Agentur für Arbeit Montabaur, das Jobcenter Rhein-Lahn und das Jobcenter Westerwald veranstalten am 13. Juli 2022 eine gemeinsame Jobmesse nur für Frauen. Besuche von Arbeitgebern, Verbänden und Netzwerke aller Art sind geplant. Der Tag wird begleitet von Sprecherinnen, die offen über das Thema Gleichstellung referieren. Über eigene Erfahrungen und Herausforderungen sprechen wir. Nähere Infos zeitnah in der Presse!

Wissenswertes:

Телефон довіри „Насильство щодо жінок“ – Beratung auf Ukrainisch!

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hat das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ sein Sprachangebot erweitert. Gewaltbetroffene Frauen finden ab sofort auch in ukrainischer Sprache Unterstützung. Auf Wunsch einer Anruferin schalten die Beraterinnen innerhalb einer Minute eine Dolmetscherin in der benötigten Sprache zum Gespräch hinzu. Die kostenfreie, anonyme und vertrauliche Beratung unter der **08000 116 016** ist damit jetzt in 18 Fremdsprachen möglich.
<https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung.html>

Offene Sprechstunde Frauennotruf Koblenz für Mädchen:

Komm einfach vorbei. Gerne auch mit einer Freundin*. Du kannst hier eine Beraterin* kennenlernen. Und du kannst hier erste Infos bekommen. Wir überlegen zusammen mit dir, wie es jetzt gut weitergehen kann. Wir freuen uns auf dich!

<https://www.justforgirls-koblenz.de/>

In der Schulzeit: An jedem ersten Dienstag im Monat kannst du unsere Offene Sprechstunde von 14.00 Uhr - 15.00 Uhr nutzen.

In den Ferien: An jedem Dienstag in der Zeit von 12.00 Uhr - 13.00 Uhr sind wir mit unserer Offenen Sprechstunde für dich da.

Frauenministerin Binz präsentiert Analyse des Gender Pay Gap in Rheinland-Pfalz

Um den Abbau geschlechtsspezifischer Entgeltungleichheit in Rheinland-Pfalz nachhaltig voranzutreiben, hat das Frauenministerium in Zusammenarbeit mit dem Statistischen Landesamt Rheinland-Pfalz die Publikation „FRAUEN VERDIENEN MEHR! Der Gender Pay Gap in Rheinland-Pfalz – Ursachen und Handlungsfelder“ erstellt. Es ist die erste Analyse des Gender Pay Gap in dieser inhaltlichen Tiefe für Rheinland-Pfalz. „Der Gender Pay Gap liegt in Rheinland-Pfalz bei 15 Prozent und damit niedriger als im Bundesdurchschnitt. In den vergangenen Jahren konnte die geschlechtsspezifische Entgeltungleichheit auch ein wenig abgebaut werden, dennoch hält sich der Gender Pay Gap hartnäckig“, stellt Frauenministerin Katharina Binz fest. Die Publikation „FRAUEN VERDIENEN MEHR! Der Gender Pay Gap in Rheinland-Pfalz – Ursachen und Handlungsfelder“ kann hier heruntergeladen werden: <https://mffjiv.rlp.de/fileadmin/MFFJIV/Publikationen/Frauen/GPG-Analyse.pdf>

Ausblick:

Ein Tag für Frauen, die ungewollt kinderlos sind – Samstag 03.09.2022

VORWÄRTS MIT RÜCKENWIND

Ein Tag für Frauen, die ungewollt kinderlos sind

An diesem Tag bieten wir Raum, um wertschätzend auf die eigene Biografie zu blicken und dann gestärkt voran zu gehen. Dazu gehören Impulse, die die eigene Perspektive erweitern und der gemeinsame Austausch der Frauen untereinander.

Wann Samstag, 03.09.2022, 10 - 17 Uhr

Wo Priesterseminar Limburg, Weilburger Str. 16

Leitung Therese Weleda, Dipl.-Sozialpädagogin
Christina Köhler, Dipl.-Psychologin

Kosten € 30,- inkl. Verpflegung, Getränken und Programm

Anmeldung bis 20.08.2022 über die Homepage der Fachstelle Familienpastoral: familienpastoral.bistumlimburg.de

Infos & Fragen Therese Weleda | Fachstelle Familienpastoral
Tel.: 06433 887-711 | t.weleda@bistumlimburg.de

Eine Kooperationsveranstaltung der Fachstelle Familienpastoral, der Katholischen Erwachsenenbildung Bildungswerke Limburg und Wetzlar-Lahn-Dill-Eder und des Referates Mädchen- und Frauenarbeit im Bistum Limburg



Grüße aus dem Kreishaus! Wenn Sie diese Informationen durch den Newsletter nicht wünschen, senden Sie einfach eine kurze Mail. Sie werden dann aus dem Verteiler genommen. Ich freue mich, wenn Sie mir Ihre Veranstaltungen für August zur Veröffentlichung zusenden.

Herzliche Grüße

Dorothee Milles-Ostermann



<https://www.rhein-lahn-kreis.de/buergerservice-uebersichten/leistungen/RLP:entry:257465/chancengleichheit-und-gleichstellung-der-frau/>

Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises

Gleichstellungsbeauftragte

Insel Silberau 1, 56129 Bad Ems

Tel: 02603 972-285

Fax: 02603 972-6285

E-Mail: Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de

Web: www.rhein-lahn-kreis.de
