

Inselpost Nr. 3

Neues von der Insel...

Der dritte Newsletter 2021 der Gleichstellung ist da!

Ein klitzekleiner Reminder, falls Sie sich noch nicht angemeldet haben!

Liebe Leserinnen und liebe Leser, sehr geehrte Interessierte:

vielen herzlichen Dank für die positiven Rückmeldungen auf den zweiten sehr ausführlichen Newsletter der Gleichstellung. Heute kommt nur eine kurze Erinnerung!

Virtueller Spendenlauf : „LAUFEND GEGEN GEWALT“

vom 14. Februar bis zum 8. März 2021

Teilnahmegebühr 17 Euro



Datum	14. Februar – 08. März 2021
Wettbewerb	Kilometerchallenge
Anmeldeschluss	Montag, 08. März 2021
Startgeld	17,— Euro inkl. Teilnehmermedaille
Veranstalter	Förderverein Frauenhaus Koblenz e.V.

Der Erlös bleibt zu 100% beim Förderverein Frauenhaus Koblenz e.V.

Ab dem **14.2.** (der Tag von One Billion Rising: Eine Kampagne, die sich weltweit für das Ende der Gewalt gegen Mädchen und Frauen einsetzt) bis zum **8. März** (Tag der Frau) 2021 findet ein virtueller Spendenlauf „Laufend gegen Gewalt“ im Rhein-Lahn-Kreis statt.

Auf Initiative der Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises und unterstützt durch die Schirmherrschaft von Landrat Frank Puchtler werden so viele Kilometer und Teilnehmer*innen wie möglich gesammelt. Der Erlös kommt zu 100% dem Förderverein des Frauenhauses in Koblenz zugute.

Das Frauenhaus Koblenz ist eine Schutz Einrichtung für von Gewalt betroffene Frauen mit und ohne Kinder. Sie finden dort eine geschützte Unterkunft, Beratung und Unterstützung. Oft haben die Frauen und Kinder viel hinter sich. Die meisten von ihnen wurden jahrelang beschimpft, bedroht, kontrolliert, unterdrückt, geschlagen und vieles mehr. Das hinterlässt Spuren an Körper und Seele. Im Frauenhaus finden sie Sicherheit und ein neues Zuhause.

Um gut helfen zu können, ist das Frauenhaus auf Spenden angewiesen. Die öffentlichen Mittel reichen nicht aus. Das Geld wird verwendet zum Beispiel für die Erstversorgung neuer Bewohnerinnen mit Lebensmitteln, Hygieneartikeln etc., bis die finanzielle Situation geklärt ist, kleine Geschenke zum Geburtstag oder kleinere Ausflüge in die nähere Umgebung, zum Beispiel zum Zoo Neuwied, ins Kino, ins Schwimmbad usw.

Veranstalter ist der Förderverein des Frauenhauses, die Dienstleistung dazu erbringt Katja Dasbach (Web: www.katjas-laufzeit.de). Sie hat bereits einige erfolgreiche Spendenläufe durchgeführt. Die Teilnahme ist sehr einfach: Sie melden sich über den Link <https://my.raceresult.com/164713/registration?lang=de> an und können so einmal täglich Ihre gegangenen, gewalkten, gejoggtten Kilometer eintragen. Über diesen Link werden Ihre täglichen Kilometer erfasst. Es ist auch möglich, rückwirkend Kilometer einzugeben, so dass man jederzeit in die Challenge einsteigen kann. Bisher sind bereits 125 Starter gemeldet.

Hier können Sie jederzeit die Anmeldezahlen selbst nachverfolgen: [Laufend gegen Gewalt, 14.02.2021-08.03.2021: my.race|result](https://my.race/result)

Gewertet werden dabei alle Aktivitäten, die zu Fuß zurückgelegt werden. Sie müssen also nicht zwingend joggen ☺ Wandern und Gehen zählen auch! Am 8. März- dem Weltfrauentag- wird dann die Spendenübergabe in der Kreisverwaltung stattfinden! Wenn Sie möchten, können wir dann gerne Ihre Medaillen – und Teilnehmer*innenfotos sammeln!

Seien Sie bei der guten Sache dabei! In diesen aktuellen erneuten Lockdown-Zeiten tut es uns allen gut, ein bisschen über den Tellerrand zu schauen und vor Ort diejenigen zu unterstützen, die es bitter nötig haben. Frauen und Kinder- auch aus dem Rhein-Lahn-Kreis, die nirgendwo anders Zuflucht finden derzeit! Also: Aktivieren Sie sich, Ihre Freundinnen und Freunde, Bürgermeister*innen, Lebenskünstler*innen, Chef*innen, Kolleg*innen, Wander-, Walking-und Jogginggruppen, Sportvereine, „Hundegassigeherinnen“ und „Gassigeher“, Betriebe, Verwaltungen, Bäckereien, Supermärkte, Bauernhöfe....- und gehen, walken, wandern und joggen sie mit! Für sich, für Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden, Ihre gute Laune- und tun Sie gleichzeitig noch etwas Gutes! Jeder Kilometer und jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer zählt! Gerne können Sie auch Freund*innen bundesweit motivieren zur Teilnahme! Machen Sie mit- der Vorteil des virtuellen Spendenlaufs ist ja, das die Teilnahme von überall aus möglich ist.
Ich verabschiede mich für heute.

Herzliche und gut gelaunte Grüße aus dem Kreishaus und... ich hoffe, wir sehen uns beim virtuellen Spendenlauf!

Mit freundlichen Grüßen
Im Auftrag:

Dorothee Milles-Ostermann

Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises

Gleichstellungsbeauftragte

Insel Silberau 1, 56129 Bad Ems

Tel: 02603 972-285

Fax: 02603 972-6285

E-Mail: Dorothee.Ostermann@rhein-lahn.rlp.de

Web: www.rhein-lahn-kreis.de



Ich möchte Sie respektvoll ansprechen. Gerne können Sie mitteilen, wenn Sie eine andere Ansprache wünschen. Um die Vielfalt im Bereich der Geschlechter und Geschlechtsidentitäten auszudrücken, verwende ich den Genderstern. Dieser soll verdeutlichen, dass alle Geschlechtsidentitäten einbezogen sind, wie zum Beispiel intersexuelle, intergeschlechtliche, transsexuelle, transident und auch weitere Selbstbezeichnungen. Wenn Sie diese Informationen durch den Newsletter nicht wünschen, senden Sie einfach eine kurze Mail. Sie werden dann aus dem Verteiler genommen. Ich freue mich, wenn Sie hier etwas Spannendes gefunden haben, die Informationen weitergeben, und wenn Sie mir Ihre Veranstaltungen zur Veröffentlichung zusenden.

<https://www.rhein-lahn-kreis.de/buergerservice-uebersichten/leistungen/RLP:entry:257465/chancengleichheit-und-gleichstellung-der-frau/>