











# Die 14 Hauptallergene auf einem Blick

 <p>Glutenhaltiges Getreide</p>	<p>Roggen, Weizen, Hafer, Gerste, Dinkel, Emmer, Einkorn, Kamut oder Hybridstämme ... und Erzeugnisse aus glutenhaltigem Getreide wie Stärke, Mehl, Dunst, Grieß, Couscous, Polenta, Graupen, Flocken, Kleie, Schrot, Bulgur, Weizenkeimlinge und Weizenkeimöl.</p>	 <p>Schalenfrüchte</p>	<p>Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- und Queenslandnüsse . .... und Erzeugnisse aus Schalenfrüchte wie entsprechende Nussöle, Nusscremes, Nussnus, Nusspasten und geröstete Nüsse.</p>
 <p>Krebstiere</p>	<p>alle Arten von Krebstieren z.B. Garnelen, Krabben, Hummer, Langusten, Fluss-oder Taschenkrebse, Garnelen, Shrimps, Scampi ... und Krebstiererzeugnisse wie Krebspulver, Krebsmehl, Krebsbutter, Krebsuppenpasten, Krebskonserven und pasteurisierte Krebserzeugnisse</p>	 <p>Sellerie</p>	<p>alle Selleriesorten ... und Sellerieerzeugnisse  wie Selleriesaat, Sellerieknolle, Sellerieblatt, Selleriepulver (auch in Gewürzen und Kräutermischungen), Gemüsesäfte mit Sellerie und Selleriesalz</p>
 <p>Eier</p>	<p>alle Arten von Nutzgeflügeleiern z.B. Hühnereier sowie auch Eier von Gans, Ente, Pute, Wachtel, Taube und Strauß ... und Eierzeugnisse wie Eigelb, Eiklar, Eischnee, Flüssigei, Eipulver, Gefrierei, Vollei, Volleipulver, Eiweiß, E322 = Lecithin (Ei) und E1105 = Lysozym (Ei)</p>	 <p>Senf</p>	<p>alle Senfsorten ... und Senferzeugnisse  wie Senfsaat, Senfpulver, scharfer Senf, altbayerischer Senf, süßer Senf, Senföle, Senfsprossen, Senfblätter und -blüten</p>
 <p>Fisch</p>	<p>alle Fischarten ... und Fischerzeugnisse wie Fischgelatine, Konserven, Kaviar, Rogen, Fischextrakt und Fischsauce</p>	 <p>Sesam</p>	<p>alle Sesamsorten ... und Sesamerzeugnisse wie Sesamsaat (schwarzer und weißer Sesam), Sesamöl, Sesampast (Tahin), Sesambutter, Sesammehl und Sesamsalz</p>
 <p>Erdnüsse</p>	<p>alle Erdnussarten ... und Erdnusserzeugnisse wie Erdnussöl, geröstete Erdnüsse, Erdnussmehl, Erdnussflocken und Erdnussbutter</p>	 <p>Lupinen</p>	<p>alle Lupinenarten ... und Lupinenerzeugnisse  wie Lupinenmehl, Lupinensprossen, Lupinenprotein, Lupinenkonzentrat und Lupinenisolat</p>

# Die 14 Hauptallergene auf einem Blick

 <p>Soja</p>	<p>alle Sorten von Sojabohnen ... und Sojaerzeugnisse wie Sojamehl, Sojagrieß, Sojamilch, nicht raffiniertes Sojaöl, Sojaeiweiß, Sojaflocken, Sojasauce, Sojapaste, Sojasprossen, Tofu, Miso, Tempeh und E322 Sojalecithin</p>	 <p>Weichtiere</p>	<p>alle Arten von Weichtieren z.B. Schnecken, Abalone (Seeohr), Muscheln (Venus-, Mies-, Kamm-, Messer-, Jakobsmuschel, Austern), Tintenfische, Kalmare, Kraken. Meeresschnecken ... und Weichtiererzeugnisse wie pasteurisierte Weichtiere, Weichtierdauer-konserven und Austernsauce</p>
 <p>Milch</p>	<p>alle Arten von Nutztiermilch z.B. Kuhmilch sowie auch Milch von Ziege, Schaf, Büffel und Pferd ... und Milcherzeugnisse wie Milch, Rahm, Sauerrahm, Creme fraiche, Buttermilch, Dickmilch, Kondensmilch, Joghurt, Kefir, Käse, Quark, Milchpulver, Molke, Milcheiweiß, Kasein(ate), Molke n pro) eine, Milchzucker (Laktose), Butter, Butterschmalz und Ghee</p>	 <p>Schwefeldioxid und Sulfite</p>	<p>E220 - 228 (in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder mg/l berechnet als SO<sub>2</sub>)  ... die damit geschwefelten Erzeugnisse wie Wein, Essig, Kartoffelprodukte, Tomatenpüree, Pilze, getrocknetes Gemüse und Trockenobst</p>