

Inselpost Nr. 34

Neues von der Insel... Der vierunddreißigste Newsletter der Gleichstellung ist da!

Liebe Leserinnen und liebe Leser, sehr geehrte Interessierte!



18. Juli 2023 **08.45 - 12.00 Uhr**

GRÜNDUNGSTREFFEN FRAUEN AKTIV

ERFOLGREICH VERNETZEN

Lust auf dynamischen Austausch? Lust auf gegenseitige Unterstützung? Lust auf Wissen? Lust auf erfolgreiche Vernetzung? Lust auf gemeinsame Projekte?

WAS PASSIERT

- Treffen engagierter Frauen
- Kontakte knüpfen quer durch den Kreis, alle Altersgruppen, alle Berufsgruppen
- Motivation und Inspiration



JETZT ANMELDEN

Frauenlandhaus
Charlottenberg

Holzappeler Straße 3
56379 Charlottenberg

Tel. +49 6439 75 31
E-Mail:
mail@frauenlandhaus.de

Mit einer Einladung zu einer besonderen Aktion der Gleichstellungsbeauftragten der Verbandsgemeinden, der Stadt Lahnstein und des Kreises startet diese Inselpost. Am 18. Juli findet unser Gründungsnetzwerk für aktive Frauen im Rhein-Lahn-Kreis statt. Melden Sie sich zu einem

inspirierenden Vormittag an. Nutzen Sie die Chance, sich zu vernetzen, neue Ideen zu entwickeln, Kontakte zu knüpfen! Unsere Idee ist es, ein stabiles Netzwerk über den gesamten Kreis zu knüpfen. Wir freuen uns auf Sie! Sie finden für den Juli eine große Vielfalt aus den Bereichen Hate Speech, Kreativität, Kunst, Persönlichkeitsentwicklung. Viel Freude beim Stöbern!

Diese Inselfpost finden Sie als PDF- Datei auch unter <https://www.rhein-lahn-kreis.de/kultur-bildung/gleichstellungsstelle/> , den aktuellen Veranstaltungskalender der Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn- Kreises unter <https://client.rlpdirekt.de/private/api/datei/dnSTspmq8ElqIr6NYhnOR>.

Gründungstreffen „Frauennetzwerk aktiv“ am 18.07.2023 von 8.45 bis 12 Uhr im Frauenlandhaus Charlottenberg

Ziel der Veranstaltung ist es, Frauen aller Altersgruppen aus unserer Region zusammenzubringen, um sich kennenzulernen, zu vernetzen und gemeinsam Projekte zu entwickeln. Organisiert wird das Angebot von den Gleichstellungsbeauftragten der Verbandsgemeinden, des Kreises und der Stadt Lahnstein zusammen mit dem Frauenlandhaus Charlottenberg.

Entstanden ist die Idee am Weltfrauentag in diesem März bei unserem Internationalen Frauenfrühstück. Die „Angebots-Landschaft“ für Chancengleichheit hat sich verändert. Wir möchten im Kreis ein Netzwerk engagierter Frauen etablieren, dass aktive Frauen aus verschiedenen beruflichen, kulturellen, politischen und sozialen Bereichen untereinander stärkt. Wir möchten Referentinnen, Anwältinnen, Ärztinnen, Künstlerinnen, Mitarbeiterinnen aus Jugendzentren, Finanzfachfrauen, Landfrauen, junge Landfrauen, Beraterinnen und andere engagierte Frauen miteinander vernetzen.

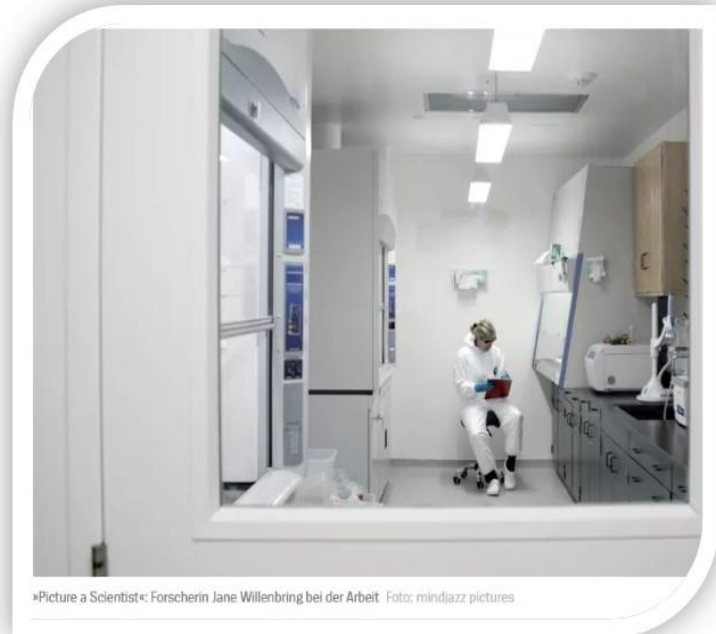
Das Format richtet sich an alle Frauen, die in einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre Lust auf einen dynamischen Austausch von Wissen, Erfahrungen und Empfehlungen haben und sich gegenseitig unterstützen möchten. Themen könnten die Bereiche Frauen und Finanzen, Frauen und Politik, Chancengleichheit, Frauen und Beruf, Frauen und Wissenschaft, Mental load, Frauen und Selbstwertstärkung, Potenzialentfaltung, Frauen gegen Gewalt und vieles mehr umfassen. Wir erhoffen uns vertrauensvolle Kontakte, um uns gegenseitig zu motivieren und inspirieren. Wir hoffen, dass unser Erfolg in der gegenseitigen Unterstützung unserer Teilnehmerinnen liegen wird. Wir möchten die regionalen Herausforderungen mit Ihnen gemeinsam entdecken, Lösungsansätze entwickeln und umsetzen. Wir möchten lebendige Treffen entwickeln, Ideen austauschen und Pläne schmieden. Eventuell können Sie sich Sparringspartnerinnen für bestimmte Projekte suchen!

Interessierte Frauen sind herzlich eingeladen, sich zu beteiligen und Teil dieses Netzwerks zu werden. Die weiteren Treffen, das Format und die inhaltliche Gestaltung werden wir im Juli gemeinsam festlegen. Orte, Inhalte und Zeiten der Treffen können wechseln.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen. "Es ist wichtig, dass Frauen in unserer Gesellschaft eine starke Stimme haben und gemeinsam für ihre Rechte und Interessen eintreten können. Dieses Netzwerk soll dazu beitragen, dass Frauen sich gegenseitig unterstützen und voneinander lernen können", so die Organisatorinnen Dorothee Milles-Ostermann und Beate Schmittel. Am 18. Juli treffen wir uns ab 8.45 Uhr im Frauenlandhaus Charlottenberg und beginnen um 09.00 Uhr mit dem ersten Netzwerktreffen. Das Netzwerktreffen ist kostenlos, es gibt die Möglichkeit, sich bei der Anmeldung zu einem kostengünstigen Mittagessen im Frauenlandhaus anzumelden. Anmeldungen bitte über mail@frauenlandhaus.de oder telefonisch unter 06439 753

Donnerstag, 29.06.2023 um 18.30 Uhr im Kreml: FilmSpecial #WeAreAllScientists, mit Einführung, Der Dokumentation „Picture a Scientist - Frauen der Wissenschaft“ (USA 2020, 97 Min, FSK 12) und einem anschließenden Filmgespräch

Das FilmSpecial #WeAreAllScientists, mit Einführung, Der Dokumentation „Picture a Scientist - Frauen der Wissenschaft“ (USA 2020, 97 Min, FSK 12) und einem anschließenden Filmgespräch, möchte sich dem Thema Gender Mainstreaming in der Wissenschaft widmen sowie patriarchalische Strukturen kritisch hinterfragen. Der *Gender Gap* in der Wissenschaft konnte in den letzten Jahren zwar verkleinert werden, doch Frauen* sind in der Wissenschaft und Forschung nach wie vor unterrepräsentiert. Der Wissenschaftsverlags *Elsevier* untersuchte zuletzt 2020 die Geschlechterunterschiede in der Wissenschaft weltweit anhand von Forschungs- und Publikationsdaten. Aus diesem Bericht geht hervor, dass gerade bei Patenten Frauen in allen untersuchten Ländern deutlich unterrepräsentiert sind. So kommen in der EU 12 Erfinderinnen auf 100 Erfinder, in Deutschland sind es sogar nur sechs auf 100.



Die Forderung, dass es für eine diverse Gesellschaft auch einen diversen Pool an Forschenden braucht, um alle entsprechend zu vertreten, wird in den Medien zunehmend präsenter. Gerade in der Medizin kritisiert man mehr und mehr den *Gender-Data-Gap* (Männer als Standard) und wie dieser Frauen* in der medizinischen Versorgung teils großen Risiken aussetzt. Dass ein größerer Frauenanteil in der Wissenschaft für alle Menschen von Vorteil wäre, zeigen eine Biologin, eine Chemikerin und eine Geologin in „Picture a Scientist – Frauen der Wissenschaft“. Die Dokumentation zeigt mutige Wissenschaftlerinnen, die einen weltweiten Diskurs des Wandels und der Gleichberechtigung ins Rollen bringen. Sie wollen der neuen Generation die Tür öffnen.

Im anschließenden Filmgespräch haben die Besucher*innen die Möglichkeit sich über die inhaltlichen Impulse und Thesen des Films auszutauschen. Ein*e Expert*in wird zu Gast sein und das Gespräch mit Fachlichem ergänzen. Welche persönlichen Erfahrungswerte teilen die Besucher*innen? Was wäre denkbar, um die Entwicklung des Gender-Gaps in der Wissenschaft aktiv zu unterstützen?

<https://www.kreml-kulturhaus.de/veranstaltung/filmspecial-weareallscientists-picture-a-scientist-frauen-der-wissenschaft-29-6/>

Gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz. Eintritt: 7,50 EUR | 4,50 EUR erm., Reservierung unter Fon 06430-929724, Kreml

Frauentag in Bad Ems- von Frauen für Frauen am 2. Juli von 13-18 Uhr vom Atelier KunstGLÜCK, Römerstr. 4 - 56130 Bad Ems, Tel.: 01714085788

Frauentag in Bad Ems
EIN TAG VON FRAUEN FÜR FRAUEN

02. Juli von 13-18 Uhr *Eintritt frei*

Wir veranstalten ein Frauen Event, dass von Frauen für Frauen organisiert wird, mit Dienstleistungen und einzigartige Produkte aus der Region.

Wer alles dabei ist:

- Atelier Kunstgück**
Kunst und Glück von [lisazanuttoart.com](#)
- Margherita Albert**
Nuskin - Wirkstoffkosmetik [margarita_a_lbert](#)
- Zauberknottenwelt**
Makramee Schmuck [zauberknottenwelt](#)
- Atelier Formgefühl**
Keramiken von Julia Brümmer - [atelier-formgefuehl.de](#)
- Xenia Graf**
Abstrahierte Ultraschallbilder [xeniasgalerie](#)
- L.u.Na.**
Sojawachskerzen&Halbedelsteinschmuck von [l.u.na.store](#)
- Lieblingsöle**
Ätherische Öle von DoTerra [lieblingsoele](#)

ick
01714085788

www.lisazanuttoart.com

Frauentag in Bad Ems
EIN TAG VON FRAUEN FÜR FRAUEN

Wer alles dabei ist:

- I&V Style**
Italienische Mode in Bad Ems
- Xaxx**
Parfüm [lilia.kapp](#)
- Greenway Ökoprodukte**
Gesundheit&Zuhause [lena555s/olga_sugarwax](#)
- LR Health&Beauty**
 [jul4ikjanson](#)
- Mamaste**
Coach für Schwangere & Frauen [Lisa Bastian](#)
- Aus alt mach neu**
Upcycelte Kleidung von Tanja
- Holzprodukte**
von Christine [Freude_im_Detail](#)
- Liebesnest Familienglück**
Papeterie von [liebesnest_familienglueck](#)
- Deko mit Blumen**
von Mario [chic.by.maria](#)

*Eintritt frei
Wir freuen uns auf dich!*

Wo: Atelier Kunstgück
56130 Bad Ems - Römerstr. 4 - 01714085788

Ada Lovelace-Projekt: Erstes digitales Networking-Event am 11.07.2023 um 19:00 statt online und kostenlos



Der Förderverein des Ada-Lovelace-Projektes hat ein erstes digitales Networking-Event auf die Beine gestellt. Es findet online am 11.07.2023 um 19:00 statt und ist kostenlos. Drei Frauen aus MINT-Bereichen wie die Leiterin eines Cyber-Sicherheitsteams beim größten Stromversorger im Rhein-Main-Gebiet, eine Beraterin für Regulatorisches und Qualitätsmanagement sowie eine ehemalige

Physik-Professorin und zentrale Gleichstellungsbeauftragte der Hochschule Koblenz berichten von ihren ganz persönlichen Erfahrungen auf dem Weg in die MINT-Karriere. Sie alle sprechen über Herausforderungen im Studium, Stolpersteine beim Berufseinstieg uvm. Um Anmeldung wird gebeten unter info@ada-lovelace.de

„Eigene Stärken und Potentiale erkennen und nutzen“, Workshop für geflüchtete Frauen: Dienstag, 11. Juli 2023 um 18.00 Uhr in Diez- jeden zweiten Dienstag im Monat! Mit Kinderbetreuung!



In den Terminen dreht sich alles um die Entdeckung eigener Stärken und Potentiale. Mit Methoden und Techniken aus der Gestalttherapie nähern sich die Teilnehmerinnen den Themen Fluchterfahrung, Flucht- und Vertreibung, Gestaltung des Alltags, Vertrauensaufbau, Beziehungsgestaltung und vielem mehr. Achtsamkeit, Resilienz, Selbstfürsorge werden in den Workshops, angeleitet von der Gestalttherapeutin Frau Helga Martin, Grundlage für eine gelingende Lebensbewältigung. Die Herstellung eines geschützten, wertschätzenden Raumes bildet die Grundlage, um jungen Frauen mit Fluchterfahrungen aus dem Rhein-Lahn-Kreis die Chance zu geben, Leben zuversichtlich wagen zu wollen. Die Termine finden jeden zweiten Dienstag im Monat von 18.00 bis 19.30 Uhr in der Stadtbibliothek in Diez statt. Für eine Kinderbetreuung wird in einem separaten Spielzimmer gesorgt. Um Voranmeldung wird gebeten: 0160 9229 1351 Weitere Termine sind:

Dienstag, 08.08.2023/ Dienstag, 12.09.2023/Dienstag, 10.10.2023/ Dienstag, 14.11.2023/ Dienstag, 12.12.2023. Das Angebot ermöglicht die Stadtbibliothek der Stadt Diez, die Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Lahnkreises zusammen mit der Fachstelle für Flüchtlinge, Migration und Integration und der Jugendmigrationsdienst des Diakonischen Werkes Rhein-Lahn aus den Mitteln der EKHN Flüchtlings-Fonds.



Fachtag am 15. Juli 2023 in Mainz: HATE SPEECH- Frauenverachtung in sozialen Netzwerken und ihre Auswirkungen



Sehr gerne gebe ich diese Einladung weiter von Frau Tesfamariam, stellvertretende Leiterin Abteilung Frauen, Leiterin Referat "Frauen in der Arbeitswelt, in Wirtschafts- und Strukturpolitik", im Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration: „Ich freue mich sehr, Sie im Namen von Ministerin Binz zum Fachtag „Hate Speech - Frauenverachtung in sozialen Netzwerken und ihre Auswirkungen“ einzuladen. Gemeinsam mit der LAG der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten wollen wir über das Thema Hate Speech informieren und die Strukturen, die dahinterstehen. Darüber hinaus wollen wir im zweiten Teil der Veranstaltung gemeinsam darüber ins Gespräch kommen und zusammen mit unseren Expertinnen über Strategien für einen selbstbestimmten und sicheren Umgang mit den sozialen Netzwerken sprechen.

Die Teilnahme ist online durch unsere Liveübertragung oder vor Ort im Erbacher Hof in Mainz möglich. Für alle Teilnehmenden an der Präsenzveranstaltung gibt es im Anschluss an die Veranstaltung bei einem Imbiss die Gelegenheit zum gemeinsamen Austausch. Auch die Teilnehmenden am Online-Format können Fragen an unsere Expertinnen stellen. Wir bitten um Ihre **verbindliche Anmeldung** über unseren [Anmeldelink](#) bis zum **05. Juli 2023**.“

Alle wichtigen Infos und den Link zu Online-Anmeldung finden Sie in der angehängten Einladung. Frauen, die in der Öffentlichkeit stehen oder sich politisch engagieren, sind besonders häufig Ziel von Hass und Hetze in sozialen Netzwerken („Hate Speech“). Das führt nicht nur immer wieder dazu, dass sich die Betroffenen zurückziehen. Frauen, die sich gerne mehr engagieren möchten, können dadurch auch davon abgehalten werden. In der vermeintlichen Anonymität des Internets fühlen sich Täterinnen und Täter sicher - die Hetze ist daher in der Regel besonders hemmungslos und verachtend. Wir wollen mit unserem Fachtag dieses Problem benennen und Wege aufzeigen, sich gegen Hate Speech zur Wehr zu setzen. Daher lade ich Sie herzlich zum Fachtag „Hate Speech“ ein. Im Rahmen der Veranstaltung wollen wir aufzeigen, dass Sie Hass im Internet nicht schutzlos ausgeliefert sind und weshalb es sich lohnt, sich dagegen zu wehren.

Es geht um Sie! BerufsCoaching für Frauen – Neue Chancen für Ihre Zukunft! Kostenfreier Beratungstag im Kreishaus in Bad Ems am 19.07.2023 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr für jeweils ein einstündiges kostenloses Coaching! Online oder in Präsenz!



Diese individuellen Einzelberatungen rund um das Thema berufliche Weiterentwicklung werden in Kooperation mit der Kreisgleichstellungsbeauftragten Dorothee Milles-Ostermann im Kreishaus Bad Ems angeboten. Sie stecken beruflich fest? Fühlen sich ausgebremst oder möchten sich neu orientieren? Sie haben vielleicht eine Gründungsidee oder stehen vor dem Wiedereinstieg? Gerne unterstützen wir Sie mit unserer langjährigen Expertise! Ob umfassende berufliche Planung oder

aktuell dringliche Fragen – mit uns gewinnen Sie Klarheit! Als eine von sechs akkreditierten Fachstellen für Frauen in Rheinland-Pfalz bieten wir umfassendes Women Empowerment. Wir arbeiten unabhängig und vertraulich. Ihre persönliche und berufliche Entwicklung steht im Mittelpunkt unserer Beratung. Die Einzelberatungen finden am Mittwoch den 19.07.2023 statt. Sie können zwischen 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr ein ca. einstündiges kostenfreies Coaching im Kreishaus Bad Ems, Insel Silberau 1, Raum 124 buchen. Nutzen Sie die Möglichkeit und melden sich unkompliziert über unsere Hauptgeschäftsstelle an: buero@neuekompetenz.de oder 02681 986129. Auf Wunsch sind auch Online-Termine möglich – nach der Anmeldung erhalten Sie in dem Fall per E-Mail Ihren persönlichen Einwahl-Link. Wir freuen uns auf Sie! Weitere Informationen finden sich unter www.neuekompetenz.de Das Angebot wird gefördert vom Europäischen Sozialfonds+, Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration RLP und Familie & Beruf e.V.

Veranstaltungsreihe „Persönlichkeitsentfaltung- LebensBUNT“ am 19. Juli 2023 von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr / Teilnahmegebühr 25 Euro incl. Getränke. Veranstaltungsort ist Nastätten

Zu der neuen und äußerst erfolgreichen Veranstaltungsreihe für Frauen im Rhein-Lahn-Kreis laden die Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises und zwei Spezialistinnen für Persönlichkeitsentwicklung ein: LebensBUNT ist ein neues Format.

„Haben Sie Lust auf mehr Farbe in Ihrem Leben? Freuen Sie sich auf Inspirationen zu ausgesuchten Themen?“

Workshops zur
Persönlichkeitsentfaltung
LebensBUNT
Januar bis November 2023
18.00- 20.00 Uhr
Nastätten
Info & Anmeldung
info@sabine-stoltefaut.de
oder
info@foryours.de
pro Veranstaltung
25 €

Gleichstellung
Rhein-Lahn-Kreis

for yours!

Sabine Stoltefaut

An den Abenden geben wir Impulse und laden Sie zum Austausch ein: In weiblicher Runde hören wir gemeinsam hin, unterstützen uns, stellen uns in den Mittelpunkt, sortieren aus, rücken gerade, fügen ein und profitieren voneinander: beruflich und privat.

Zwanglos, ernsthaft, vertraut – mit Humor und Leichtigkeit“- das ist die Idee der beiden Referentinnen Monika Schmelzeisen und Sabine Stoltefaut.

Am 19. Juli vertiefen wir das Thema „Weiblich Netzwerken“: Welche schönen und hilfreichen Verbindungen können entstehen? Welche sind schon da? Welche wünschen wir uns? Wie kommen wir dahin?

Teilnahmegebühr 25 Euro inklusive Getränke. Mehr Infos und Möglichkeit zur Anmeldung über info@sabine-stoltefaut.de Telefon: 06772/ 953105 oder Monika Schmelzeisen; info@foryours.de, Tel. 0177 8834808

16. Januar, 18 Uhr „Mehr Lebensbunt durch Leichtigkeit“-

Ein guter Start ins neue Jahr: sich mit wenig Aufwand sicherer und damit leichter fühlen.

2. Februar, 18. Uhr „Mehr Lebensbunt durch Leichtigkeit“-

Ein guter Start ins neue Jahr: sich mit wenig Aufwand sicherer und damit leichter fühlen.

5. März, 18 Uhr „Dem Selbstbild mehr Farbe geben“

Im Frühling wird die Natur bunt und beginnt zu blühen: eine gute Zeit, unser Selbstbild in Augenschein zu nehmen und sich damit zu beschäftigen, dass das Fremdbild uns Eigenschaften anbietet, die wir durchaus übernehmen bzw. aussortieren können. Damit der Auftritt stimmt ☺.

10. Mai, 18 Uhr „Ich bin mir wichtig“

Die Sonne wärmt und uns wird warm ums Herz: das wird es, wenn wir uns herzlich um das kümmern, was uns wichtig ist. Das Ergebnis lässt uns sonnig strahlen und erlaubt anderen, es uns gleich zu tun (Nelson Mandela). Ob wir unsere Wünsche und Bedürfnisse im Moment leben können oder sie gerade liebevoll an die Seite stellen müssen: sie brauchen unsere Aufmerksamkeit, damit sie nicht an Farbe verlieren.

19. Juli, 18 Uhr : „Weiblich Netzwerken“

Der Sommer ist da: mit der Leidenschaft und der Wärme der Weiblichkeit bunte Netze spinnen. Was steckt dahinter und welche unglaublich schöne und hilfreiche Verbindungen entstehen können, darüber muss unbedingt geredet werden

22. September, 15 Uhr „Dankbarkeit lässt leuchten“

Im Herbst wird geerntet und wir feiern Erntedank: Das Thema Dankbarkeit ist unendlich vielfältig. Wir geben ihm Raum und werden herausfinden, dass uns das Leben viele Gelegenheiten schenkt, dankbar zu sein. Sie zu erkennen und nachzuspüren, wie groß und berührend die Freude darüber ist, lässt uns von innen heraus leuchten. Dass alles erfahren wir während eines Spaziergangs für die Sinne in der bunten Natur.

13. November, 18 Uhr „Überzeugungen machen Lebensbunt“

Die dunklere Jahreszeit beginnt: Unsere Überzeugungen bestimmen unsere Sicht auf die Dinge. Gemeinsam schauen wir uns einige genauer an. Vielleicht gelingt es uns, manch schwarz-weiße Sichtweise bunt einzufärben

Ein Wochenende für Frauen, die ungewollt kinderlos sind – vom 21. bis 23. Juli 2023 in Wiesbaden



Infos & Fragen Rückfragen an Therese Weleda
Fachstelle Familienpastoral
t.weleda@bistumlimburg.de
06433 887-711

© adobe stock



Oft entscheiden das Leben, die Umstände, das Schicksal darüber, ob eine Frau Kinder bekommt oder nicht. In Deutschland ist inzwischen jede fünfte Frau aus unterschiedlichen Gründen kinderlos und wird es bleiben, in den seltensten Fällen gewollt. Es kann eine Herausforderung sein, mit dem Schmerz des Unerfüllten zurecht zu kommen, sich den damit verbundenen Gefühlen wie Trauer, Ohnmacht, Wut oder Neid zu stellen und dann eine andere Lebensperspektive für sich zu entwickeln. Das Wochenende bietet Raum, um gemeinsam

mit anderen Frauen, deren Kinderwunsch sich nicht erfüllt hat, den eigenen Fragen und Gefühlen nachzugehen und dann mit Kraft, Neugier und Entschiedenheit den eigenen Lebensplan zu entwerfen oder weiter zu verfolgen. **Wann** 21. Juli 2023, 17:00 Uhr bis 23. Juli 2023, ca. 13:30 Uhr (nach dem Mittagessen) **Wo** Wilhelm-Kempf-Haus Wiesbaden-Naurod **Leitung** Therese Weleda, Dipl.-Sozialpädagogin, Christina Köhler, Dipl.-Psychologin **Kosten** 190,- € im Einzelzimmer inkl. Vollverpflegung, Programm und Material. (Eine Ermäßigung ist auf Anfrage möglich. Scheuen Sie sich nicht bei [Therese Weleda](#) nachzufragen.

Wissenswertes



Jeden Montag von 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr ist Mädchentreffen in der Hahnenmühle in Nastätten

Mehr Infos unter Jugendhaus Hahnenmühle, Oranienstraße 2 in Nastätten

Telefon: 0 67 72 / 961117
jugendhaus@hahnenmuehle.de

Online-Beratungsangebot für Alleinerziehende oder getrennt erziehende Eltern:

Unser virtuelles, niedrigschwelliges Beratungsangebot für Allein- und Getrennterziehende: Falls Sie allein oder getrennt erziehende Eltern sind, die sich aktuell in der Trennungsphase befinden, könnte dies ein interessantes Angebot sein: Häufig kommen viele Fragen auf, es entwickelt sich ein allgemeiner Beratungsbedarf zur Lebenssituation! Über unser neu überarbeitetes Online-Portal für ganz Rheinland-Pfalz kann man sich ganz einfach per geschützter Mail oder per Chat, Video oder Telefon über alle Themen, die die Lebenssituation betreffen, informieren und beraten lassen: www.onlineberatung.vamv-rlp.de Auch wenn Sie selber als Fachperson eine spezifische Frage zur Lebenssituation Ihres Klientels haben, können Sie sich gerne mit uns in Verbindung setzen



Interkulturelles Frauencafé
in Lahnstein

Alle Frauen sind herzlich eingeladen.
Gerne mit ihren Kindern von 0-6 Jahren.
Das Frauencafé ist ein Ort für Frauen aller Nationalitäten,
Flüchtlingsfrauen und Alleinerziehende.

Wo? Jugendkulturzentrums Lahnstein
Wilhelmstr. 59
56112 Lahnstein

Wann? jeden Freitag von 9.15 – 11.15 Uhr

Fragen? Nasti Houshmand, Dipl. Sozialpädagogin
Tel.: 02621 50604

Diese wöchentliche Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen der katholischen Familienbildungsstätte Westewald-Rhein/Lahn, der Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises und dem Jugendkulturzentrums Lahnstein.

Interkulturelles Frauencafé im JUKZ Lahnstein immer freitags von 09.30 – 11.30 Uhr

Das Frauencafé findet wöchentlich statt, allerdings nicht in den Schulferien. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Dieses Angebot ist eine Kooperation zwischen: Der katholischen Familienbildungsstätte Westewald-Rhein/Lahn, der Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises, und dem Jugendkulturzentrums Lahnstein. Ansprechpartnerin: Nasti Houshmand, Wilhelmstr. 59, 56112 Lahnstein, Tel. 02621 914-602,

www.jukz.lahnstein.de n.houshmand@lahnstein.de

Elternfrühstück im Gemeindehaus St. Barbara Lahnstein immer donnerstags von 10.00 – 12.00 Uhr

Elternfrühstück
für Schwangere, Mütter, Väter,
Babys und Kleinkinder

Alle sind herzlich eingeladen!

Leckerer Frühstück, Austausch, Entspannung,
Rat & Tipps für Alltag und Kinder und vieles mehr...

Wo? Gemeindehaus St. Barbara,
Johann-Baptist-Ludwig-Str. 6,
Lahnstein

Wann? jeden Donnerstag von 10 bis 12 Uhr

Fragen? Leitung des Elternfrühstücks: Regine Walther, Tel.: 0177 6434572

Kooperationspartner: Pfarrei St. Martin und St. Cäcilian Rhein-Lahn (Sitz in Lahnstein), Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit, Kath. Familienbildungsstätte Westewald/Rhein-Lahn, Caritasverband Westewald-Rhein-Lahn e.V., Frauenwürde Rhein-Lahn e.V.

AUSBLICK

Mädchenwochenende im November in Kirchähr, Anmeldungen ab jetzt....

Wenn Du Lust hast, ein Wochenende mit anderen Mädchen zu verbringen, dich kreativ auszuleben, vielleicht sogar völlig neue Talente in Dir zu entdecken und etwas zu erleben, dann bist Du bei uns richtig! Was dich an dem Wochenende erwartet: Wir sind im Karlsheim mit Vollverpflegung, tollen Übernachtungsmöglichkeiten und Platz im Freien. Es gibt ein abwechslungsreiches Programm zum Thema „Flower-Power Girls!“. Kreatives Gestalten, Bewegung, Wohlfühlerlebnisse. Daneben habt ihr auch viel Freizeit...Spiel, Spaß, Spannung, Action und vieles mehr sind also garantiert... Lust? Dann



MÄDCHENWOCHENENDE
"FLOWER POWER GIRLS!"

10.11. - 12.11.23
FÜR MÄDCHEN VON 11-13 JAHREN
AUS DEM RHEIN-LAHN-KREIS

KARLSHEIM KIRCHÄHR

KOSTENBEITRAG: 50 EURO

Anmeldung:
<https://www.hahnenmuehle.de/aktuelles/>

Infos:
Olga Knöppel
Jugendhaus Hahnenmühle Nastätten
Tel.: 06772 961117

oder bei einem der Kooperationspartner

In Kooperation mit...
Elke Dörner, Schulsozialarbeit RS+ Katzenelnbogen
Manja Gretzschel, Jugendpflege VG Aar-Einrich
Mana Dormann, Jugendberatungsstelle Diakonie Rhein-Lahn
Michelle Schwarz, Jugendpflege VG Loreley

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

 DIAKONIEGEMEINSCHAFT
PAULINENSTIFT

 Naspa
Rhein-Lahn

 Kulturfür
alle
Rhein-Lahn

 Gleichstellung
Rhein-Lahn-Kreis

schnell anmelden und mitfahren...**Ort:** Karlsheim Kirchhahr Kosten: 50 Euro **Alter:** Mädchen von 11-13 Jahren **aus dem Rhein-Lahn-Kreis, Zeitraum** Freitag, 10. November von 16:00 Uhr bis Sonntag, 12. November 13:00 Uhr. Mehr Infos unter <https://www.hahnenmuehle.de/aktuelles/>

SAVE THE DATE

Die Gleichstellungsbeauftragten der Verbandsgemeinden, der Stadt Lahnstein und des Kreises laden gemeinsam mit dem Landrat Herrn Jörg Denninghoff herzlich zu einer besonderen Veranstaltung am **17. September 2023 um 10.00 Uhr** in die Verbandsgemeinde Aar-Einrich ein.

Jung, politisch, Rhein-Lahn - Das geht? Das geht!

Ziel der Gleichstellungsbeauftragten und des Landrates ist es, mehr junge Menschen für die Kommunalpolitik zu begeistern und ihr Engagement zu fördern. In diesem Rahmen ist vor zwei Jahren das Projekt „Mehr junge Leute in die Räte!“ gestartet, bei dem durch Schulworkshops den Schüler: innen die Kommunalpolitik nähergebracht wird.

„Wie geht denn Politik vor Ort? Was bringt mir das? Wieviel Zeit muss ich investieren? Wie kann ich mich engagieren?“ diese Fragen werden in den Workshops häufig gestellt. Das neue Veranstaltungsformat will den vielen Fragen mit einem lebendigen, leckeren, lockeren und unterhaltsamen Format begegnen.

PolitikerInnen verschiedener Parteien und eine Juniorbotschafterin für das Europäische Parlament werden bei einer Podiumsdiskussion berichten, wie es möglich ist, sich aktiv an politischen Entscheidungen einzubringen, welche Erfolge, aber auch welche Herausforderungen es gibt. Sie teilen ihre Erfahrungen mit, sprechen über den Sinn und den Spaß an der Politik Spaß und über erfolgreiche Konzepte für politische Beteiligung, die regional existieren. Der Vormittag bietet damit die Möglichkeit, mit erfahrenen Expert: innen und Kommunalpolitiker: innen zu diskutieren und sich mit anderen jungen Menschen zu vernetzen. Neben politischen Inspirationen gibt es musikalische Häppchen: Das Ensemble Femmes Vokal – bekannt durch das Jazzfestival Idstein, das Café Hahn in Koblenz, der Musikmesse Frankfurt etc. wird die Veranstaltung musikalisch begleiten.

Moderiert wird die Veranstaltung von Theresa Lambrich, die seit einigen Jahren sehr erfolgreich die Schulworkshops „Junge Leute in die Räte!“ im Rhein-Lahn-Kreis als Projekt der Gleichstellungsstelle anbietet.

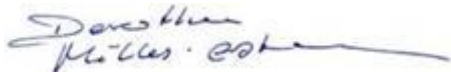
Also, seien Sie an diesem inspirierenden Vormittag dabei und melden sich an unter gleichstellung@rhein-lahn.rlp.de . Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!

Für das Podium angefragt sind verschiedene Politikerinnen und Politiker und eine Schülerin des Sophie-Hedwig- Gymnasiums in Diez (European Parliament Ambassador School)

Die Moderatorin: Theresa Lambrich *hat in ihrer Bachelorarbeit eine Ursachenanalyse für die Unterrepräsentanz von Frauen in der Kommunalpolitik durchgeführt und Lösungsansätze für den Rhein-Lahn-Kreis eruiert. Sie studierte öffentliche Verwaltung an der Hochschule für öffentliche Verwaltung des Landes Rheinland-Pfalz und ist bei der Stadt Koblenz im Büro des Oberbürgermeisters beschäftigt. Aktuell absolviert sie einen Master in Politikwissenschaften.*

Grüße aus dem Kreishaus! Beratungsgespräche können Sie gerne telefonisch, online oder persönlich wahrnehmen. Melden Sie sich einfach zwecks Terminvereinbarung. Wenn Sie diese Informationen durch den Newsletter nicht wünschen, senden Sie eine kurze Mail. Sie werden dann aus dem Verteiler genommen. Ich freue mich, wenn Sie mir Ihre Veranstaltungen zur Veröffentlichung zusenden und wünsche eine gute Zeit.

Herzliche Grüße



Dorothee Milles-Ostermann

