

Inselpost Nr. 49

Neues von der Insel... Der neunundvierzigste Newsletter der Gleichstellung ist da!

Liebe Leserinnen und liebe Leser, sehr geehrte Interessierte:



Das FrauenNetz Rhein-Lahn und die Gleichstellungsstelle zeigten 2024 ein deutliches Zeichen gegen Gewalt. Mit einer Reihe von Aktionen machten sie auf das drängende Problem und auf die leider auch im Kreis gestiegenen Fallzahlen aufmerksam. Gewalt gegen Frauen bleibt ein tabuisiertes Thema, obwohl es alltäglich präsent ist. Die Fallzahlen Häuslicher Gewalt steigen bundesweit stetig an. Laut BKA waren es in 2023 256 276 Menschen, davon 70 % weiblich. Laut Statistik des Polizeipräsidiums Koblenz steigen die Zahlen auch im Kreis deutlich an. Dieser Anstieg der gemeldeten Fälle zeigt einerseits, dass Betroffene vermehrt Hilfe suchen, andererseits verdeutlicht er die Notwendigkeit, präventiv und gesellschaftlich wirksam zu handeln. Im Rahmen der Kampagne „Nein zu Gewalt an Frauen- Orange the world im Rhein-Lahn-Kreis“ organisierten die Veranstaltenden unter anderem Vorträge, Workshops, FilmSpecials, Kunst- und Tanzangebote im öffentlichen Raum, um auf die Problematik aufmerksam zu machen und um auf regionale und überregionale Unterstützungsmöglichkeiten hinzuweisen. Sie finden im Anhang den Vortrag der Speakerinnen Regina Bies und Alice Westphal von der Veranstaltung am 25.11.2024 im Kreishaus. Zudem beteiligten sich viele Geschäfte und Büchereien an den Aktionen. Gebäude und Sehenswürdigkeiten wurden orange beleuchtet und die Flaggen „Nein zu Gewalt gehisst. Vielen Dank an alle, die sich engagierten! Das Jugendzentrum Bad Ems zeigte in einem kurzen, eindringlichen Videoclip, dass auch junge Mädchen im Kreis bereits Erfahrungen von Gewalt machen. Der Clip ist hier zu sehen: <https://youtu.be/qLH5vPcsrJQ?si=ameF9hQcUc-jc6ub>

Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, sich zu informieren, mitzumachen und so ein klares Zeichen zu setzen: „Nein zu Gewalt!“. Um die regionale Arbeit zu unterstützen, können Sie sich bei „Sporteln gegen Gewalt“ anmelden. Den Spendenlauf führen wir schon seit 2021 durch: Diesmal sind die Sportmöglichkeiten erweitert, deshalb hat sich auch der Titel geändert. Sie können Laufen, Walken, Radfahren, Schwimmen, Spazieren... Der Erlös kommt dem Frauenhaus Koblenz zugute. Unter www.katjas-laufzeit.de meldet man sich ganz einfach an. Zahlt 15 Euro. Dann kann man vom 14. Februar bis zum 08. März 2025 Kilometer sammeln. Eine charmante Idee aus den letzten Jahren

ist es, diese Anmeldung als Weihnachtsgeschenk zu vergeben- somit verbringen Sie im neuen Jahr gleich gemeinsame Zeit beim Sport miteinander! Es gibt auch viele Menschen, die keine Kilometer sammeln, sondern sich anmelden, um ein Zeichen zu setzen. Das Frauenhaus ist für die Spenden sehr dankbar. Zwar bekommen sie finanzielle Mittel vom Land und den Kommunen, aber diese decken gerade so die Instandhaltung der Gebäude und die Bezahlung der Mitarbeitenden. Alexandra Neisius, die Leiterin des Frauenhauses Koblenz, erzählt, dass oft kein Geld außer für die Grundversorgung der Frauen bleibt. An Geld für kleine Aufmerksamkeiten, wie ein Geschenk zum Geburtstag, Ausflüge in den Zoo oder einfach mal ein Eis essen mit den Kindern, ist gar nicht zu denken. Deshalb sind Spendenaktionen wie „Sporteln gegen Gewalt“ umso wichtiger. Also: Machen Sie Werbung! Melden Sie sich und Ihre Freundinnen, Freunde, Kolleginnen und Kollegen, Turnvereine, Wandergruppen, Radfahrende, Schwimmende, Spazierende... einfach an!

Weitere wichtige Infos:

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Aktuelles rund um das Thema, gute Tipps und Jobangebote familienfreundlicher Unternehmen finden Sie unter: <https://jobsformoms.de>

Spannende Perspektiven in MINT

Mädchen und junge Frauen in MINT stärken: <https://ada-lovelace.de>

Hilfetelefon gegen Gewalt: 116016

365 Tage im Jahr, rund um die Uhr und in 18 Sprachen kostenfrei erreichbar: Das Hilfetelefon bietet die Möglichkeit, sich anonym beraten zu lassen.

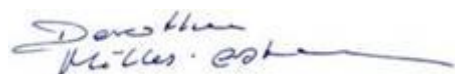
Online-Beratungsangebot für Alleinerziehende oder getrennt erziehende Eltern:

Der InfoPoint stellt eine Selbsthilfe-Plattform für Alleinerziehende dar <https://infopoint.vamv-rlp.de/>, die Online-Beratung ist ein Beratungsangebot für Alleinerziehende <https://onlineberatung.vamv-rlp.de>.

Wohin mit den Kids

Der Flyer findet sich immer aktualisiert auf der Webseite der Kreisverwaltung

Zum Jahresende möchte ich mich ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit, die wertvollen Begegnungen, die inspirierenden Gespräche und das große Engagement bedanken. Ich wünsche Ihnen und Ihren Liebsten eine besinnliche Weihnachtszeit, Momente der Ruhe und Freude sowie einen erfolgreichen Start in ein hoffentlich friedliches neues Jahr. Mögen Gesundheit, Glück und Zufriedenheit Ihre ständigen Begleiter sein. Mit herzlichen Weihnachtsgrüßen



Dorothee Milles-Ostermann



<https://www.rhein-lahn-kreis.de/buergerservice-uebersichten/leistungen/RLP:entry:257465/chancengleichheit-und-gleichstellung-der-frau/>

Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises

Gleichstellungsbeauftragte

Insel Silberau 1, 56129 Bad Ems

Tel: 02603 972-285

Fax: 02603 972-6285

E-Mail: gleichstellung@rhein-lahn.rlp.de

web: www.rhein-lahn-kreis.de
