



Rhein-Pfalz-Kreis

Da spricht die Vorderpfalz

Die Selbsthilfegruppe „**Die Überflieger**“ ist ein Angebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Kreisverwaltung Rhein-Pfalz-Kreis.

Die Räumlichkeiten werden uns freundlicher Weise durch die Interessensgemeinschaft **Behinderter und ihrer Freunde e.V.** zur Verfügung gestellt.

Allgemeine Informationen rund um das Thema psychische Erkrankung und Hilfen finden Sie auf folgender Homepage.

www.psychnavi-rlp.de

Außerhalb der Dienstzeiten des Sozialpsychiatrischen Dienstes haben Sie die Möglichkeit sich an das Krisentelefon zu wenden.

Krisentelefon 0800 - 220 330 0

Montag bis Freitag von 17:00 bis 23:00 Uhr.

Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 8:00 bis 23:00 Uhr.

Das Krisentelefon ist ein kostenloses wohnortnahes Angebot für Menschen in Lebenskrisen und Menschen mit psychischen Erkrankungen, die telefonischen Rat oder Hilfe benötigen, wenn andere nicht erreichbar sind. Im Rhein-Pfalz-Kreis, Speyer, Ludwigshafen und Frankenthal bietet es erfahrene Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige.

Selbsthilfegruppe „Die Überflieger“

Für Menschen mit
psychischen Erkrankungen



Sie sind nicht allein!

Die Selbsthilfegruppe „**Die Überflieger**“ ist eine Gruppe für erwachsene psychisch kranke/psychiatererfahrene Menschen, die sich in einer persönlich schwierigen Situation befinden und gemeinsam mit anderen Betroffenen ihre **Erfahrungen austauschen** und aktiv Wege der Veränderung suchen möchten.

Gerne begrüßen wir auch Sie in unserer Mitte. Über einen Besuch freuen wir uns sehr und vielleicht machen Sie dann sogar eine Gewohnheit daraus!

Unsere Selbsthilfegruppe bietet an:

- Zusammentreffen und Aussprache in offener Atmosphäre
- Vom Wissen anderer lernen, um mit den eigenen Problemen besser fertig zu werden
- In einem geschützten Rahmen über Sorgen sprechen
- Fachliche Informationen und Austausch

Verschwiegenheit nach Außen und Diskretion sind selbstverständlich!

Die Anleitung der Selbsthilfegruppe erfolgt durch MitarbeiterInnen des Sozialpsychiatrischen Dienstes.

Treffen:

1. und 3. Mittwoch im Monat von
16.00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort: Gruppenraum des IBF,
Kutschergasse 6 in Speyer

ACHTUNG: Zugang über den Hofzugang „Große Sämergasse“

Kosten: keine

Parken: Kaufhof Parkhaus in der Heydenreichstraße

Kontakt:

Frau Angeli	0621/5909-2230
Frau Harder	0621/5909-2211
Herr Kuschka	0621/5909 2220
Herr Tamke	0621/5909 2080

